

坚持在法治轨道上推进国家治理体系和治理能力现代化。

——习近平2020年11月16日至17日在中央全面依法治国工作会议上的讲话

## 安徽电大召开系统建设座谈会

**本报讯** 12月16日，安徽电大系统建设座谈会在合肥召开。安徽电大党委书记、校长郑汉华，党委副书记张敏，党委委员、副校长诸咸斌出席会议。铜陵职业技术学院、蚌埠学院、中共黄山市委党校、淮南联合大学、马鞍山职业技术学院、淮北职业技术学院、合肥职业技术学院、宣城职业技术学院等八所合并电大分校所在院校的相关领导应邀出席会议，有关分校负责人及省校有关单位、处室负责人参加会议。

郑汉华主持会议并致辞。他介绍了本次座谈会召开的背景，通报了学校办学服务、推进更名转型和开放大学建设情况。他在会议小结时对合并电大分校负责人长期以来兢兢业业的工作给予充分肯定，向当地党委、政府和所在院校党委、行政领导对电大的重视支持表示感谢，并希望他们一如既往地关心支持电大改革发展，贯彻落实好教育部关于推动广播电视大学更名转型的工作部署和省教育厅、国家开放大学相关工作要求，加强联系、科学谋划、形成合力，共同推进全省电大系统更名转型，共同推进全省开放教育高质量发展。

座谈会上，与会的八所院校校领导做了交流发言，充分肯定了电大在服务经济社会发展和全民终身学习中发挥的重要作用，介绍了各校的经验做法，并就进一步加强全省电大系统建设、推动开放大学建设提出了许多意见建议。他们表示，将进一步重视支持电大工作，全力配合做好电大更名转型工作，积极促进高等教育、职业教育与继续教育、开放教育的深度融合发展。

会议传达了学习了《教育部关于印发〈国家开放大学综合改革方案〉的通知》和国家开放大学2020年工作推进会精神，通报了“十三五”期间全省电大招生及系统建设有关情况。会议还就安徽电大与合并电大所在院校建立定期协调沟通机制达成一致意见。

(朱悦 胡叶)

## 安徽电大扎实开展第三个“宪法宣传周”系列活动

**本报讯** 2020年11月30日至12月6日是第三个“宪法宣传周”，12月4日是第七个国家宪法日，为深入学习宣传习近平法治思想，弘扬宪法精神，维护宪法权威，我校精心组织开展了以“深入学习宣传习近平法治思想，大力弘扬宪法精神”为主题的宪法宣传周系列活动。

12月3日上午，党委中心组组织学习近平总书记在中央全面依法治国工作会议上的重要讲话精神。会议要求深入学习领会习近平法治思想的重大意义、科学内涵和核心要义，扎实推进依法治校、依法治教工作。学校印发了《关于开展2020年“宪法宣传周”系列活动的通知》，组织各党总支、直属党支部和各分党委、处室通过多种形式，学习习近平法治思想，特别是关于宪法的重要论述，使宪法精神深入人心，以宪法精神凝心聚力，引导广大教职工做尊法、学法、守法、用法的合格公民。

活动期间，学校充分发挥课堂主渠道作用，开展宪法宣传教育活动。12月4日下午，校“七五”普法讲师团成员、开放教育学院教师以“深入学习宣传习近平法治思想，大力弘扬宪法精神”为主题，为学生讲解宪法知识。学校信息技术与网络技术中心教师以“加强网络安全意识”为主题，给学生解读了《网络安全法》，引导大家共同营造安全、健康、文明、和谐的网络校园。我校与辖区文明创建结对单位——合肥市阳光小学联合开展了一场宪法宣讲活动。校“七五”普法讲师团成员、网络教育学院教师以“学法用法遵纪，做守法好少年”为主题，为合肥市阳光小学学生上了一堂生动有趣的宪法宣讲课，现场互动充分，气氛热烈。

活动期间，我校通过校园网、电子显示屏、微信等多种方式，开展宪法宣传活动，在全校营造了尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的浓厚氛围，推进了法治校园建设。

(宣传部张文娟)

## 安徽省终身教育学分银行揭牌暨安徽高校继续教育合作联盟成立大会在我校召开

**本报讯** 12月24日，安徽省终身教育学分银行揭牌暨安徽高校继续教育合作联盟成立大会在安徽远程教育大厦五楼会议室召开。省委教育工委委员、省教育厅副厅长储常连，省教育厅高教处处长张尔省，教育厅副厅长储常连，省教育厅高教处处长张尔省，主任科员梅梅应邀出席会议，来自合肥工业大学等省内52所高校分管校领导及继续教育学院负责人、安徽继续教育网络园区管理中心、安徽省终身教育学分银行管理中心有关人员百余人参加大会。安徽电大党委书记、校长郑汉华致欢迎辞，大会由校党委委员、副校长朱彤主持。

储常连代表省教育厅对大会的顺利召开表示祝贺。他指出，党和国家非常重视继续教育的发展，成立终身教育学分银行和高校继续教育合作联盟是贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述，特别是发展继续教育、构建服务全民终身学习教育体系重要指示精神的重要举措。他要求，要深刻认识成立终身教育学分银行和高校继续教育合作联盟的重要意义，切实发挥在发展继续教育、构建终身教育体系中的引领性和指导性作用。储常连勉励奋战在继续教育战线上的同志要积极主动适应新形势，拓宽新视野，团结一致、共同努力，不断推进继续教育工作持续、科学和健康发展，为建设经济强、百姓富、生态美的新阶段现代化美好安徽作出应有贡献。

郑汉华代表学校对参加大会的领导嘉宾表示欢迎。他简要介绍了安徽电大转型发展和网络园区的建设情况。他希望把终身教育学分银行和安徽高校继续

教育合作联盟的成立作为新起点，明确定位，找准思路，聚焦重点任务，发挥在线教育优势，在省教育厅的指导下，切实履行好学分银行管理中心和园区管理中心的职责，与各兄弟院校一道，为服务继续教育高质量发展，建设终身教育体系和学习型社会作出应有的贡献。

张尔省宣读《安徽省教育厅关于成立安徽省终身教育学分银行的通知》。储常连、郑汉华和合肥工业大学副校长郑磊，安徽医科大学党委常委、副校长吕雄文，滁州城市职业学院党委委员、副院长施向阳共同为学分银行和合作联盟揭牌。联盟理事长单位、联盟成员本科高校、高职院校代表分别发言。

大会审议并通过了联盟的章程、组织架构和联盟宣言，通过了联盟理事长单位、副理事长单位、常务理事单位。合肥工业大学当选安徽高校继续教育合作联盟第一届理事长单位，秘书处设在安徽继续教育网络园区管理中心。

成立安徽省终身教育学分银行和安徽高校继续教育合作联盟是深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，主动适应长三角地区一体化发展，满足社会成员多样化的继续教育和终身学习需求，全面建设新阶段现代化美好安徽发展的战略需要，将助力提升安徽高校继续教育服务能力，为高校和企业事业单位合作搭建良好的平台，构建形成“政、产、学、研”多方融合、协同发展的继续教育生态体系，为安徽继续教育发展注入新能量、新动力。

(安徽继续教育网络园区张俊生)

## 教育部职成司委托项目结题工作专题会议在安徽电大召开

**本报讯** 12月10日，教育部职成司委托项目“基于信息化的高等学历继续教育融合发展与监管服务探索”结题工作专题会议在安徽广播电视大学远程教育大厦召开。省教育厅高教处主任科员梅梅，合肥工业大学、安徽大学、安徽农业大学、安徽工程大学、合肥学院等高校继续教育学院负责人及有关专家参加会议。会议由安徽继续教育网络园区管理中心负责人主持。

会议对各负责高校与网络园区的前期工作与努力给予肯定，同时希望相关高校团队提高站位，在继续教育网络园区创新发展的实践基础上，凝练成果，总结经验，继续群策群力，按计划、分步骤、

高质量完成委托项目的结题工作，为教育部职成司决策提供安徽方案。会上，各高校分别汇报所负责的结题总报告的内容撰写情况，以合肥工业大学继续教育学院党总支书记张辉教授为代表的专家分别提出修改完善建议并讨论交流。与会同志建议下一步精准把握研究问题，总结提炼高等学历继续教育基于信息化的融合发展与监管服务的机制创新与实践亮点，形成可借鉴、可推广的改革路径。

会议还就委托项目结题下一步分工和时间安排进行讨论并达成了一致。

(安徽继续教育网络园区袁舒雯)

## 学校召开党委中心组集中学习(扩大)会

**本报讯** 12月15日下午，学校召开党委中心组理论学习扩大会议，党委书记、校长郑汉华主持会议。学校党委委员、党总支(直属党支部)书记、各部门主要负责人参加学习研讨。

会议认真学习了习近平总书记在中央政治局第二十六次集体学习时的重要讲话精神和11月30日中共中央政治局会议精神，集中研学了《中国共产党章程》、习近平同志《论党的宣传思想工作》等内容，学习传达了省委十届十二次全会精神等，并围绕学习内容和学校工作实际开展了研讨交流。会议指出，要深入学习贯彻习近平总书记近期

重要讲话指示精神，进一步把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话指示精神上来、统一到中央和省委决策部署上来；要抓好《中国共产党章程》的学习，做到自觉学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章；要深入学习贯彻习近平同志《论党的宣传思想工作》，在学懂弄通做实上下功夫、见成效；要认真学习贯彻省委十届十二次全会精神，扎实谋划好学校“十四五”规划，加快推进开放大学建设，努力为新阶段现代化美好安徽建设作出新的更大贡献。

### 怎么做才能增强免疫力

12月15日是世界强化免疫日。自然界的生物体由大到微小，哪一类都可能对人类造成伤害。现代人类高密度的群体化生活，给病菌创造了传播捷径。如何防住这些病菌？是人类必须面对的问题。

### 免疫系统需要受“教育”

在与疾病的斗争中如何应对这些无孔不入的微小病菌，古人已经有了哲学层面的洞悉——“正气存内，邪不可干”。我们都知道新生儿很柔弱，但他们已经做好了充分准备来面对自然的各种挑战。从跌跌撞撞，到身姿矫健，需要一个摔倒重来、常年学习的过程。与此类似，我们人体免疫系统也要经历一个漫长的学习过程，这样才能真正拥有抵御疾病的“正气”。

只有在与自然抗争中学习，在与看不见的病菌斗争中学习，身体才有“正气”，才会有我们所说的免疫力。如果任由病菌攻击，人类将会损失惨重。新冠肺炎是如此，人类历史上许多的传染病更是如此，但人类的生存智慧是无限制的。在逐渐发展起来的近现代免疫学中有一项重要的进步，就是通过疫苗来抵御病菌。

现代社会能够欢聚一堂、互通有无，背后有一项重要的保障措施在支撑着。就是通过科学手段用疫苗“教育”免疫系统，使得它壮大得足以抵御许多病菌。

### 疫苗要“因材施教”

人类与自然的生克关系永无

(下转2、3版中缝)

又是一年近岁末，我希望自己是清醒的、力量的、发光的，如果可以，再加上瘦削的。

起码有一颗爱美的心嘛，我暗戳戳为自己辩解。

因为热爱，我们选择自己想要的生活，努力成为自己想要成为的样子，一次次的抉择、上路、结束、启程、纠结、彷徨，直至冲出桎梏、一飞冲天。爱这个字，轻抚心灵，赋予我们无限力量，循环、衍生、成长，触及希望、拥抱世界。

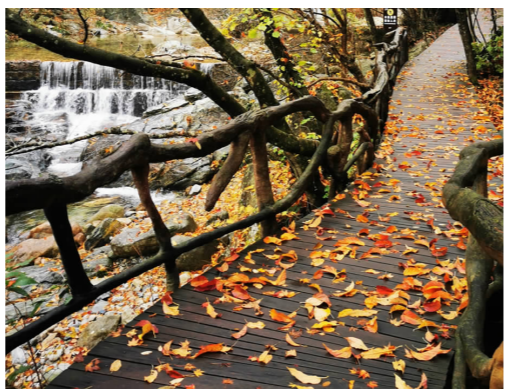
突然想起一位老友跟我说过，她最爱希腊神话里的西西弗斯，虽然一眼望去，他像个可悲的傻子，但是回看他的一生，她认为他是光，是热，是力量本身。虽时至今日，我不认同也不辩解，但她独特的视角和观点，也让我眼前一亮，惊喜异常。同时还有思考给人带来的快乐，那种独有的清醒的奇妙感。

穿梭在这个城市大街小巷里的每一个陌生人，背后是一个个家庭，一份份牵挂，忙碌奔波，总有一盏灯为你驻足守候，因为爱吧，日子总是有奔头。

突然想到爷爷最初的时候喜欢给陶陶唱，“我是一颗螺丝帽”，再后来被逐渐同化，开口就唱起了“我有一只小毛驴”，时光和爱的神奇之处可能就在于，在悄无声息中让人主动改变，并欣然接受，因为，值得。

岁末了，不想一键重启我的2020，往者不可谏，来者尤可追。继续努力，每一位精致的猪猪女孩、猪猪男孩们。

(教师教育学院)



晚秋 丁中\摄

慢、人行道三种道路。但最让表弟记忆犹新的是老汽车站十字路口的红绿灯和路中的交通岗亭，每当他看到行人和车辆行走时都要服从红绿灯和交通岗亭里的交警叔叔的安排时，就发誓长大后要当这威风凛凛的交警。为了儿时的梦，表弟刻苦学习，如今终于梦想成真。

妹妹出生后，爷爷经常带着她在池河大道上看大小客车奔驰而行。她看到十字路口不但有红绿灯，还有交通管理探头，而且有6车道供不同需求的人们行驶。最吸引她的是街头小游园，她可以在里面尽情地玩耍。

上初中后，她再次陪爷爷来到池河大道时，发现池河大道上全部安装了闯红灯自动记录系统、测速设备、动态监控球机和社会治安探头。爷爷感叹说：“池河道变化好大，原来经常因为乱停乱放导致堵车的现象居然不见了。”她指了指上面的智能摄像头告诉爷爷，假如司机不按交规行走，就会被智能摄像头自动拍到，一旦被拍，司机就会被罚款。

几代人见证了一条路的变化。作为电大学子，我们要努力学习，认真工作，为新阶段现代化美好安徽建设贡献力量。

(滁州分校)

## 一条公路的变化

□ 秦德高

风”，就跑到当时的老气象站大坡坂下等候。等到爸爸长大一些时，一种名字叫三轮车(三蹦子)的车每天为明光酒厂拉运红高粱而穿梭在这条大道上。

表弟和我都是地地道道的80后。在表弟的记忆里横贯定城、连接南北交通的主干道叫“池河大道”，在他眼里那是一条最宽的道路，因为有快、



镜象

嗣珈\摄

2020年11月11日上午，我在浙江台州女儿家，突然接到来自合肥的电话，说我爱人骑电动车摔倒在合肥的马路上，目前正在拨打120急救电话(打电话的是一位不认识的路人)。于是我以最快的速度在晚上7点之前赶到合肥。

我爱人被120急救车送进了合肥和平路第二人民医院。后来知道，我爱人早晨骑电动车到菜市场买菜，这是他比较熟悉的路线。今天他在路上行驶的时候，环卫工人刚刚洒过水，他怕滑倒就下意识按了刹车，就是这一刹车把他从车上摔出来了。他膝盖着地，趴在地上。等他起来的时候，发现自己的头没事，就是膝盖的骨头已经陷进去了。经过入院检查“髌骨粉碎性骨折”。手术在合肥市和平路二院进行，非常顺利，术后也恢复得不错。我爱人经过入院治疗手术之后，现在已经出院在家里康复中。

出院后我亲自为他办理了缴费手续。我平时对医保并不是太理解，对条条款款始终处在懵懵懂懂之中。通过这次办理后，我才理解了它的含义！首先，体现了政府对普通老百姓的关爱呵护。我们每个月有一定数量的费用，盖着地，趴在地上。等他起来的时候，发现自己的头没事，就是膝盖的骨头已经陷进去了。经过入院检查“髌骨粉碎性骨折”。手术在合肥市和平路二院进行，非常顺利，术后也恢复得不错。我爱人经过入院治疗手术之后，现在已经出院在家里康复中。

其次，意外来了不要着急，要知道求助。

世上还是好人多，我爱人意外摔倒的时候，边上没有亲人。是路人，是不相识的人帮他打120，对他进行搀



王娅\摄

难得的国庆假期，我带着囡囡一路从江边的公园走到热闹的街市，五星红旗依旧是这么耀眼夺目。在商场的入口远远就能看见醒目的《夺冠》海报，应时应景买了票，和囡囡一同去观看。

这一场电影全程看得我都好紧张！攥紧了拳头，跟着女排的姑娘们一起痛，一起落泪。我每次转头看囡囡，她也同样在流泪。艰苦年代的人真让人感动，可以为了国家去拼搏去奋斗，会所有人一起支持打气，这是现在的我们要去学习的地方。电影很震撼，在此之前没有那么详细地了解过女排，没有真切地了解过她们的故事，原来她们的青春是那么热血！电影中教练说“中国女排，没有你，没有我，只有我们！”简单的一句话，道出的是一种团队精神。

印象很深的另外一句话是，“杯子为什么能装水，因为它是空的。”当时中国女排的包袱太沉重，心里一直想着如何去夺冠。包袱太重更加容易失利，没

## 看电影《夺冠》有感

□ 鲍婷婷

有自己的节奏很容易让对手牵着走，摆正心态找准自己的位置，找到自己的节奏，这样才能轻装上阵打出自己的水平。当我听到这句话时，我顿时想明白一些事情，自己要是有一种空杯心态，这样才能装得下东西，也才能将自己的水平发挥出来。

郎平说“球可以输，人不能输”。比赛本就有输赢，自己在赛场上不能放弃自己。输球可能是因为我们的技术确实不如对手，但是自己也要拼尽全力去做好该做的，内心如果放弃，那就是真正的失败了，不到最后一刻都不能放松。没有人能够保证自己一定能赢，对手可能在最后的几分钟内将战局扭转，女排如此，人生亦如此。

在那个年代，中国人的每一次成功

都来之不易的，弯道超车从来不是一件容易的事情，它意味着更多的付出和牺牲。

“美国人不会对你手软！日本人不会对你手软！别哭！中国女排流血不流泪！”“放心地去打，放开地去打，豁出去去打！”……五星红旗缓缓升起的时候，我的内心充满着自豪！中国女排，它所代表的意义已经超越了其本身，在我的心里，它更是一种爱国精神，一种中国力量。它喊出了为中华崛起而拼搏的时代最强音。虽然这个世界每一天都在发生变化，但女排精神永在。

(黄山分校)



### 我校在国家开放大学首届思想政治理论课教学展示活动中获得佳绩

**本报讯** 为深化新时代开放大学思想政治理论课改革创新，提高思想政治理论课教学质量和思政课教师教学水平，国家开放大学近期组织开展首届思想政治理论课教学展示活动。我校共推选上报3个团队作品、2个人作品。经国家开放大学评审，从146个参赛作品中，评选出50个获奖作品、12个优秀组织奖，其中，我校1个团队作品和1个人作品荣获优秀奖，学校获得优秀组织奖。

学校高度重视本次参赛活动，充分发挥安徽电大思

政课网络教学实施团队作用，积极组织省校和分校思政课教师共同参与，商定参赛主题，开展多次线上线下教学研讨、集体备课，不断打磨参赛作品。

本次活动加强了省校与各分校之间的教学交流沟通，进一步提高了思政课教师教学能力和教学水平。马克思主义学院将以此次活动为契机，加强系统联动，强化思想政治理论课教学设计，努力打造“思政金课”，进一步推动思想政治理论课改革创新。

(马克思主义学院陈俊)

### 我校女教工心系帮扶村儿童 寒冬送去温暖

**本报讯** 省校女工委心系学校定点帮扶村的孩子们，日前，面向全校女职工发起“捐衣物、送温暖”倡议，得到了全校教职工的积极响应。大家纷纷伸出援助之手，共捐赠童装等500余件，以及鞋子、围巾等物品。这些物品，凝聚着我校教职工浓浓的爱心。收到捐赠衣物后，女工委委员在捐赠的衣物上贴上标签，以便领取。

“捐衣物、送温暖”活动弘扬了中华民族扶贫济困的传统美德，传递了人文关怀，为我校扶贫工作贡献了一份力量。

(经济与管理学院周平)



我叫胡跃，六安电大法学历本科班学生，现就职于舒城县人民医院。面对疫情，我做出了“五个选择”。一是主动要求调到县医院发热门诊工作。问诊、测体温、心理疏导，让每一个患者增强战胜疫情的信心。二是创新宣传方式，带着药箱，我和志愿者们一起，用脚步丈量家家户户，为返乡人员测量体温，劝导他们“不外出、不拜年、不聚会、戴口罩。”三是主动献血和捐款捐物。当我得知武汉临床用血出现紧张，第一时间献血400毫升。后来，我又献出自己的血浆，帮助患者康复。同时积极响应县委组织部、团县委号召的《关于募捐“抗击疫情”防护物资的倡议书》，尽自己绵薄之力。四是组织开展抗疫志愿服务活动。我组织龙舒公益协会，协助社区干部开展帮扶关爱活动，为隔离者提供物资和生活物品，协助社区医生开展测量体温活动。五是开展“五个一”关

### 战“疫”电大人

- ◆12月4日，开放教育学院精心组织开展了以“深入学习宣传习近平法治思想，大力弘扬宪法精神”为主题的宪法宣传周系列活动。
- ◆12月14日，经济与管理学院直属党支部开展向胡承霖同志学习的活动。
- ◆11月26日，合肥电大顺利举办2020年合肥市社区教育成果展演决赛。
- ◆12月9日下午，安庆电大召开开放教育期末教学工作会议。
- ◆12月7日，亳州电大召开校园安全工作专题会议。
- ◆日前，六安电大圆满完成2020年秋季学期听课评课活动。
- ◆近日，滁州电大赴县电大工作站开展2020年秋季开放教育综合检查工作。
- ◆12月28日，亳州电大举行2020年度优秀辅导员和先进工作者评选活动。
- ◆12月30日上午，淮南电大召开2021年春季开放教育招生工作会议。

微  
新  
闻

### 六安分校举办首届课程思政教学比赛

**本报讯** 12月11日下午，六安电大举办了首届课程思政教学比赛。

各参赛教师充分挖掘课程教学中的思政元素，发挥专业课程育人功能。评委分别从教学设计、教学内容、教学组织、教学效果4个方面对选手的教案、现场教学进行测评。经过激烈角逐，王文韬老师获得一等奖；张迪、马陈晨老师获得二等奖；陈雪荣、许黎、陈雷雷老师获得三等奖。

近年来，分校深入学习贯彻习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神，积极推进课程思政建设，创新教育教学理念，加强专业课教师团队建设，不断提高教育教学质量。此次比赛，既展示了分校教师将课程思政融入课程教学的能力和成果，同时促进了教师教学经验的分享与交流。

各县工作站分管教学的校领导、教学负责人、专兼职教师，分校全体教职工共40余人现场观摩了比赛。

(六安分校张迪)

### 我的战“疫”故事

怀。在志愿服务活动中，我配合县公安、交警等部门参加卡点值勤，为每一个过往行人提供“五个一”服务。

我叫肖黎，阜阳电大护理本科班学生，现就职于阜南县人民医院。2月初，我被派往阜阳市第二人民医院工作中，最考验我的不是防护用品带来的不适，也不是各种操作的难度，而是新冠肺炎患者的心理护理和生活护理。记得刚进科室的第二个班次，一位男性老年患者，病情不稳定，同时又患有急性阑尾炎，急诊术后，没有家属的陪伴，患者的恐惧心理更加严重。我和同事们悉心抚慰照料，讲解新冠肺炎知识，化解患者心中的恐惧和焦虑。2月15日，从重症监护室转入一老年女性患者，偏瘫，生活基本不能自理，又不愿床上使用便盆，协助去卫生间的路程要10多分钟，大小便全程陪伴，整

### 我校第五届开放教育“网上学习之星”评选活动圆满完成

**本报讯** 近日，安徽电大第五届开放教育“网上学习之星”评选活动圆满结束。张双侠等100位同学荣获“网上学习之星”称号，铜陵分校、淮北分校、马鞍山分校、开放教育学院和宣城分校获得组织奖。

本届开放教育“网上学习之星”评选活动从2020年4月开始到12月结束。评选通知下发之后，全省电大积极响应并组织初选和推荐，25个教学单位共初选推荐206名学员进入复选。省校评审小组拟定评分方法，审核申报材料，组织专家对候选学生开展综合评价，最终遴选出100名学员作为“网上学习之星”。

评选活动激发了广大师生开展在线教与学的积极性，促进了全省电大系统整体教学质量再上新台阶。

(教务处姚艳杰)

### 宿州分校开展教职工健步走活动

**本报讯** 为提高教职工的身体素质，营造积极向上的健身氛围，丰富校园文化生活，12月11日，宿州电大工会开展了以“同心同行抗疫情，健走健身我先行”为主题的健步走活动。

参加健步走的教职工带着饱满的热情在沱河景观带集合，大家兴致勃勃用手走起，放松心情，迈开大步，在绿丛花道上，感受健步走带来的快乐。大家交替前行，欢声笑语，成为一道靓丽的风景线。大家不时用相机记录下冬日的美景，留住了一个个美好开心的瞬间，在感受暖风和煦的同时，锻炼了身体，增进了相互之间的交流。

(宿州分校戴奇)

个过程一般要半小时以上，还有喂饭和洗漱，这样的护理工作我和我的护理姐妹们都积极主动去完成，没有一丝退却，更没有半点埋怨。工作虽辛苦，带给我的却是奉献的快乐。

我叫陈和子，宿松学院法学本科班学生，现就职于宿松县公安局洲头派出所。我所辖管的坝头警务室共有5个行政村，人员流动性相对较大，防范宣传工作无疑是重中之重。我在村内成立了防疫先锋队，每天逐村逐组逐户上门开展疫情防控宣传，严防群众聚集、扎堆聊天、走亲访友等聚集性行为发生。对辖区各类娱乐场所进行巡查，发现聚集行为及时处理。属首次聚集的，予以教育训诫；对再次违反禁令聚集的，依法予以治安处罚。同时，我还协助村干部，在进出洲头乡的三个重要路口，实行24小时的全天候值守，对出入车辆、人员进行信息登记、测体温、消毒、劝返，严格落实疫情防控的封闭式管理要求。

(学生处储桂香综合报道)

- ◆《深刻认识习近平法治思想的重大意义》——《人民日报》12月15日
- ◆《以习近平法治思想为根本遵循坚持依宪治国依宪执政推动宪法全面实施》——《法治日报》12月4日
- ◆《<习近平扶贫故事>——他有一副古道热肠》——“学习强国”学习平台
- ◆《劳动实现美好梦想》——《人民日报》12月11日
- ◆《为消除全球绝对贫困贡献中国智慧》——《光明日报》12月16日
- ◆《社会性死亡，谁是背后隐形推手?》——《法治日报》12月1日
- ◆《“带病工作”不能再宣传了!》——《健康时报》12月1日

为  
您  
推  
荐

(上接1、4版中缝)  
止境。所以新发传染病是必须永远面对的问题。与之相对应的是疫苗要不断更新，才能有效地“教育”免疫系统。了疫苗虽然教会了免疫系统抵御疾病的能力，但随着时间的推移，这种能力也会衰减。

对于很多普遍易感的传染病，如果不考虑免疫力的衰减问题，我们就会再度面对感染的威胁。问苗如何解这这一难题呢?让疫苗再次“教育”这是科学上讲就是“强化免疫”，是让免疫系统温故而知新。但每个人的免疫状况不同，免疫自身或其他许多疾病也会影响免疫系统受教育的能力。这也是现代免疫工作者所必须正视的问题。

当面对传染病的严重危机时，首先考虑的是绝大多数人群的安全，此时没有能力，也没有条件对不同的个体采取不同的措施。这是“求同存异”的阶段。但当总体控制住了传染病的肆虐，随着认识的深入，尤其是认识到不同个体的差异，这时要求就会提高，就要努力地去关注每个不同的个体，就会进一步制定“特殊健康状况人群”使用疫苗的策略。但是由于自然的多样性、病菌的多样性、个体的多样性必然是艰难而漫长的。

总之，疫苗承担的是历练我们在功夫，补齐我们抵御微小病菌的短板。各种不同的疫苗，帮助各种不同的人，应对各种不同的病菌。

(来源：“健康中国”微信公众号)

**编者按：**为深入推进我省老年远程教育工作，彰显老年大学学员在抗疫期间“停课不停学”的精神风貌，丰富老年群体的文化生活，7月上旬，安徽省老年大学协会与安徽老年开放大学联合下发通知，共同举办“乐学抗疫”学习成果才艺展示线上评比活动。活动以“居家学才艺，抗疫添活力”为主题，共收到参赛作品1134幅。经网络投票和专家评审，11月中旬，共评选出一等奖5名，二等奖10名，三等奖15名，优秀奖100名，优秀组织奖5个。本期刊登的作品为部分二等奖、三等奖获奖作品。

(安徽老年开放大学)



郑硕年\书



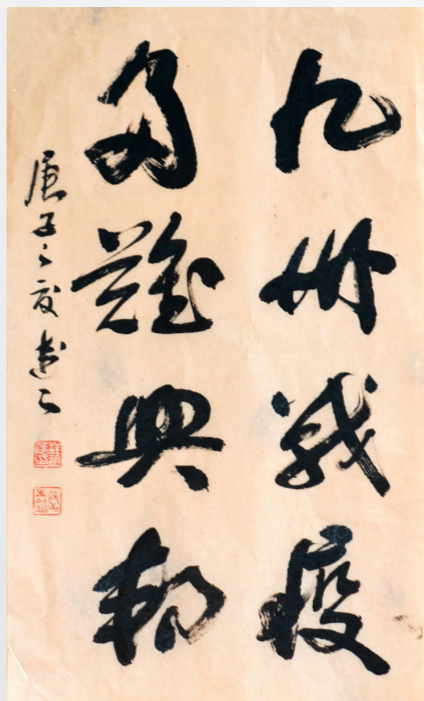
李超敏一  
书



黄万健\画



张海莎\画



汪祖荫\书



翟晓玲\画

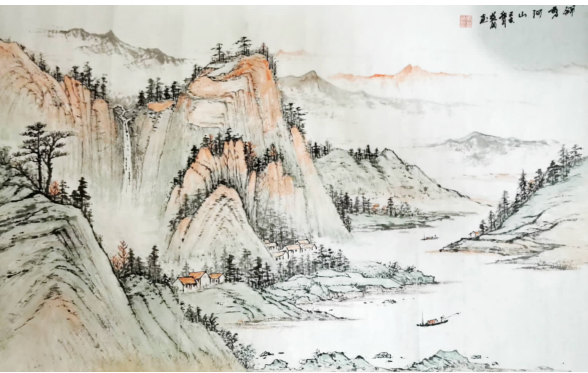


杜甫名句  
庚子夏  
泽霞

鲍泽霞\书



金陵一  
画



周益朋一  
画



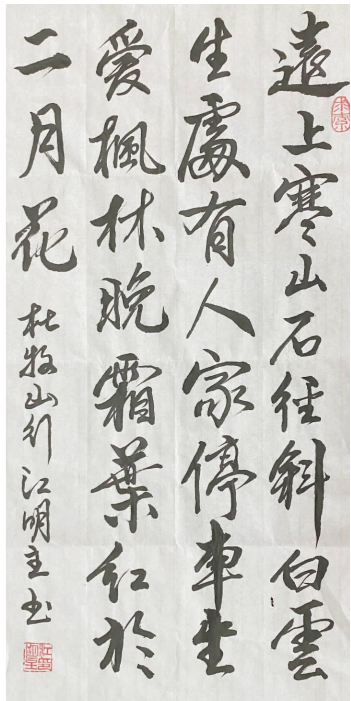
冯士新\画



张绪端一  
书



刘善沐一  
画



江明主\书