

20世纪70年代，由于教学资源的匮乏，少数的高校已经不能满足国民对知识的渴求，电大就像一场及时雨，滋润着久旱的秧苗，给更多求学者提供了学习平台，为祖国的欣欣向荣蓄积了人才力量。自电大成立以来，为各行各业培养了一批又一批优秀的人才。

1999年高考后，我被电大录取了。报到的第一天就令我很吃惊，这是一所没有围墙的大学，只有一幢楼。更让我吃惊的是人们对电大的认识。

记得有一次周末与同学们三五成群的上街买东西。看着三五成群的学生，人们也产生了好奇，就问道：“你们是卫校还是师专的学生？”同学们不约而同的回答：“我们是电大的”。“电大的，毕业以后是搞电的啊，不错”，旁边有人接道。“不是”，我们害羞地回应着。“那你们毕业以后是干什么的？”那人似乎要打破砂锅问到底。“电大只是学校的简称，它的全称是：安徽广播电视大学滁州分校。”我认真地解释。“哦，你们以后是搞电视的，那也不错的。”“也不是。”“师专出来是当老师，卫校出来是当护士的，那你们毕业以后能干什么呢？”大家你一句我一句的，把同学们逛街的兴致都给搅没了。“电大是邓小平批示创办的，1979年就建校了，学校有不同的专业，比如计算机、法律、会计、市场营销等，毕业以后可以在各行各业中工作。”我之看前看过一些关于电大的简史，幸好记

我与电大四十年

王有卫

大禹疏九水，神州百川归四海，九土颂扬，天下唯独；李冰分一江，巴蜀万谷入三仓，一劳永逸，世界无双。

都江堰，世界文化遗产、世界自然遗产（四川大熊猫栖息地）、全国重点文物保护单位、国家级风景名胜区、国家AAAAA级旅游景区。

都江堰位于四川省成都市都江堰市城西，坐落在成都平原西部的岷江上，始建于秦昭王末年（约公元前256-前251年），是蜀郡太守李冰在前人鳖灵开凿的基础上组织修建的大型水利工程。它把岷江水一分为二，内江用来灌溉良田，外江用来排洪。由分水鱼嘴、飞沙堰、宝瓶口等部分组成，两千多年来一直发挥着防洪灌溉的作用，使成都平原成为水旱从人、沃野千里的“天府之国”，至今灌区已达30余县市、面积近千万亩，是全世界迄今为止，年代最久、唯一留存、仍在一直使用、以无坝引水为特征的宏大水利工程，凝聚着中国古代劳动人民勤劳、勇敢、智慧的结晶。

大禹治水，历来颂扬有加，但对李冰构筑都江堰肯定不足。大禹治水，只解决了排洪问题，李冰分江既解决了排洪问题，又解决了灌溉问题，并且一劳永逸。

注：九水，即九河。指禹时黄河的九条支流。近人多认为



是古代黄河下游许多支流的总称。四海，古以中国四境有海环绕，各按方位为“东海”“南海”“西海”和“北海”，但亦因时而异，说法不一。《书·益稷》：“禹曰：……予决九川，距四海。”孔传：“距，至也。决九州名川通之至海。”九土，九州的土地。三仓，本指储粮之太仓、石头仓、常平仓。这里泛指粮仓。

图片为都江堰的分水工程鱼嘴。“鱼嘴”因其形如鱼嘴而得名，位于岷江江心，把岷江分成内外二江。西边即图片左边叫外江，俗称“金马河”，是岷江正流，主要用于排洪；东边即图片右边沿山脚的叫内江，是人工引水渠道，主要用于灌溉。

三代人的自行车

王志明

家中最小最轻最简陋的一辆，简陋到没有脚踏板，没有链条，没有刹车，只有一个车架跟两个轮子。这种减配版的自行车美名其曰“平衡车”，它只适合2-4周岁的孩子使用，说白了就是训练孩子的平衡性、促进小脑发育的一个新玩具。儿子两岁多一点，走路容易摔跤，上周末媳妇跟我说，买个平衡车吧。我问她怎么不直接买小的自行车，媳妇说：现在小孩子腿部发育还不完全，不能让他们骑带脚踏和链条的自行车，现阶段只能买平衡车，等他上幼儿园以后才能给他买真正的自行车。虽然我个人对这套理论持保留态度，因为家里面已经有有能骑、能坐、能推、能骑的共6辆小车了，但是为了孩子全面、健康成长，我还是很虚心地接受了媳妇的建议，让孩子有了他的车。

爸爸是时代变迁的亲历者。如同当时改革开放的使命一样，凤凰牌载重自行车承载着一代人对生活的希望。我是这个时代的建设者。如同当今时代改革的使命一样，山地车寄托着人民对幸福生活的向往。

儿子是新时代的追梦人。如同新时代改革开放的使命一样，平衡车诠释着人们对实现个人全面发展的不断追求。不同的年代，不同的人群，不同的追求，相同的是改革开放以来以人民为中心的发展理念。感恩这个伟大的时代，相信这绿色、健康、幸福的车轮在这历史变革的新时代大道上定能越走越长远，越走越宽广。

（教师教育学院）

凉山大火烈士祭

程炉威

战角动雷霆，迎风壮士行。神風投烈焰，精魂化燎星。去路千重暗，归途四月明。谁奏离殇曲，凉山响驼铃。

注：今年四月一日，三十名消防战士牺牲于凉山大火，特以小诗记之。

（组织部）

感恩的心

舒鹏

我来自四川大凉山，是安徽电大开放教育学院2016年春季行政管理专业专科班的学生。已经顺利完成大专业，并成为2019年春季汉语言文学专业本科班的学生。因陷入困顿，想继续学习，但被学费所困扰。我的辅导员将我的情况汇报给开放教育学院领导，又在“开放教育学院校友会客厅”发出呼吁，得到会客厅里很多昔日校友的积极呼应。为了解决我的学费问题、就业问题，大家都出谋划策，提出很多很好的建议。大家对我的热情相助，我词穷于感激之言。校友张先生愿意以补齐学校补助差额的形式帮助我解决学费问题；费女士愿意为我提供合适的工作岗位；更多的校友则在此种善举影响下开始关注更多需要帮助的人，并愿意解囊相助……正能量的传递，就这样从我们电大扩散出去。

今后，我将在领导、老师、校友的助力之下完成学业，并将这份关爱传递下去。正是因为各方面的帮助，我心中充满了无畏前进的力量。这力量也将伴随着我在今后传递电大精神，给更多需要帮助的人伸出援助之手。我亦萌生服务贫困地区教育事业意愿，我开始汉语言文学专业本科师范方向的学习，并参加我省某贫困县乡村教师招考报名，争取成为光荣的乡村教师。我将不惧学习环境之艰苦，不畏教育力量之薄，燃小我之芯，点亮教育之灯。我要不负所学，不忘感恩，不计得失，不辜所望，将我在安徽电大得到的力量转化成实际行动，去帮助更多需要帮助的人。

（开放教育学院）



快乐的女人 陶有云 摄

夏天即将到来，气温越来越高，不少人已经开始使用空调了。有的人在外面大汗淋漓，一回到家就打开空调，对着空调直吹，也有的人窝在空调房里一整天等等，其实这些做法都不是空调的正确打开方式。

专家说，吹空调不仅会让我们皮肤干燥、眼睛干涩、感冒受凉，还会让我们肠胃不适，而且我们开空调时一般都是关闭门窗，空气不流通，容易滋生细菌。再加上空调房内空气往往比较干燥，长期处于这种干燥的环境，眼睛也会发涩、皮肤感觉紧绷难受，鼻黏膜和气管黏膜都会变干受损，感冒等细菌和病毒就容易趁虚而入，可能出现咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等呼吸道不适，以及头晕、头疼等感冒症状。长时间吹空调还会导致消化系统受凉，肠胃血管突然收缩，消化功能降低，容易出现上吐下泻的胃肠炎症状。

那么，空调的正确打开方式是怎样的呢？

1. 空调温度设置在26℃比较适合。夏秋两季人体感觉最舒适的气温为26℃左右，如果再低3℃-4℃左右，人体会觉得有些凉。

另外，室内外环境不同，如果空调房间温度与室外差别较大，生活在这两种极端温度下身体调节能力容易失调，久而久之会导致免疫功能下降，出现各种不适症状，医学上称之为空调病。因此，建议一般情况下，最好将空调调到26℃左右。

2. 身上有汗不要立即吹空调。如果在室外工作后大汗淋漓，此时不可直接吹冷风，可以先在冷气不强的地方待一会儿，等身体适应了温度变化后再进入低温区，以防全身毛细血管迅速收缩而引起头晕脑涨等症状。

3. 空调滤网要定期清洗。空调滤网如果长时间不清洗，会积聚灰尘、细菌等，影响空气质量，甚至引发呼吸道疾病。

4. 避免长时间直吹。空调风不宜长时间直吹身体，尤其是头部和颈部，容易引起感冒、头痛等。

5. 保持室内空气流通。在开空调的同时，可以适当开窗通风，保持室内空气新鲜。

6. 适当补充水分。在空调房内，空气干燥，容易导致身体脱水，可以适当多喝水。

7. 避免长时间待在空调房。长时间待在空调房，容易导致身体免疫力下降，可以适当进行户外活动。

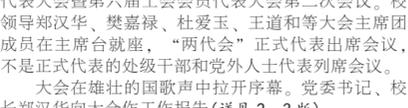
8. 注意个人卫生。在空调房内，细菌容易滋生，要注意勤洗手，保持个人卫生。

9. 避免长时间使用空调。长时间使用空调，容易导致身体疲劳，可以适当休息。

10. 避免长时间吹冷风。长时间吹冷风，容易导致身体受凉，可以适当保暖。

（下转2、3版中缝）

安徽电大第四届教代会暨第六届工代会第二次会议胜利召开



本报讯 4月24日，安徽电大召开第四届教职工代表大会暨第六届工会会员代表大会第二次会议。校领导郑汉华、樊嘉禄、杜爱玉、王道和等大会主席团成员在主席台就座，“两代会”正式代表出席会议，不是正式代表的处级干部和党外人士代表列席会议。大会在雄壮的国歌声中拉开序幕。党委书记、校长郑汉华向大会作工作报告（详见2、3版）。

报告回顾了学校2018年的主要工作：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕国务院一流开放大学建设目标，进一步深化综合改革，强化内涵建设，较好完成全年主要目标任务，学校事业发展迈出了新的步伐。一是坚持开放办学，招生办学规模再创新高；二是发挥网络平台优势，服务社会能力明显增强；三是深化教学改革，教育教学质量稳步提升；四是加快转型发展，开放大学建设积极推进；五是重视人才队伍建设，科研工作不断加强；六是加强

发展非学历继续教育，持续提升服务全民终身学习能力，突出加强人才队伍建设，强力推进信息化建设，继续深化内部管理改革，积极打造特色校园文化，深入推进和谐校园建设，做好脱贫攻坚工作，以优异的成绩助力现代化“五大发展”美好安徽建设，向新中国成立70周年献礼。

随后，与会代表书面审阅了教代会执委会、工会委员会工作报告和学校财务工作报告。会议期间，各代表团进行了分组讨论。代表们本着对学校事业改革发展高度负责的态度和强烈的主人翁精神，认真履行职责、畅所欲言、献计献策。大会一致通过了《关于校长工作报告的决议》《关于教代会执委会、工会委员会工作报告的决议》《关于学校财务工作报告的决议》。

（宣传部姜磊磊）

近日，2019年庆祝“五一”国际劳动节暨全国五一劳动奖和全国工人先锋号表彰大会在北京人民大会堂举行。安徽电大2014年春法医学专业学员郑爱军，2002年秋计算机应用专业专业、2013年秋工商管理本科专业专业苏保信荣获全国五一劳动奖章。其中，苏保信还获得2019年全国“最美职工”称号。

行走山间铸就“爱心邮路”黝黑的皮肤，一身绿色的邮政服，来去脚下生风，见人总会送上一个灿烂的笑容，这就是郑爱军。30多年，行程42万公里，累计投递报刊54万份，信件数10万封没有延误，没有丢失过一件邮件。而他不仅是一位“绿衣使者”，还是一位传递爱心的“爱心使者”，多年来已经数不清曾经帮助过多少人，他的邮路已经成为了一条“爱心邮路”，他也因此被评为中国邮政集团公司先进个人、安徽省优秀共产党员、安徽省劳动模范、中国好人。

2014年，郑爱军经过仔细考虑，决定在安徽广播电视大学合肥分校巢湖市工作站报名参加在职学习。“他虽然很忙，但是只要电大有课，不管刮风下雨，他都尽量坚持来参加，是班里学习最认真的学员之一。”他的班级辅导员童老师说，“在他的带动下，班级里的学习氛围一直比较浓厚。”

终身学习匠心炼成“最美”苏保信在安徽广播电视大学铜陵分校先后就读计算机应用专科和工商管理本科专业学习。在校期间，他刻苦学习，无论严寒酷暑，坚持出勤上课，按时完成学习任务。他友爱同学，总能带动班级的学习氛围，

赢得了学校老师的一致好评。苏保信在铜陵精达特种电磁线股份有限公司从事质量、制造管理工作，现任该公司技术中心实验室主任。他十多年如一日，立足岗位，刻苦钻研，多次解决了检验和制造过程中的技术难题，节约生产和检验成本上十万元，并获得4项发明专利和8项实用新型专利。在苏保信的带领下，他的团队成功开发了高耐磨高耐压高附着的汽车电机用铜圆漆包线、高端制冷设备用毛细铜管空心漆包线、核电站用高耐湿高耐热耐辐射聚酰亚胺漆包线、新能源汽车驱动电机用特种扁平电磁线等产品，开拓了市场领域，填补了国内多项空白，实现了众多高端需求的国产化。

（姜磊磊 钱志伟）

我校在国家开放大学课题立项中再创新高

本报讯 近日，国家开放大学下发了2018年度科研课题的立项通知，全省电大立项课题数量再创新高，共有13项课题获得立项，其中，重点课题1项、一般课题4项、青年课题6项、自筹课题2项。

科研处在接到国家开放大学的申报通知后，立即通过校园网、电子政务系统和电话等多种途径，在全省电大系统广泛宣传、积极动员。期间，为提高项目申报质量，在正式报送前，科研处对所有项目申报材料进行了形式预审，并提出修改意见与建议。由于组织有效，共有42项课题申报，其中，申报15项，分校27项，申报课题总数、分校申报课题数均创历史新高。

（科研处毕磊）

尊敬的师长，赢得了学校老师的一致好评。苏保信在铜陵精达特种电磁线股份有限公司从事质量、制造管理工作，现任该公司技术中心实验室主任。他十多年如一日，立足岗位，刻苦钻研，多次解决了检验和制造过程中的技术难题，节约生产和检验成本上十万元，并获得4项发明专利和8项实用新型专利。在苏保信的带领下，他的团队成功开发了高耐磨高耐压高附着的汽车电机用铜圆漆包线、高端制冷设备用毛细铜管空心漆包线、核电站用高耐湿高耐热耐辐射聚酰亚胺漆包线、新能源汽车驱动电机用特种扁平电磁线等产品，开拓了市场领域，填补了国内多项空白，实现了众多高端需求的国产化。

（姜磊磊 钱志伟）

本报讯 在纪念五四运动100周年之际，4月29日下午，共青团安徽省委书记孔涛、副书记单强、张敏等一行7人到我校调研共青团工作，并参加“青春心向党·建功新时代”主题团日活动。校领导郑汉华、樊嘉禄、杜爱玉、王道和以及办公室、团委等部门负责人参加座谈。

座谈会上，党委书记、校长郑汉华对孔涛一行表示热烈欢迎，对共青团安徽省委长期以来关心和支持学校事业改革发展表示感谢，并简要介绍了学校基本情况、办学服务情况以及开放大学建设情况，表示将认真贯彻落实共青团安徽省委的指导意见，进一步做好学校共青团有关工作。党委副书记樊嘉禄介绍了学校共青团工作和青年工作情况。

孔涛代表共青团安徽省委对学校建校40年来取得的成绩给予充分肯定，对学校师生员工积极向上的精神风貌和勇于担当的优秀品质充分认可，对学校共青团工作大胆探索和创新发展充满信心。他希望学校进一步加强团建工作，总结并提炼出符合电大特点和办学体系特色的新模式新思路新举措，并希望团省委和省电大进一步加强交流与合作。

座谈会前，孔涛一行参加了我校“青春心向党·建功新时代”主题团日活动。活动中，学校马克思主义学院思政课青年教师给大家上了一堂生动的微团课，青年扶贫干部代表、教工团支部负责人、合肥分校青年教师代表以及开放教育学院学生代表等从脱贫攻坚、团的建设、教育教学、终身学习等方面做了主题分享。

孔涛在点评中，对主题团日活动以及青年师生展现出来的风采表示肯定。他要求广大青年深入学习习近平总书记关于五四运动和五四精神的重要论述，坚定理想信念的表率、道德高尚的表率 and 知识渊博的表率，把握青年运动的时代主题，不忘初心、牢记使命，为实现中华民族伟大复兴、建设现代化五大发展美好安徽做出新的贡献，并预祝大家五四青年节快乐。

学校、校团委、青年扶贫干部、青年教职工代表，省直分校、合肥分校团干部、青年教师代表，学生代表等参加了主题团日活动。

孔涛一行还参观了远程教育演播厅等教育教学设施。

（宣传部姜磊磊）

安徽省老年远程教育工作调研组深入基层开展调研活动

本报讯 近日，我校老年开放大学与省老年大学协会联合开展老年远程教育调研工作，成立江南、江北两个调研组，分别由省老年大学协会副会长罗昌平、老年开放大学有关负责人带队，分赴六安、合肥、铜陵、黄山等地区调研老年远程教育开展情况。

4月17日至19日，江南组一行先后到铜陵市铜官区天井湖社区、义安区凤凰山村老年大学教学点以及黄山市歙县、雄村和昌溪老年大学展开调研，召开了市、县（区）、社区（村）老年大学有关负责人及教师代表座谈会，各市电大代表分别介绍了老年远程教育工作开展情况。罗昌平强调，老年远程教育老年教育的重要组成部分，因此要大力开展老年远程教育，为老年人参与教育创造条件、扩展空间，办好老年远程教育的网络学习平台，解决供需短板，满足老年人学习需求。

江北组于4月11日至12日前往六安地区开展调研工作。在六安市老年大学与领导、教师、学员代表、六安电大代表召开座谈会，了解合作办学情况和需求建议，并重点实地调研了舒城县、金安区三十铺镇红旗村、凤凰村等县（区）、乡镇、村级远程教育点建设情况。4月25日赴庐江县老年大学以及庐城镇、汤池镇教学点开展调研。座谈会介绍了安徽老年开放大学在学习平台、课程资源、办学体系、师资队伍、支持服务方面的建设情况。

本次调研活动通过实地走访、召开座谈会、发放调查问卷的方式，深入了解我省、市、县、乡四级老年远程教育教学点建设、教学组织方式，收集了基层老年大学对老年远程教育网络学习平台和资源使用的意见和建议，为开展老年远程教育奠定了坚实基础。

（老年开放大学谭冉）

校长工作报告（摘要）

——2019年4月27日在四届教代会、六届工代会第二次会议上

□ 校长 郑汉华

一、2018年工作回顾

（一）坚持开放办学，招生办学规模再创新高。学历教育发展稳中向好。主动适应政策和市场变化，采取有效措施扩大招生规模。2018年，全省电大各类学历教育招生5万多人，比2017年增加近万人。其中，开放教育招生49000人，位列国家开放大学各分部第五，获评优秀招生单位；高等学历继续教育招生3765人；中职教育录取新生3166人。

非学历继续教育取得可喜成绩。国家级专业技术人员继续教育基地全年培训22万人次，是过去五年的总和，培训总量突破40万人次，并举办国家级研修班，中标安徽省专技网络培训服务平台。中小学教师“国培”“省培”项目全年培训14.5万人次，总量突破140万人次，承办黑龙江省乡村幼儿园园长省外研修、合肥市高中新课改专题培训等项目，赢得良好业界口碑。加强培训中心建设，承办“中职院校教师能力提高计划国家教育培训”“全省中职学校计算机类骨干教师培训”“省人社厅事业单位管理系统操作培训”等项目。

（二）发挥网络平台优势，服务社会能力明显增强。服务高校继续教育取得新突破。截至2018年底，“安徽继续教育网络园区”入驻高校和机构已达68所，上线学习者20多万人，平台总访问量突破1亿人次，建设成果获安徽省教学成果一等奖，在“教育部新时代高校继续教育质量提升座谈会”上做典型交流。依托奥鹏网络教育公共服务体系，为省外30多所重点高校开展网络教育提供支持服务，2018年招生23842人，组织教育部网络教育部分公共课统考42339人次。

社区教育、老年教育取得新进展。推进“安徽全民终身学习网”三期建设，协办2018安徽“全民终身学习活动周”，承办全省社区教育工作培训班，获批成立“安徽老年开放大学”，全省电大系统成立27所老年开放大学分校、学院。与省老年大学协会签订协议，联合举办推进会，开通老年远程学习平台，共同推进全省老年远程教育。举办老年教育线下培训班，开设书法、国画、合唱等专业。

学分银行建设积极推进。启动“安徽省终身教育学分银行”建设，完成方案设计、需求报告、招投标等工作。制定高等学历继续教育学分认定和转换工作实施细则、课程考核管理办法，在全省电大系统和“园区”入驻高校先行开展试点。

加强人事考试基地建设，承担省人事考试院考试项目，全年服务考生2.8万人次。

（三）深化教学改革，教育教学质量稳步提升

教学中心地位更加凸显。出台《关于落实教学中心地位的若干规定》，不断加大教学经费投入。创新网上教学，基于国开学习网开展实时教学活动1400多场，举办第四届“网上精彩一课”和“网上学习之星”等评比活动。深化课程考核改革，参加国开网络核心课程改革118门，完成39门省管“随学随考”课程资源与题库建设。加强教学团队建设，参加国开核心课程教学团队41人次，自建课程教学团队43个。

实践教学改革稳步推进。成立实践教学指导委员会，加强校企合作实践基地建设，2018年省校立项、挂牌或签订协议基地9个。虚拟仿真实验教学中心上线试运行，整合近20门课程的虚拟实验资源。组织参加国开英语口语大赛、工商管理案例设计与分析大赛、办税技能大赛等，组织参加省教育厅国家通用语言文字应用能力大赛、互联网+创新创业大赛等，取得优异成绩。

教育教学质量不断提高。启动“教学质量年”活动，进一步规范教学环节管理，推进国开学习网运用。开展实地教学督导检查、网上教学专项检查，国开学习网质量因子排名靠前。春秋两季638名学生获国开学士学位，获取人数连续四学期位列各分部第一。获评国开奖学金、优秀毕业生312人次，评选安徽省电大奖学金、优秀毕业生306人次。在国开举办的“评先进、促改革”表彰活动中，省校及多所分校、工作站教务部门获评先进集体，多人获评优秀个人。编制年度继续教育发展报告、教学质量报告，开展在校学生学习满意度调查和毕业生追踪调

查等，获较好评价。

（四）加快转型发展，开放大学建设积极推进。加快筹建安徽开放大学。分解安徽开放大学建设年度重点任务，召开全省电大工作会议及专题会议20余次，组织开展拟建4个本科专业、5个专科专业论证。获批开放大学建设专项经费。面向全省电大系统开展专题调研，指导各项目组、各分校制定、修订建设方案、推进各项建设。加快推进宣传片、画册、论文集、校史馆建设等各项工作，迎评档案材料初步形成。

积极融入“国开共同体”。深入推进国家开放大学“1314”工程和“六网融通”人才培养模式改革。各业务部门与国开对口部门有效对接，在招生、教学、考试、专业建设、资源建设、科学研究及非学历继续教育等方面深化合作，承办国开网络教学与教学团队建设研讨会等重要会议。

（五）重视人才队伍建设，科研工作不断加强。重视人才队伍建设。贯彻落实《中共中央国务院关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》及我省实施意见，强化师德师风建设。注重教师业务能力提升，选派3名教师赴重点高校访学、2名教师在攻读博士学位，60多名教师参加国开骨干教师培训，6位教师获国开优秀教师称号，3位教师入围国开首届优秀青年教师培养对象。认真开展职称评审工作，8人晋升副教授以上职称。

科研管理水平不断提升。全年立项科研课题58项，投入经费45.8万元。开展校级科研成果奖励，51项成果



（30人次）获奖。“远程教育研究中心”等3个校级科研平台全面启动，开展“学术沙龙”活动，营造良好学术氛围。在国开“学科论文优秀成果评选活动”中获一等奖2项、二等奖1项及“优秀组织奖”。《学报》质量不断提高，在全省高校学报质量检测中获“优秀学报”称号。

（六）加强基本建设，办学服务条件明显改善。信息化条件不断改善。制定智慧校园建设规划，加大经费投入，获批全省高校智慧校园建设试点项目。加强网络平台建设及维护，各类平台全年在线学习300万人次。丰富数字化学习资源，成立“国家数字化学习资源中心安徽研发基地”，建设微课程、网络课程8000余讲。新建移动数字图书馆，共享100多万册电子书、300多种报纸、2万余学术视频等资源。

校区综合利用稳步推进。开展九华山路3号校区总体规划调整，对原城建学院教学楼、老年开放大学教室、舞蹈房进行装修改造，完成离退休人员活动中心搬迁改造。指导物业公司做好远程教育大厦日常运行维护。依法依规开展门面房及原开放教育学院教学楼资产经营和综合利用工作。

办学体系建设进一步加强。开放教育新增本科学点和“一村一名大学生计划”学习中心各1所，参加招生教学点达88个。在涡阳、利辛和萧县3个招生规模较大的县级工作站试点更名为“学院”。开展评先评优，10所分校、17所县点工作站获评“办学先进单位”。高等学历继续教育新增系统外数字化学习中心12家。

（七）注重文化育人，校园和谐氛围日益浓厚。思想政治工作进一步加强。加强马克思主义学院建设，重视思想政治理论课教学工作，开设《习近平新时代中国特色社会主义思想》必修课。积极开展“三下乡”社会实践活动，“青年红色筑梦之旅”团队获评全国优秀团队称号。落实意识形态三级审查机制，管好思想文化阵地。

校园文化活动丰富多彩。开展纪念邓小平批示创办电大40周年暨电大建校40周年系列活动，开展全省电大系统第六届“远教杯”乒乓球比赛、第二届校园文化品牌评选，以及“三育人”“电大好人”等评选活动，举办教职工文艺汇演，承办“徽风皖韵进高校”演出活动。积极开展文明创建，荣获第十四届合肥市文明单位。

新闻宣传进一步扩大。校园门户网站发布各类信息近2000条，《安徽电大报》出刊10期。新媒体阅读量稳步上升，学校官方微博、微信、QQ校园公众号推送各类信息200余条。新华网、人民网、安徽日报、安徽广播电视台等各级各类新闻媒体报道学校事业改革发展情况100余次。

扶贫工作扎实推进。积极支持太和县阜北村、刘庙村两个定点帮扶村，全年投入扶贫资金85.3万元，较好完成年度帮扶任务。

（八）依法治校全面加强，内部管理水平不断提升。依法治校全面推进。调整成立全面推进依法治校暨法治宣传教育工作领导小组，出台《关于全面推进依法治校的实施意见》。推进“七五”普法，开展“宪法宣传周”活动。落实学校章程，组织开展“十三五”规划中期评估，各项目标任务得到较好落实。严格执行党委工作规则、校长工作规则和“三重一大”决策制度。

规章制度体系日趋完善。积极推进制度“立改废”，全年新制定制度25项、修订12项、废止14项。加快推进制度汇编，共梳理出8大类、266项制度。

民主监督机制更加健全。完成新一届教代会、工代会、学术委员会换届工作。召开民主党派和无党派人士座谈会、青年教师座谈会、老同志座谈会，认真吸纳意见建议。积极推进信息公开，全年公开各类信息2700余条。

财务管理进一步加强。完成2018年预算执行及2019年预算编制工作，争取财政支持，规范财务管理，加强会计核算，提高资金绩效。严控“三公”经费支出，较好地完成年初预算管理任务和目标。

招标采购和资产管理不断规范。严格执行政府采购政策，及时申报、调整采购计划，完成全年政府采购任务。加强资产管理，开展固定资产验收70余项，资产信息数据变更3000余条。

审计职能发挥充分。不断健全内部审计制度，组织开展2017年度预算执行和财务收支情况专项审计、内管干部经济责任审计等，对审计发现的问题认真加以整改。此外，安全稳定、机要保密、档案、人防民防、双拥、计划生育等工作也都积极推进，取得了新的进展。

过去一年，也是学校加强党风廉政建设，持续推进作风转变的一年。在校党委的领导下，扎实开展巡视整改“回头看”，“讲严立”专题警示教育、“三查三问”，全面排查整治形式主义、官僚主义突出问题，锲而不舍纠正“四风”，营造了风清气正的良好政治生态。

二、2019年工作思路

2019年学校工作的总体要求是：坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，贯彻落实省第十次党代会和省委十届六次、七次、八次全会精神，以政治建设为统领，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚决落实省委、省政府和省教育工委、省教育厅工作部署，坚持“稳中有进、巩固提高”的发展基调，加快推进“十三五”规划各项建设任务，加快推进开放大学建设进程，以优异的成绩庆祝中华人民共和国成立70周年。

（下转3版）

（上接1、4版中缝）

3.不要一直窝在空调房里，要适当走动。长期呆在空调房里，寒气会一步步深入人体内部，损伤阳气，导致脾阳的亏虚，消化功能失常，引起腹痛、腹泻。专家建议，如果要长时间呆在空调房里办公，可以过半小时至一小时起来走动走动，可以到窗户外边透透气，或者出去活动一下，让自己的血脉流通起来。

4.避免冷风直吹身体

靠近空调的人，最好面对空调坐，如果冷风从后面吹到背部、腰部，比迎面风对人体造成的损害更大。

站在养生的角度来说，长时间的开空调肯定对于身体有一定的坏处，严重的还会得空调病。

小心空调吹出9种病

1.咽喉炎
2.冻出感冒
3.易致风湿病

室外温度近40℃，进入室内约20℃的小环境，人体难以适应，可于炎热之夏“寒邪致痹”，致使风湿病的发生。

4.血糖升高
寒冷刺激会使体内交感神经处于兴奋状态，而糖尿病患者胰岛素分泌不足，一方面造成血糖升高，另一方面产热不足耐寒能力变弱。

5.血压升高
高血压病人进入空调房实际上是一种“冷加压”的症状。“冷加压”症状发生非常快速，在一分钟内即可使血压升高约20-30毫米汞柱。

6.干眼症
冷空气会导致泪液蒸发过快，泪液减少。

7.伤肺
空调的凉气可以通过人体的皮肤和汗毛，侵入肺部。加之空调中容易滋生细菌，很容易随空气散到空气里，吸入肺中，导致肺炎等疾病。

8.哮喘易反复
空调冷空气以及灰尘中藏有一些灰土、粉尘，随着空调吹到空气中诱发哮喘。

9.面瘫
进入夏季，前来就诊的面瘫患者明显增多，绝大多数都是空调惹的祸。夏天大汗后受凉，使用空调、风扇不当，温度突然变化，对面部神经造成刺激，易引发神经管功能性障碍。

2019年5月20日

（上接2版）

具体来说，做好今年工作，要把握好以下几点。

一是坚持把立德树人作为学校办学的根本任务。立德树人是教育的根本任务，要着力构建“大思政”工作格局，推动思想政治工作创新发展，将社会主义核心价值观融入教育教学、科学研究、校园文化、制度建设等方面，将立德树人的成效作为检验学校一切工作的根本标准。

二是坚持把改革创新作为学校发展的动力源泉。创新是引领发展的第一动力，要进一步解放思想，更新观念，深入开展大调研，积极思考学校未来发展，以改革创新举措破解制约学校发展的瓶颈，促进电大教育转型发展升级，推进学校高质量发展。

三是坚持把人才队伍作为提升实力的引领力量。人才是第一资源，要加快人才引进、筑好用才环境，强化培养机制、完善评价体系，倡导团队协作、鼓励个性成长，激励广大教职工提高教书育人、教学科研、服务社会的本领，为学校事业发展注入源源不断的新动能。

四是坚持把提高办学服务质量作为立校之本。质量是学校的生命线和核心竞争力，要牢固树立质量意识和正确的质量观，坚持以人为本，不断加强各项建设，努力改善办学条件，完善质量保障体系，不断提高办学质量和服务质量。

三、2019年重点工作

（一）加快推进开放大学建设

加快安徽开放大学建设。积极争取省委、省政府和省教育工委、省教育厅对安徽开放大学建设的重视支持。安排使用好开放大学建设专项经费，统筹推进各项建设。加强对分校、工作站开放大学建设工作的指导和检查。继续关注教育部有关动态，加强与国开及兄弟电大、开放大学的联系交流。继续做好迎评准备工作。

继续落实国开安徽分部建设任务。落实《国家开放大学2019年工作要点》及相关工作部署，积极推进开放教育人才培养模式改革，积极参与国开教师培训、科学研究、学习资源建设、学分银行建设等工作。认真做好国开分部年度质量报告、年度工作总结的编制及报送工作。

（二）着力提高人才培养质量

落实立德树人根本任务。深入实施新时代立德树人工程，推动习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进头脑。配齐配强思政工作队伍，完善协同育人机制，构建“三育人”工作体系。进一步加强马克思主义学院建设，重视思想政治理论课教学工作，发挥好思想政治理论课对学生的铸魂育人作用。

优化学历教育办学结构。稳定招生规模，正确处理规模、效益与质量的关系。做好2019年开放教育春、秋两季招生工作，积极推进高等学历继续教育改革，根据社会发展和市场需求调整专业设置，进一步深化人才培养模式改革。积极发展中职远程教育。

深化教育教学改革。进一步深化网上教学改革，广泛开展体现专业或课程特色的网上教学活动。制定相关专业规则，大力推进随学随考和“形考100%”考试改革，实现省开课课程网上“教、学、测、评”一站式管理。积极推进实践教学改革，加强实习实训基地和网上虚拟实验室建设。进一步规范教学教务管理，优化学习支持服务，方便学习者自主学习。

强化质量保证措施。继续推进“教学质量年”活动，聚焦“网络教学团队建设”主题。开展“网上教学质量月”、青年教师教学基本功大赛、兼职教师网上教学技能培养等活动。改革教学督导评价方式，改进听课评课方式方法，建立更加完善科学的教师教学质量评价体系。规范教学质量工程项目评选、推荐、开题、中期检查、结题全过程。

（三）创新发展非学历继续教育

继续做大做强优势培训项目。做好中小学教师“国培”“省培”项目，积极参加2019年项目竞标，进一步

校长工作报告（摘要）

拓展省外培训市场，扎实开展集中培训工作，提升教师培训市场竞争力。加强专技人员继续教育基地建设，以专业课为重点加强资源建设，进一步扩大网络培训覆盖面，大力推进移动办公。进一步重视并加强网络安全工作。

进一步创新非学历继续教育体制机制。发挥好非学历继续教育管理办公室职能，加强对各类培训项目的统筹管理。逐步建立完善市场化办学体制，通过自办、合作办学等方式，促进市场化培训项目的落地。加强培训中心建设，不断拓展新的培训项目。积极争取依托我校成立安徽职业培训网络大学。

（四）持续提升服务全民终身学习能力

持续推进安徽继续教育网络园区建设。开展部分处级干部岗位选拔任用和轮岗交流，进一步优化人力资源配置，提高岗位用人效率。进一步修订人事管理制度，完善薪酬管理、年度考核和绩效考核办法，强化考核的导向和激励作用。逐步建立绩效工资水平与办学效益挂钩的动态调整机制。扎实做好职称评聘工作，落实教职工及家庭大事慰问制度，不断提升教职工的获得感。

做好内部控制和审计工作。持续完善内部控制，加强对经济业务活动的有效控制和监督。进一步加强资产招标采购工作，修订完善采购和合同管理规章制度，加强重要合同、协议和公文的会商、会签、执行等关键环节的管理。加强审计监督，积极推进内部审计全覆盖，提高审计整改实效。

持续转变工作作风。深入开展“严规矩、强监督、转作风”集中整治形式主义官僚主义专项行动，坚持问题导向，深入基层群众，大兴调研之风，切实解决基层办学中存在的问题和困难。进一步精简文件会议，改进文风会风。进一步简化优化办事审批程序，不断提高工作实效。进一步弘扬艰苦奋斗之风，厉行节约，反对浪费。

（八）积极打造特色校园文化

加强校园文化建设。结合重大时间节点，开展庆祝新中国成立70周年、纪念五四运动100周年等红色主题教育活动。组织开展全省电大第二届校园文化品牌表彰和巡礼活动。积极开展文明创建，争创省第十二届文明

单位。加强新闻宣传报道，讲好电大故事，传递电大声音，提升学校的知名度和美誉度。办好40周年校庆。制定校庆筹备工作方案，建立协同推进机制，发动全省电大系统师生员工共同参与校庆活动。开展系列宣传活动，制作校庆宣传片、画册，建设校史展览馆，举办师生文艺演出和第二届“电大好声音”大赛、首届“开放杯”羽毛球比赛等文体活动，举办校庆论坛和开放大学建设研讨会等。通过校庆活动进一步弘扬电大文化、展现电大风采、凝聚电大人心、提升电大影响力。

（九）深入推进和谐校园建设

加强民主管理。坚持和完善教代会制度，重视教代会提案的组织落实工作，支持教代会、工代会代表积极参与学校重大决策。进一步完善学工委工作机制。继续做好统战、离退休和关工委工作，支持共青团工作。做好安全稳定工作。今年大事多、喜事多、敏感事点多，要认真学习贯彻习近平总书记在省部级主要领导干部坚持底线思维着力防范化解重大风险专题研讨班上重要讲话精神，按照省委和省教育工委工作要求，做好学校安全稳定和防范化解重大风险工作。制定相关工作方案，深入基层开展专题调研，加强各领域风险点和日常隐患排查，建立健全工作研判和应急处置机制，确保校园安全稳定。

做好扶贫工作。制定2019年帮扶工作计划，积极开展调研走访、干部包户、农产品采购活动，支持贫困村基础设施建设和脱贫攻坚工作，全面完成年度工作任务，助力大和县脱贫攻坚。进一步关心、支持驻村帮扶干部。

（六）强力推进信息化建设

加快推进智慧校园建设。落实智慧校园建设规划，加快推进网络基础设施、统一身份认证系统、服务型信息门户、智慧教学平台和智慧管理应用系统建设。编制



持续提升服务全民终身学习能力

持续推进安徽继续教育网络园区建设

做好内部控制和审计工作

持续转变工作作风

（八）积极打造特色校园文化

加强校园文化建设

（九）深入推进和谐校园建设

做好扶贫工作

（六）强力推进信息化建设

加快推进智慧校园建设

（四）持续提升服务全民终身学习能力

持续推进安徽继续教育网络园区建设

做好内部控制和审计工作

持续转变工作作风

（八）积极打造特色校园文化

加强校园文化建设

（九）深入推进和谐校园建设

做好扶贫工作

（六）强力推进信息化建设

加快推进智慧校园建设

（四）持续提升服务全民终身学习能力

持续推进安徽继续教育网络园区建设

做好内部控制和审计工作

持续转变工作作风