

我与电大这段人生情缘 ——献给我的电大岁月（上）

□ 张结明

我和电大有不解之缘。1980 年 9 月，我上了大学，寒假回家看望老师时还给读电大专科的老师讲了一天的《高等数学》和《理论力学》习题辅导课，这在某种意义上无意中当了一天的电大老师。从此，我与电大结下了不解之缘。

在不经意间，四年后，我大学毕业后又走上了电视大学的讲台，成了电大正式老师。回首往事，历历在目。白驹过隙，世事沧桑，我已从一个毛头小伙，变成白发老头，不知不觉在电大工作已经三十五个年头。回首当年从省城合肥乘汽车来太湖的情景，仿佛就在昨天。上世纪八十年代我们国家还是计划经济，一纸分配令就能决定你在什么地方工作，而我们当时唯一愿意就是能留在县城工作。记得当一纸分配令告知我被分配到太湖电大时，心里还有一种莫名的激动，因为，我读高中的时候就知道县教育局有一个广播电视大学，自己的老师还在电大读过专科，心想这学校应该就在县城吧，我好歹也算分在了城了，还是在局机关。而有些“激动”的感觉那完全是来自于“电视大学”几个字，心里想着总比中学好一些，对这所学校完全不了解。

来到太湖电大，我如梦初醒。记得那是 1984 年秋的一个下午，我大学毕业离开生活了四年的省城，回到家乡太湖县。那天下着蒙蒙细雨，街道上行人很少只有法梧的落叶，我问了几个人才在一个不起眼的角落找到了县教育局，办理了报到手续。人事股股长很和善，笑眯眯地领我出了局机关大门，来到太湖电大教学点，跨

我与电大 40 年

一朵朵大喇叭式的黄色花朵，穿越了时空，象立体的三维动化浮现眼前，那是属于我和奶奶的南瓜花。

我生于皖南山村。溪水自山村磕头山顶流下，流在了阴山和阳山之间的山谷里。在两山之间有小块狭长的平地，村舍便建在溪水之北、阳山之南，房子背山面水，白墙黛瓦。从村头到村尾的小路则介于溪水与房舍之间，小路约二、三尺宽，只能人行，中间用石头铺就。

勤劳的山村人就在溪水的边上开了小小菜园，这些菜园一般都是用石头砌成一米多高的围栏以防鸡、鸭、鹅进去吃菜。奶奶的小菜园在屋子前溪水边边的有三块，每块不过一分大，三个菜园中间是通到溪边的小路，特意留出来方便人家去小溪里洗东西。在不到十米长的小路两边是参差不齐的“人”字形毛竹架子，坡面用毛竹纵横扎起来。

夏日，南瓜花开满架。南瓜花喇叭形状，二十多厘米长，一大朵一大朵的，黄得金灿灿的。南瓜绿色的叶子一大片一大片的。我最喜欢在南瓜架下的小路上玩，满架的绿叶黄花遮住了毒辣辣的太阳，躲在瓜架下凉风习习，恣意快乐。我每次去溪边总要先立于瓜架下数花朵，一朵，二朵，三朵……最有意思的是数南瓜，一个，二个，三个……有的南瓜圆滚滚，有的南瓜长腰腰，有的似磨盘，有的像水瓶，有的似葫芦，形状丰富；看颜色，嫩的绿如翠玉，老的黄如玛瑙，当然还有不老不嫩自然是青青黄黄的，色彩明艳。那个顶端还带着南瓜花的乒乓球或拳头大小的要不要算在内，我和小伙伴常争的面红耳赤。数好了南瓜个数便跑回家告诉奶奶。

我每天将最新的状况报告给奶奶；又新结了一个嫩南瓜；东架靠溪边的那个南瓜开始长癞子了；西架靠架顶的那个足有脸盆大了，而且已经老黄色的了。奶奶会意，笑着说：“不是我的绒儿想吃南瓜了哩！”于是奶奶便搬来木梯子，爬上瓜架将南瓜摘了。我总是很逞能，



（泾县电大）

入电大校门的那一刻，我惊得半晌说不话来，眼前的“校园”是如此的简陋，唯一的教室里仅有 83 年秋入学的 9 名英语专科的学生在听英语磁带，仅有的电器是一台单卡录音和 15 英寸的黑白电视机，两张紧靠在一起（因为其中一张只有三只半脚）不知是什么年代的老式办公桌，同事是一个退休留用的操着上海口音的女教师，甚至连一所“学校”的基本标准都达不到！坐在“外面下大雨、屋里下小雨”的破旧教室内，我的心情一度十分沮丧，不知道这所谓的学校究竟会带给自己怎样的未来！面对如此陌生工作环境，我彷徨无助，心里痛苦极了，是领导的关心让我这颗浮躁的心得以安定，记得，当时的教育局何局长找我谈心、做我的思想工作，他总是操着一口怀宁腔“小张，电大是新生事物，大家都不知道怎么做，不急，边做边学，有什么困难就找我”。为了让我安心工作，局长亲自为我安排了住房、添置了家具和生活必需品，并在太湖师范联系了就餐的食堂……我由衷地感到了领导的关心和照顾。我也渐渐明白，要想战胜浮躁这个最大的敌人，唯有静下心来，踏踏实实做事。

学校仿佛一棵小草，虽然身处逆境，却有着顽强的生命力。不知不觉中，我那颗不安的心也渐渐地火热起来。渐渐地我融入了这个不同于一般大学的大学，开始感受基层电大办学的艰辛。这里不仅师资力量严重不足而且设备奇缺。记得 1990 年，计算机在各行各业开始广泛应用，但绝大多数人不懂计算机操作，太湖电大抓住机遇，及时开展提高计算机应用能力的培训。为了适应教学的需要，我自己花钱购买计算机教材和计算机硬件，自学了相关的计算机专业知识，并组装了一台 386 的兼容机，这为我承担计算机培训班授课任务作了必要的准备，1991 年，我承担着电大计算机普专班的专业课教学工作 and 班主任工作。每天下班都是一大包教材，备课往往要到深夜。那时由于经济受条件限制，电大开了计算机专业却没计算机，有些课程的实验在电大无法完成，我就带领学生到条件较好的网吧做，做为交换条件，我个人定期为这些网吧义务做网络维护。（太湖电大）

时空里的南瓜花

□ 李冬荣

非要抱着大南瓜，溪边正洗菜的邻家奶奶就夸我：“乖，真购精（泾县土话：过劲、厉害），够么老 nou 的番 guo!（泾县土话：这么大的南瓜！）”，那时我别提多自豪了！

奶奶早拿好了篮子、筲箕、菜刀、小木板、刷子，我把扁圆扁圆的大南瓜放在溪边石头上，欣赏这金色果实；以瓜柄为中心到底底花蒂处一溜溜排队似得长满了大大小小凸起的包包，麻麻癞癞的，问奶奶：为什么南瓜会长包包，奶奶说那是癞子，只有长了癞子的南瓜才多粉呢！奶奶似乎没有完全回答我的疑问。奶奶将瓜外刷干净，将南瓜剖开切成手掌般大小的三角或四边形状，将南瓜瓢带瓜籽全扒出来放在筲箕里，浓浓的甜丝丝的香味扑鼻而来。奶奶拿着南瓜回家焖去了，让我淘洗南瓜籽。

溪水一二尺深，我将筲箕放入清澈的水里，小心地将黄色的南瓜瓢与玉质般乳白色的籽剥离，在筲箕围着的清澈溪水里，慢慢将南瓜瓢从筲箕里捞出。沉在筲箕底部的是籽仁饱满的瓜籽，浮在水面上的瓜籽，是空瘪的，徒有虚壳。我将筲箕移到水深超过筲箕高度，哪些浮在上面的自然会随水飘走。不过控制不好，筲箕也会随浮力飘起，倾斜了口，南瓜籽洒在清澈的河底，河底都是细碎的石头，于是我一粒一粒地捡起来，从不觉得烦腻。有时偶有小琴鱼、小鱼秧子溜进筲箕里，这时我又想抓鱼，往往顾此失彼，甚至鸡飞蛋打，可是又有什么关系，奶奶从来不说我，大不了少吃一些炒瓜子。我能在小溪里磨磨一、二个小时，直到听奶奶大声唤我回家吃南瓜。

焖好的南瓜香甜粉糯，尤其是南瓜皮煮了一点的，果糖都流出来了，味道更甜美。奶奶经常将南瓜做成南瓜饼、南瓜圆子，我一口气能吃好几个。每每家里做了南瓜饼或南瓜圆子，等我先解了馋，奶奶装满蓝边碗，总要让我送给对门的秋秋奶奶家、隔壁毛宅家、村口舅舅家、村尾红花家……每每送去了人家的夸奖和感谢，我都喜不自禁，回去后一一数说给奶奶听，奶奶听后笑盈盈的，端着碗问我还要不要再吃……

时光一泻四十年！

南瓜花春生夏开，是时间里的事物。奶奶也在时间里，只在四十年前的小山村里，而我们亦如奶奶，在某个短短的时空里和亲人、朋友安然静度。

（泾县电大）

礼赞 70 年



奔向美好明天 陶有云\摄

我们的太极梦

□ 梁支传

有一种运动，它将人与自然宇宙变成了浑然一体，也缩短了全人类之间互相了解的距离，这就是身边平凡普通、又不失高深莫测的太极拳，在武术世界里，太极拳以它自身独特以及它至尊尊种中的地位，让全世界武术迷们为之倾倒！

我从小认识武术，也试着影视剧里武林高手与侠客们的动作去模仿，由于没有武术老师的指导，三十年的坚持依然被武术的殿堂拒绝在门外，感谢 2019 年 2 月 18 日这个特殊的日子，经一位挚友引荐，认识了太极拳传承人徐老师，从此开启了我追求学练太极拳之旅，在老年大学太极拳跟随徐老师从最基础的动作开始学习，我被太极拳里刚柔相济、舒缓急湍、行云流水般的动作和老一辈们留下的拳论深深折服，同时也深深开始着迷！

在徐老师的言传身教下，我们对学习太极拳积攒了足够的信心，在徐老师的传授中，太极拳里蕴含着的处世哲学与强身健体的学问和道理，都让我们这帮学员有了很大的收获！

每周二我们初级班的同学们都会准时到校学习，每个基本功的动作大家都认真仔细练习，对于最后 40 分钟的新课动作与理论，大家都拼尽全力去记去背去反复演练，整个学习过程和班级氛围在徐老师和班长、辅导员的安排下显得有条不紊，其乐融融！

时间一晃已过半，大家从陌生到熟悉，仿佛成了一家。因太极结缘，徐老师带领我们从 12 个太极拳的基本动作，到国家级太极拳协会推广的套路 8 发 5 步，再到我们现在正在学习的简化 24 式，每招每式我们都学得非常努力，徐老师也夸我们有进步，我们大家也暗自下决心，一定要好好学习，不辜负徐老师对我们的谆谆教导和期望。

追寻太极拳之路，是一条光明之路，是一条通向人生精彩之路，今后我们一定会怀抱梦想用余生来学习研究，定让太极拳之花在我们的人生中绽放光芒！

（安徽老年开放大学学员）

春节旅游好去处

春节就要到了，你是准备在家过传统春节，还是过一场说走就走的旅游春节，今天我们就推荐一下 2020 春节旅游好去处。

厦门鼓浪屿

鼓浪屿是个宁静美丽的小岛，这里有着各种风格迥异、中西合璧的建筑，汇集了各种特色的食铺和商铺。因岛西南方海滩上有一块两米多高、中有洞穴的礁石，每当涨潮水涌，浪击礁石，声似擂鼓，人们称“鼓浪石”，鼓浪屿因此而得名。

黑龙江漠河

漠河，中国版图的最北点，被誉为“金鸡之冠”“天鹅之首”。漠河，又称墨河，据说是因河水黑如墨而得名。漠河资源丰富，黄金开采有百余年的历史。漠河市所辖旅游景点北极村是中国最北部的村镇，是中国境内唯一可观赏到北极光现象的地方。

西双版纳

《有一个美丽的地方》这支歌诞生于 50 年代，它优美的旋律和歌词展示了西双版纳的自然风光和傣族人柔情似水的性格。西双版纳热带雨林位于西双版纳傣族自治州景洪市、勐腊县、勐海县境内，以神奇的热带雨林自然景观和少数民族风情而闻名于世，是中国的热点旅游城市之一。

广西北海

北海是一个浪漫的城市，风光旖旎，气候宜人。北海地处热带，阳光充沛，（下转 2、3 版中缝）

安徽電大報

国内统一刊号:CN34-0808/G 安徽广播电视大学主办 《安徽电大报》编辑部编辑出版
2019 年 12 月 31 日 第 10 期 （总第 372 期） Email:ahtvuxb@126.com

全省电大质量管理培训会在亳州召开

本报讯 为贯彻落实党的十九大四中全会精神，推进国家开放大学“创优提质”战略，全面提升安徽电大系统质量管理能力，交流质量管理经验，促进学历教育、非学历教育、老年开放教育协调发展，推进一流开放大学建设，省校于 12 月 25 日至 27 日在亳州召开了全省电大质量管理培训会。

党委书记、校长郑汉华，党委副书记张敏，党委委员、副校长杜爱玉，党委委员、纪委书记王道和，党委委员、副校长诸咸斌、朱彤出席会议，知联会全体成员、民主党派人士代表、党委部门主要负责人、各党总支、直属党支部主要负责人参加了大会。大会由张敏主持。

会上，郑汉华传达了国家开放大学 2019 年教学科研工作会精神，强调了教学科研工作的重要性，并从狠抓教学质量提升、做好招生工作、推进开放大学建设、落实“三大战略”、抓好转型发展、高度重视科研和学位点创建、巩固主题教育成果，抓好问题整改、加强系统建设、重视风险防控、抓好思政课程和课程思政，落实意识形态工作责任制、谋划明年工作及“十四五”规划等方面对提升全省电大系统办学质量提出要求。

杜爱玉传达了国家开放大学 2019 年教学工作会暨校务委员会和 2019 年质量管理工作会议精神，总结了全省电大系统 2019 年度教学工作、对本学期期末考试



及 2020 年教学、招生等工作提出具体要求。

北京奥鹏远程教育有限公司董事、总经理赵敏作了《“人工智能+”时代开放大学的机遇与挑战》专题报告。亳州、铜陵、萧县、省校教学学院代表作教学质量管理工作交流。会后，参训学员实地参观考察实践教学基地。

通过参加本次培训会，全省电大系统进一步提高了质量意识，统一了思想，增强了凝聚力，明确了落实“创优提质”战略、强化办学质量管理的目标和任务，为我校建设一流开放大学打下了良好的基础。

（孙文明/文 金大伟/图）

校领导深入思政课堂听课并指导教学工作

本报讯 为深入了解思想政治理论课课堂教学情况，加强对思想政治理论课教学工作的指导，12 月 20 日晚，党委书记、校长郑汉华，党委委员、副校长杜爱玉来到思想政治理论课教学课堂听课并指导教学工作。教务处、马克思主义学院等部门负责人及思政政治理论课专兼职教师、有关教学管理人员共同参加。

校领导认真听了马克思主义学院教师就“实现共产主义是历史发展的必然趋势”这一章节内容的授课。听课结束后，大家认真评课，肯定了授课教师清晰、缜密的逻辑思维，对理论的讲授清楚明白，同时提出，思政课教师要结合成人思政课教学特点，创新

教学方式，注重理论联系实际，不断增强思政课的互动性、亲和力和感染力；要有效利用教学案例、国开学习网网络教学资源，不断提升思政课的课堂教学效果。

通过参加此次思政课听课、评课活动，思政课教师深感责任重大。大家纷纷表示，将不断加强理论武装和业务学习，创新教学模式，提高教学水平，做好习近平新时代中国特色社会主义思想“三进”工作，落实立德树人根本任务，发挥好思政课的主渠道、主阵地作用。

（马克思主义学院陈俊）

我校荣获 2018 年度国家数字化学习资源中心优秀分中心

本报讯 近日，国家数字化学习资源中心在武汉召开分中心工作研讨会，并公布 2018 年度优秀分中心、国家数字化学习资源中心优秀数字化学习资源、第五届 NERC 杯社区教育优秀微课程评选结果。

会上，对 2018 年度表现突出的单位和个人进行了表彰，从全国 255 家分中心中共评选出 40 家单位为“优秀分中心”，我校荣获 2018 年度“国家数字化学习资源中心优秀分中心”，连续四年获此殊荣。同时，我

校学习资源中心周锐获得“突出贡献奖”，陈冬梅获得“优秀工作者奖”。

我校选送的数字化学习资源在评优活动中获佳绩。在“第五届 NERC 杯社区教育优秀微课程评选”中，我校作品《谁料皇榜中状元》荣获一等奖。

在“2018 年国家数字化学习资源中心优秀数字化学习资源评选”活动中，我校制作的学习资源《责任分散效应》荣获二等奖，《计算机应用基础》荣获三等奖。

（学习资源中心陈冬梅）

第二届“电大好声音” 大赛圆满落幕

本报讯 为庆祝建校 40 周年，进一步凝聚办学体系合力,大力营造良好文化氛围，充分展现电大学子的青春风采，唱响新时代主旋律，学校于 2019 年 6 月至 11 月成功举办第二届“电大好声音”大赛。

本次比赛共有 173 名选手积极参赛。参赛作品经专家评审、大赛评委会终审、网上公示，最终评定歌

初心和使命是我们走好
新时代长征路的不竭动力
——习近平

我校召开党外知识分子 联谊会成立大会 暨第一次会员大会

本报讯 12 月 31 日上午，安徽广播电视大学党外知识分子联谊会（以下简称“知联会”）成立大会暨第一次会员大会在远程教育大厦裙楼五楼多功能厅举行。省委统战部党外知识分子处副处长曾锋到会指导，党委书记、校长郑汉华，党委副书记张敏，党委委员、副校长杜爱玉，党委委员、纪委书记王道和，党委委员、副校长诸咸斌、朱彤出席会议，知联会全体成员、民主党派人士代表、党委部门主要负责人、各党总支、直属党支部主要负责人参加了大会。大会由张敏主持。

曾锋宣读了省委统战部贺信。贺信中对学校召开党外知识分子联谊会成立大会表示热烈的祝贺，对学校统一战线工作取得的成绩予以充分肯定。希望知联会进一步团结党外知识分子，弘扬爱国奋斗精神，夯实共同思想政治基础，不断推进自身建设，在履行“学习教育、建言献策、服务社会、培养人才、联谊交友”职能上作出新成绩，为加快建设国内一流开放大学，构建安徽终身教育体系和学习型社会、建设现代化五大发展美好安徽作出新的更大的贡献。

郑汉华代表学校党委，向知联会的成立表示热烈的祝贺，向关心、支持学校统战工作的省委统战部党外知识分子处表示衷心的感谢。他指出，知联会的成立，标志着我校党外知识分子工作进入到一个新的阶段，对加强和改进学校统一战线工作、推动学校事业发展具有重要意义。他对知联会下一步的建设和发展，提出四点意见：一要加强政治引领，形成思想共识；二要服务学校大局，积极建言献策；三要发挥桥梁作用，打造联谊之家；四要加强自身建设，助力人才强校。希望全校广大党外知识分子立足新起点、适应新要求、展示新作为，切实履行党外知识分子的职责使命，在职业性应用型人才培养、现代远程教育、促进全民终身学习和学习型社会建设中发挥积极作用，为学校事业发展 and 一流开放大学建设作出应有的贡献。

新当选的知联会会长方文在发言中表示，知联会将在校党委的领导下，坚持正确方向、筑牢思想基础，履行职责任务、发挥积极作用，加强自身建设、积极贡献力量，为广大会员成长搭建平台、做好服务，不断增强知联会的凝聚力和向心力。（宣传部王娅）

校领导赴定点帮扶村 调研扶贫工作

本报讯 12 月 20 日至 21 日，安徽电大党委委员、副校长诸咸斌及学校相关职能部门负责人赴学校定点帮扶村太和县草北村和刘庙村调研扶贫工作，开展走访慰问活动。

诸咸斌一行调研了草北村和刘庙村扶贫工作，尤其是 2019 年“户脱贫”情况。在草北村，诸咸斌和学校帮扶干部深入结对帮扶贫困户家中，开展实地调查研究，与贫困户面对面、心连心地交流，详细了解了贫困户的家庭情况、生产情况、生活情况，并聚焦“两不愁，三保障”对贫困户的住房、医疗、教育等方面享受的政策和存在的问题进行细致调查，鼓励贫困户要在党和政府的扶贫政策的关怀下自力更生，树立脱贫致富的志气，继续巩固脱贫成效。走访过程中，还慰问了草北村小学就读的双胞胎孤儿，勉励他们努力学习，通过知识改变命运。（扶贫办李如）



六安分校召开建校 40 周年座谈会

本报讯 12月25日上午，六安电大建校40周年座谈会在六安顺利召开。安徽电大党委书记、校长郑汉华，六安市政府副市长王岚等出席了座谈会。六安电大党组书记、校长张巍，党组成员、副校长冯春源，副校长彭军，退休老同志代表、校友及学员代表、媒体代表、各县区电大工作站代表和学校全体教职工参加了座谈会。大家欢聚一堂，一起分享六安电大40岁生日的快乐，共同见证六安电大40年取得的优异成绩，精心谋划六安电大未来的发展之路。冯春源主持座谈会。

座谈会在六安电大《岁月如歌逢盛世、风雨砥砺四十年》专题纪录片中拉开了帷幕。专题片以详实的历史资料，形象地展现了六安电大40年的发展历程和取得的成就，令人激动，催人奋进。

王岚代表市委市政府对六安电大40周年校庆座谈会的举办表示祝贺。王岚高度肯定了六安电大40年来的办学成果，盛赞电大人“数十年来的负重前行，换来了今天的岁月静好”。

郑汉华代表安徽电大祝贺六安电大40周年座谈会召开，感谢市委市政府对六安电大的重视、关心与支持。他介绍了40年来全省电大快速发展的基本情况，肯定了六安电大在招生、教学管理、信息化建设、社区教育、老年教育等方面取得的显著成绩，强调六安电大作为安徽电大办学体系的重要组成部分，始终与省电大保持紧密联系，在维护全省电大办学体系上发挥了积极作用。他希望六安电大担负起新时代赋予电大人新的使命，牢牢把握社会主义的办学方向、全面提高人才培养质量，加快推进电大的转型发展，以开放大学建设为契机，抓住学历教育向社会公共服务纵深发展机遇，以老年教育为突破口，促进电大事业更快更好发展。

张巍作了《构建终身教育平台，推动学习型社会建设》专题报告。报告指出，40年来，六安电大筚路蓝缕，风雨兼程，辛勤耕耘，以“促进教育公平、使人人享有优质教育”为使命，坚持“四个面向”办学方向，依托现代信息技术，开发利用远程开放教育平台，锐意进取，与时俱进，着力在“提质量、重特色、创品牌、树形象”上下功夫，努力探索具有自身特色的办学之路，培养了大批扎根本地的应用型专门人才，为推动六安电大向国家开放大学六安学院的转型、为服务我市终身教育体系、建设学习型社会、助力幸福六安建设提供了强大的人才支撑。

权修福、钟鸣、张迪、陈国照和韩志分别代表老同志、县区电大、教师、校友和学员发言。他们的发言，或是回顾电大在艰难困苦中发展壮大的光辉历程，或是畅谈在4个10年时间节点上对电大从初识、认识、了解直至身在电大的拼搏、奋斗与成长；或是倾吐电大教师勇担使命、无私奉献、创业有成的光荣和自豪；或是深情回忆电大学习生活的点点滴滴，抒发对母校的感恩之情；或是表达电大这所没有“围墙”的大学，为求学求知者提供的再学习的机会，取得学习和工作双丰收的喜悦。

回顾办学40年历程，我们倍感自豪与骄傲；展望未来美好的明天，我们充满了希望和信心。在市委市政府的领导下，六安电大将始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党的教育方针，认真贯彻落实党的十九大提出的“办好继续教育，加快建设学习型社会，大力提高国民素质”的新要求，勇于担当，敢于作为，为党育人、为国育才，不忘初心扬帆启航再出发，牢记使命开拓进取谱新篇，为建设幸福六安和学习型城市做出新的更大的贡献！

（六安分校宗永）

安徽电大在全省第三届校园读书创作活动中喜获佳绩

本报讯 日前，由省委教育工委、省教育厅、省人社厅、省文化和旅游厅、省新闻出版局、团省委主办的安徽省第三届校园读书创作活动获奖名单揭晓，安徽电大师生在教师组和高校学生组比赛中喜获佳绩，共有36篇作品分别获得读书创作之星（特等奖）、一、二三等奖和优秀奖，获奖作品数量继续保持在全省高校前列。

其中，六安分校陶金波获大学生组读书创作之星（特等奖）、合肥分校翟斌获教师组读书创作之星（特等奖）；安庆分校吴章兰、六安分校程家嫫获大学生组一等奖，省校楼枫、安庆分校吕小明、合肥分校江海获教师组一等奖；宿州分校韩琴、安庆分校卢海东、六安分校张久龙获大学生组二等奖，合肥分校梁艳、傅美婷、汪洪、滁州分校乐瑾、王艳获教师组二等奖；合肥分校徐虹、宿州分校王婷、周玉梅、刘冬梅、杨林获大学生组三等奖，滁州分校王静静、安庆分校张结明、苏翩翩、王长芬、王友星、金鑫获教师组三等奖；安庆分校黄俊、杨陈亮、高熾仙、储亚妮、宿州分校宋朵朵、郝松、王丹获大学生组优秀奖，合肥分校戴志平、安庆分校林江源、宿州分校关伟获教师组优秀奖。此外，六安分校王文韬、陈蕾蕾、安庆分校胡素青获优秀指导教师奖。

（宣传部王娅）

（上接1、4版中缝）

雨量充足，植被丰茂。全年花繁叶绿，四季瓜果飘香。自然环境得到很好的保护，大陆和海岛沿岸有众多天然优良海滩，海水温净碧透，浪软如毯，自净力强，水质为国家一级标准。北海海洋资源丰富，空气清新怡人，负氧离子含量高，堪称中国最大的城市氧吧，享有“中国最适宜居住城市”美称。

海南三亚

三亚位于中国海南岛的最南端。狭长的城市坐落在绵延数百公里的海岸线上。绝美的海滨风光令三亚成为中国最著名的海滨度假胜地，享有“东方夏威夷”的美誉。水清沙白的海滩，枝繁叶茂的雨林及物美价廉的海鲜是三亚的招牌。三亚湾、大东海、亚龙湾热带雨林可以体验原始丛林中攀岩瀑布的惊险与刺激。三亚是天然氧吧，空气质量全国第一、世界第二。

安徽黄山

黄山，原名“黟山”，因峰岩青黑，遥望苍黛而得名。后因传说轩辕黄帝曾在此炼丹，故改名为“黄山”。黄山代表景观有“四绝三瀑”，四绝：奇松、怪石、云海、温泉；三瀑：人字瀑、百丈泉、九龙瀑。迎客松是安徽人民热情友好的象征，承载着拥抱世界的东方礼仪文化。明朝旅行家徐霞客登临黄山时赞叹：“薄海内外之名山，无如徽之黄山。登黄山，天下无山，观止矣！”被后人引申为“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”。

2019年12月31日

实践“三同教育”，实现“三个转变”，助力乡村振兴

□ 丁亚元

一心乡村梦，“三同”助振兴。根据省委党校教学安排，我于2019年深秋进驻休宁县汪村镇山后村与农户同吃、同住、同劳动。对于从小就生长在城市的我，历时5天的“三同”生活与其说是一种实践体验，倒不如说是一场生动的人生课堂。通过实践活动，我近距离接触了休宁的村民百姓，加深了对革命老区人民的了解，增进了感情，磨砺了意志，实现了“三个转变”，自觉助力乡村振兴。

一、实现了从城里人向山村人的转变

虽然我家祖辈都是农民，嫁的也是农家，但是连续5天住在山村农户家里，还要亲自下地干农活真是头一回。5天的时间里，我和同学们经受了“三关”的考验。第一关是“劳累关”。住进农户家后，我就戴上草帽，穿上军训球鞋，扛着锄头，与他们一同下地干活、上山劳动，挖山芋、拔生姜、种大蒜、挖茶棵、修茶枝、挖菜地，样样都是第一次，样样都觉得新鲜好奇，但一天下来就觉得腰酸背痛，第二天胳膊都举不起来。第二关是“寒冷关”。山村昼夜温差非常大，之前虽有听闻但未真实感受过。每当天色一暗气温就骤降，晚上写民情日记时冻得哆哆嗦嗦，只好把带来的所有衣裤都穿在身上才得以御寒。第三关是“蚊虫关”。可能是季节原因，我们住进房间后才发现屋内到处都是大型蚊子和臭虫，夜里还会撞见壁虎和大蜘蛛，晾晒在屋外的衣服鞋袜里也时常钻进臭虫，两个女生经常惊叫连连！通过这“三关”的锻炼，我从中体验到了山村人的艰辛与不易，也体会到了“一分耕耘一分收获”的真谛，实现了从城里人向山村人的转变。我将几张劳动时拍摄的照片发给家人，爱人高兴地说“好接地气”“很像我！”这可能算是对我辛勤劳动并积极向山村人转变的褒奖吧！

二、实现了从局外人向主人翁的转变

临行前，我对山村生活很陌生，对山村的人和事缺乏了解，也觉得跟自己关系不大，住上几天就离开了。抵达汪村镇后，我眼中看到的是弯弯的小河，青青的山岗，蓝蓝的天空，袅袅的炊烟，一派美丽乡村的美好景象，心里感受到的则是山村人民的朴实与热情。乡镇领导对我们行程安排的非常周到，每天陪我们走乡串户，还给我们生活上很多照顾。所住的农户主人是两位质朴的大哥大姐，每天都用最好的饭菜招待我们，还经常嘘寒问暖，让我们时刻都能感受到家的温暖。我们走访慰问贫困户，对因病因灾致贫的贫困户，我们深感同情；与老干部谈心座谈，对他们提出的振兴家乡的意见建议，我们认真倾听记录。几天下来，我增进了与乡镇干部、农户、村民的感情，提升了为民服务的意识，逐渐学会了做群众工作。农户家里有亲戚朋友来访，我会说“大老远来了，快坐下喝杯茶”；晚上回想起白天慰问的贫困户，会主动思考帮助他们脱贫致富的方法；每想到村子里都是老人孩子，缺少劳动力，很多茶园荒废，又在思索着如何吸引离乡青壮年返乡创业；品尝了香脆可口的苞芦松，又会为如何才能让乡村美食走向大城市、打开销路而苦思冥想……短短5天，我已主动融入了这个山美水美人更美的小山村，快乐着他们的快乐，忧愁着他们的忧愁，觉得自己就是山后村的一份子，竟有些不舍离开，想要留下来与他们一起生活，一起劳作耕耘，一起建设美丽乡村。

三、实现了从被动学习到主动接受精神洗礼的转变

岩寺新四军旧址、红色圣地石屋坑皖浙赣省委旧址，讲述了峥嵘岁月中红军和人民生活死相依的动人情感。走进红军屋，观看《一块红布》微电影，一幕幕红军与石屋坑人民血肉相连、鱼水情深的感人故事展现在我们眼前，石屋坑的乡亲们为了保护新四军忍受饥寒，甚至献出宝贵生命，最后还将儿子送到前线。“靠党，靠山，靠群众”是革命取得一次次胜利的法宝；“一块红布”就是红军的护身符，是石屋坑人民的一颗红心。通过参观林业功臣纪念馆，我深入学习了他的光荣事迹，被他忠于职守、勤奋工作、勇于开拓、严以律己的崇高精神所感染，身临其境地上了一堂集爱国、廉政、国防于一体的教育课。在休宁这片红色热土上，我的心灵受到涤荡，心中激荡着爱国情怀，自觉接受了精神洗礼，磨炼了革命意志，坚定了理想信念，锤炼了党性修养，强化了使命担当。直至现在，我的耳边还经常回荡着纪念馆中播放的革命歌曲《十送红军》的感人旋律，告诉自己永远不要忘了老区的父老乡亲，不要忘记共产党人的初心和使命。

这次短暂而充实的实践活动使我收益良多，不仅增长了见识，开阔了眼界，丰富了阅历，同时触动了心灵，接受了洗礼，坚定了信仰，加深了对“三同”实践精神的理解，是我人生中一次宝贵的经历。承载着此次实践的收获，我们要不忘初心、牢记使命，继续发扬戒骄戒躁、艰苦奋斗的精神，为山村人民的幸福生活出谋划策，为乡村振兴贡献一份力量。（组织部）