

转眼间，入职太平开放大学已经两年了，同事们戏说自从我入职后工作更忙了。

虽然工作更加忙碌了，但我们在工作中相互学习、相互帮助，工作水平也提高了。基层开放大学的工作千头万绪，面对 600 多名学生，太平开放大学分工明确。办公室徐主任一贯以严谨的态度要求我们要保持耐心、认真对待工作；为人热情、善于沟通的陈主任总能积极协调、妥善安排各项事务；负责教学工作的刘老师能够熟知各项工作任务上报的时间节点，帮助大家提高效率；业务娴熟的丁老师负责教务工作，他总是反复叮嘱我们要仔细核对学生的注册、报考、学籍信息等，以保证学生顺利完成学业。我能够顺利带班，较快地熟悉业务，离不开同事们毫无保留的传授。

光说不练假把式。要在实践中提升能力、加强服务

相扶相携一家人

□ 陈媛

意识。只有搞清楚学生要做什么、学什么、考什么才能更好地解决问题。在担任班主任之后，我深刻地领悟到要体谅学生的难处并且帮助他们解决问题，针对异地上班的学生，我们通常会与他们沟通并尽可能协调考试时间，减少他们往返次数。本学期我们还计划为年龄偏大、学习英语有困难的学生提供专门的辅导，缓解他们的畏难情绪。

在交流中加强联系、明确方向。每学期除了必要的视频会议外，分校领导还会来区县开放大学进行业务指

导，及时传达上级开放大学的工作要求，省校也通过集中培训、业务交流、教学研讨等方式，在很大程度上帮助我们县级开放大学与兄弟单位加强联络、取长补短，这个过程，正是我很好的学习机会。

在比赛中磨炼意志、收获成长。开放大学办学体系在注重服务学生的同时，还非常注重青年教师的成长，形式多样的比赛和作品征集活动锻炼了我们青年教师，让我们对办学体系有了更多的归属感和认同感。2023 年 11 月，我有幸来到安徽开放大学参加青年教师教学基本功大赛暨“课程思政”大赛，省校文法学院老师们热情亲切的态度让我有一种“家”的感觉，我们就是相扶相携的一家人。通过这次比赛我认识了不少优秀的老师，获益匪浅。

(太平开放大学)



思

□ 石艳春

乡愁，是一缕淡淡的思念，也是一种深深的情感。对我来说，乡愁是浓烈的酒香，是淡淡的药香，是幽幽的花香。每当我思念着远方的家乡，那些熟悉的景象便一一浮现在眼前。

亳州，我的故乡，一个古老而美丽的小城。它坐落在安徽省西北部，虽然不大，但却有着丰富的历史和文化底蕴。亳州是中国历史文化名城，也是中国中药材的故乡。这里的中药材资源丰富，药香四溢，被誉为“中华药都”。同时亳州酿酒历史久远，是“世界十大烈酒产区”之一，古井贡酒更是中国八大名酒之一，被世人誉为“酒中牡丹”。每每想起家乡，心底总是荡起层层涟漪，鼻尖飘过缕缕香气。亳州对我来说是一个自带香气的地方。

中药香、惹人醉。走在家乡的街道两旁，常常可以看到中药材的店铺，摆满了各种各样的草药和根茎。每当走过这些店铺，我总是能闻到一股淡淡的中草药香气，那种香气独特而迷人，仿佛能驱散一切病痛和忧虑。药香，是家乡的味道，也是健康的象征。

酒香浓、惹人醉。亳州是中国酒文化的发源地之一，有着悠久的酿酒历史。亳州的酒，醇厚而甘美，每一口都能让人陶醉其中。每当佳节来临，家人和朋友会聚在一起，共同品尝亳州的酒，那种温馨和欢乐的氛围，让人感到无比幸福和满足。酒香，是家乡的味道，也是团聚的象征。

花香俏，待君来。亳州的春天，百花盛开，花香浓

(省直机关开放大学)



茶园

李潜生 / 摄

小溪

□ 一木

溪水潺潺，时光荏苒；溪非儿溪，情依然兮。儿时在外婆家度过了一年又一年的夏和冬。物资匮乏的时代，孩童的乐趣却很多元。喜欢在外婆家的菜地里拔山芋、蒿豆角，喜欢等待着门口唯一一株青梨树结满果实，喜欢同小伙伴们一起在山野间嬉戏……最喜欢的是外婆家不远处的一条不知名的小溪，承载了儿时太多的欢乐与回忆。

夏天，勤劳的外婆早起浣衣，作为“小尾巴”，得跟着外婆一起去溪边。溪水清澈见底，小草鱼儿扎堆似的追逐着。溪底的石头翻开，小螃蟹、小米虾急匆匆地逃走。因为抓不到它们，“小尾巴”委屈地哇哇大哭。外婆不急不躁地安慰着，说：“小溪每天都在，小鱼儿也每天都在，我们明天带个工具来，好不好呢？”后来，外婆用自己的一双巧手，制作了一款专门捞鱼用的竹篮子，“小尾巴”用这款爱心渔具收获了童年的快乐。

家乡的小溪没有“清溪深不测，隐处唯孤云”般的神秘，也没有“明月松间照，清泉石上流”般的高雅，但有着共同的“溪水智慧”。每每读到古诗中的“溪水”，总会想到儿时家乡的那条小溪，因为小溪，体会到了跨越时空的情感共鸣。古人喜欢写溪水，因为它美，同时，因为它智慧。

人生最好的拥有，莫过于小溪慢流。外婆从来没有说过对“小尾巴”的爱，她的爱像小溪一样，流淌在每天的陪伴和用心制作的“渔具”中；母亲从来没有说过对“小尾巴”的爱，她的爱寄托在馅饼包好的水饺和馄饨中。人生最深刻的领悟，汲取溪水的智慧，遵循自然规律，细水长流、顺势而为、水到渠成。溪水在流淌的过程中，会遇



风景

董晓萍 / 摄

立夏养生

立夏养生注意事项

5月5日进入立夏节气，此时，气温明显升高、炎暑将临、农作物进入生长期，人们的生理、心理状态也发生了一定的改变。立夏节气是养生的重要时期——“心”通于夏气，心阳在夏季最为旺盛、功能最强，因此要注意保养心脏，平安过渡到夏季。

立夏节气的养生策略，需做到以下三宜、三忌：

一、心态

立夏后天气渐渐变得炎热，高温天气易使人心浮气躁。中医认为，夏气与心气相通。立夏之际要注意清心除烦，养成遇事不惊、烦事不争的心态，使身体各脏腑功能正常，为安度酷暑做好准备。

常按揉内关穴

(手臂内侧，腕横纹上二寸)，能调心养心、补益气血、养心安神。

二、饮食

立夏的饮食原则是“增酸减苦、补胃助肝、调养胃气”。饮食应清淡，以易消化、富含维生素的食物为主。宜吃莲子，多用葱、姜。

倘若暑热难消，也可以食用新鲜果蔬代替，比如西瓜、桃子、草莓、黄瓜、绿豆等，都是很好的清热利湿食物。

三、起居

暑为阳邪，能消耗人体的能量，到了立夏以后，人们睡眠减少，更应该注意休息补充能量，有条件的应该适当增加睡眠时间，用以弥补夜间睡眠的不足。午睡以30~60分钟为宜。即使睡不着也要闭目养神，转转眼睛，能促进眼部血液循环，缓解眼疲劳。

四、运动

立夏以后，自然界中阳气渐长、阴气转弱，气温逐渐升高，体内新陈代谢加快。中医认为，“汗”为心之液，汗出过多易伤阳气。随着气温的升高，人们容易出汗，此时要注意不可剧烈运动，过度出汗及运动后要适

(下转2、3版中缝)



安徽开放大学报

2024年5月20日

第4期

(总第416期)

本期4版

国内统一连续出版物号 CN 34-0839/(G)

中共安徽开放大学委员会主管主办

《安徽开放大学报》编辑部出版

Email:ahtvuxb@126.com

学校召开全省办学体系思想政治工作会议

本报讯 5月16日至17日，全省办学体系思想政治工作会议在远程教育大厦五楼多功能厅召开。安徽开放大学党委书记、校长杜爱玉，党委委员、纪委书记、监察专员王道和，党委委员、副校长孙枝娟，党委委员、副校长诸咸斌出席会议。各市、县开放大学校领导，省校全体处级干部，教学学院专任教师，各党支部书记，全省办学体系思政课教师，思想政治工作者代表等 230 人现场参加会议。会议同步在线直播，全省办学体系师生 1000 余人在线参加会议。

会议集中学习了习近平总书记对学校思政课建设作出的重要指示精神，开展思想政治工作及思想政治理论课建设相关培训，交流全省办学体系思想政治工作开展情况，谋划推动全省体系思想政治工作高质量发展的思路举措。

党的二十大代表、教育部师德师风建设专家委员、全国最美思政课教师、安徽师范大学马克思主义学院教授路丙辉以《用党的创新理论涵养育人情怀》为主题作宣讲报告，从“根本任务”确立育人方向、“六个坚持”涵养爱生情怀、“中心任务”指明人生方向等三个方面系统阐述了高校思政工作的丰富内涵和实践要求。报告逻辑清晰、深入浅出，既有理论的高度，又有实践的温度，讲述精彩，催人奋进，让参会人员受益匪浅。

安徽省委党史研究院（省地方志研究院）原副院长、省委宣讲团高端宣讲专家苗健同志作专题辅导报告《做好新时代新征程宣传思想工作担负起新的文化使命的强大思想武器和科学行动指南——深入学习贯彻习近平文化思想》。报告从百余年党对宣传思想文化建设规律性认识的深化、新时代以来党和国家

宣传思想文化建设重大成就、文化理论观点创新突破与文化工作布局部署要求、习近平文化思想的重大意义和贯彻之要等四个方面阐释了如何深入学习领会习近平文化思想。

合肥开放大学党委书记、校长江浩，黄山开放大学党支部书记、校长田玉峰，萧县开放大学校长刘若梅作工作交流发言，展示了三所开放大学思想政治工作的好经验、好做法，也体现出全省办学体系思想政治工作的新成效、新面貌。

杜爱玉作总结讲话。她指出，要深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，增强做好思想政治工作的使命感和责任感，进一步把衷心拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”体现到扛起思政工作责任、推进思政工作落实上来，更好服务打造“三地一区”、建设“七个强省”战略目标；要坚持立德树人根本任务，把思想政治工作贯穿于教书育人全过程，在坚持正确政治方向、强化课堂主渠道作用、加强教师思想政治工作、推进开放大学文化建设等方面持续用力；要深刻把握改革创新根本要求，研究探索远程教育领域思想政治工作规律，抢抓教育数字化发展趋势，切实在服务师生中教育引导师生，不断增强思想政治工作的针对性和实效性。她强调，思想政治工作队伍建设要坚持“量”“质”并举，选好配齐思政工作力量，完善思政工作人员“育选管用”机制；要高度重视开放大学班主任队伍建设，规范教育管理、切实关爱；希望全体教师进一步明确方向、担责任、抓落实、聚合力，努力开创全省办学体系思想政治工作新局面，为加快推进国内一流开放大学建设不懈奋斗。

(宣传部王娅)

我校举行党委理论学习中心组学习（扩大）会

本报讯 4月29日，学校召开党委理论学习中心组学习（扩大）会，党委书记、校长杜爱玉主持会议。党委中心组全体成员、各部门主要负责人参加会议。

会议集中学习了习近平总书记任湖南、重庆考察时的重要讲话精神，传达学习了中央、省委关于开展党纪学习教育有关部署要求，重点研读了《中国共产党纪律处分条例》有关内容，认真学习了《中华人民共和国保守国家秘密法》，并进行交流研讨。

会议强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，坚决扛起主体责任，扎实开展党纪学习教育，推动党员干部学纪知纪明纪守纪，

做到忠诚干净担当。要全力配合做好省委巡视工作，提高政治站位，自觉接受政治监督。要引导党员干部严守政治纪律，深刻领会“两个确立”的决定性意义，忠诚党的教育事业，充分发挥远程教育优势，把立德树人落到实处；严守组织纪律，坚持民主集中制，做到“四个服从”；要严守廉洁纪律，贯彻落实中央八项规定精神及省委实施细则，做到秉公用权、以身作则；要严守群众纪律，真心服务师生，倾听师生心声、解决师生诉求；要严守工作纪律，真抓实干、担当作为，全面推进各项工作扎实开展；要严守生活纪律，从日常生活的小事小节着手，自觉明大德、守公德、严私德。要强化保密意识，提高政治站位，坚持预防在先，强化协同发力，切实做好学校保密工作。

(宣传部王娅)

学校召开“强校有我 青春有为”青年教职工座谈会

本报讯 为进一步传承和弘扬五四精神，激发青年教职工担当作为，4月30日上午，我校组织召开“强校有我 青春有为”青年教职工座谈会。校党委书记、校长杜爱玉出席会议，校团委、马克思主义学院、安徽继续教育网络园区管理中心、开放教育学院、农业与医疗卫生学院等相关职能部门负责人及教师代表，来自学校各部门的 19 名青年教职工参加了会议。

座谈中，青年教职工们主动发言，踊跃分享了入职以来的工作经历和工作感悟，表达了对学校的感激之情，会场气氛热烈、欢声笑语不断。大家表示，将始终保持积极进取的状态，不断提升自己的业务能力和综合素质，更好地服务学校事业高质量发展。同时，他们也从教学科研、管理服务、人才培养以及个人成长等方面提出了一些建议。

杜爱玉充分肯定了青年教职工在学校建设和发展

我校第五届教代会暨第七届工代会第二次会议胜利召开



本报讯 4月26日，我校召开第五届教代会暨第七届工代会第二次会议。校领导杜爱玉、王道和、孙枝娟、诸咸斌等大会主席团成员出席会议并在主席台就座，“两代会”正式代表出席会议，不是正式代表的处级干部和党外人士代表列席会议。

大会在雄壮的国歌声中拉开序幕。校党委书记、校长杜爱玉向大会作工作报告。

报告回顾了学校 2023 年的主要工作和取得的成绩，提出了学校 2024 年工作总体要求和重点任务。

报告指出，2023 年，校党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大精神，全面加强党的领导，落实立德树人根本任务，加快推进开放大学转型发展，圆满完成了年初制定的各项目标任务。一是聚焦综合改革，体系合力持续增强；二是聚焦质量保障，学历教育创优提质；三是聚焦发展机遇，社会培训持续向好；四是聚焦社会需求，公共服务提质增效；五是聚焦固本培元，办学实力不断增强；六是聚焦治理效能，依法治校稳步推进；七是聚焦文化育人，校园文化建设持续加强；八是聚焦关键环节，发展和安全统筹推进；九是聚焦党建引领，组织保障坚强有力。

报告强调，2024 年是新中国成立 75 周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年，也是学校建校 45 周年。今年的重点工作：一是全面深化人才培养，推动教学改革，推进大学文化建设，构建学校“大思政”工作格局；二是全面拓展办学空间，稳扩学历教育招生规模，持续做强非学历培训，进一步扩大合作办学；三是全面完善服务体系，加强安徽继续教育网络园区建设，推进自考助学合作，持续服务老有所学，主动服务社区教育，积极推进学分银行建设；四是全面夯实发展基础，加强办学体系建设，大力推进教育数字化，加强人才队伍建设，提升科研教研能力与水平；五是全面推进依法治校，推进学校法治工作，加强财务、资产和后勤管理，加强民主管理，加强平安校园建设；六是全面加强党的领导，把党的政治建设摆在首位，坚定不移推进全面从严治党。在省委、省政府的坚强领导下，在省委教育工委、省教育厅和国家开放大学指导下，主动服务“三地一区”战略定位，锚定建设“七个强省”奋斗目标，凝心聚力、守正创新，不断开拓发展新路径，构建发展新格局，全力推动学校高质量发展，加快建设新时代国内一流开放大学，为建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国贡献更大力量！

与会代表书面审阅了《学校财务工作报告》《教代会执委会、工会委员会工作报告》以及《教代会提案工作报告》。

会议期间，各代表团进行了分组讨论。代表们本着对学校事业改革发展高度负责的态度，认真履行职责、畅所欲言、建言献策。

大会一致通过了《关于校长工作报告的决议》《关于教代会执委会、工会委员会工作报告的决议》以及《关于学校财务工作报告的决议》。

(宣传部王娅)

校长工作报告 (摘登)

——2024 年 4 月 26 日在五届教代会、七届工代会第二次会议上

□ 杜爱玉



一、2023 年工作回顾

2023 年学校坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习宣传贯彻党的二十大精神，全面加强党的领导，落实立德树人根本任务，加快推进开放大学转型发展，圆满完成了年初制定的各项目标任务。

（一）聚焦综合改革，体系合力持续增强

综合改革稳步推进。贯彻落实《安徽开放大学综合改革方案》，积极推进办学体系更名及转型发展，已审核 77 所市县级电大更名开放大学（学习中心），支持市级社区大学、老年开放大学县级学院挂牌。

体系建设持续加强。举办全省办学体系党建和思政专题培训班、开放大学高质量发展培训班、基层办学单位新任校领导培训班等。获批国家开放大学 2023 年发展援助项目 1 项。

（二）聚焦质量保障，学历教育创优提质

招生工作全力推进。校领导带队分片开展招生工作调研。积极扩大招生渠道，2023 年全省开放教育共招生 48259 人。成人高等学历继续教育录取 8288 人。中等职业教育招生 6705 人。

教学改革不断深化。试点“一体化”教学改革，持续开展省开课程“随学随考”改革。深化实践教学改革，推动补修课程考试改革。制定网络教学团队考核实施细则。加强教学研究，立项省级教学质量工程项目 21 项。

教学质量稳步提升。做好国开分部办学评估及整改工作。举办第二届青年教师教学基本功大赛。开展期末考试考前辅导。学士学位获取人数连续 14 个学期位列各省级开放大学第一，获首届国开优秀学位论文 15 篇，在国开综合教学检查中获评 A 级分部。获第九届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛国赛铜奖 2 项、省赛金奖 4 项。

（三）聚焦发展机遇，社会培训持续向好

持续发挥国家级基地的示范引领作用，全年培训专业技术人员超 50.5 万人次。持续推进与合肥工业大学合作开展的留学培训项目，2023 年共计招生 167 人。承办新能源汽车技术应用与产业发展高研班等。全年培训中小学、幼儿园教师 10.9 万人次。高质量完成安徽省“国培计划”自主学习项目等 39 个集中培训项目和 14 个线上项目。

（四）聚焦社会需求，公共服务提质增效

安徽继续教育网络园区建设不断加强。截至 2023 年底，入驻高校及教育机构突破 140 所，总访问量超 6.4 亿人次，网络教学资源 60.8 万条。

社区教育持续发展。协助省教育厅做好全省新时代“百姓学习之星”和“终身学习品牌项目”宣传推介及组织遴选工作。持续完善“安徽全民终身学习网”建设。老年教育影响不断扩大。承担全省“老有所学”暖民心行动多项重点任务。安徽老年远程教育网平台累计注册 119.4 万人，微信公众号关注人数 9.7 万人。老年教育实体培训班全省招生 14215 人。老年远程教育示范基地获全国“终身学习品牌项目”称号。创办内刊《安徽老年教育研究》。

学分银行建设稳步推进。在省教育厅指导下积极推进安徽省终身教育学分银行建设，累计设立学习成果认

证服务中心 111 个。积极参与长三角地区开放教育学分银行建设。

自考助学初见成效。依托园区初步搭建安徽省高等教育自学考试助学服务中心平台，目前已面向社会开设 12 个招生专业，累计招生数突破 1000 人，平台课程选学超 7000 人次。

社会考试服务规范有序。组织社会考试 9 次，共计 471 场次，考生 14130 人次；承接全国计算机等级考试，考生 1978 人次。建成安徽首家雅思考考点，截至 2023 年底，服务考生 7196 人，荣获全国雅思机考建设先进集体表彰。

（五）聚焦固本培元，办学实力不断增强

师资力量持续增强。开展新一轮全员聘用工作。完成全省办学体系教师资格认定、高等职业教育“双师型”教师认定、职称评审等工作。

科研服务水平不断提升。实施有组织科研，修订发布科研服务手册，开展全省办学体系科研能力提升培训。全面开展学术论文自查清理。组织开展校内外科研项目申报立项工作。按时、按量完成四期学报的编辑出版工作。

信息化建设持续加强。加强信息化基础设施建设，加强各类教学平台建设。进一步加强私有云平台建设管理，新增主机 21 台。完成数字化学习资源编目入库 1800 余讲，免费向社会开放 9000 余讲。荣获“国家数字化学习资源中心突出贡献单位”称号。

（六）聚焦治理效能，依法治校稳步推进

依法治校全面推进。组织开展宪法宣传系列活动。坚持党委领导下的校长负责制。全年召开常委会 19 次、校长办公会 12 次、校领导碰头会 30 余次。做好 82 个议事协调工作机构调整。加快推进制度“立改废”，全年主动公开信息 6900 余条。

财务、审计工作不断规范。规范学校财务收支，做好学校年度预算管理工作。推进学校主要负责人经济责任审计整改工作等。

招标采购、资产管理和后勤工作持续加强。完成政府采购项目等。做好资产入账和资产信息变更工作。做好校产拍租和出租房产合同管理等。开展校园环境整治，全年完成基建维修工程 20 余项、零星维修 1246 项、各类维保 56 次。

（七）聚焦文化育人，校园文化建设持续加强

文化活动日益丰富。组织开展“学习二十大 奋进新征程”师生书法大赛、第四届校园网络歌手大赛、第二届“安徽开放大学好人”评选、“包河好人”评选等活动，举办全省办学体系第七届“远教杯”乒乓球比赛。学生工作扎实推进。1 人荣获国家开放大学学生“见义勇为特殊奖”。推动第一二课堂有机融合。做好学生心理健康教育和智慧思政工作。评选表彰优秀班主任 107 名。社会美誉度明显提升。荣获“第十三届安徽省文明单位”称号，积极创建第十六届合肥市文明单位。人民日报、光明日报、中国教育报、人民网、央广网、安徽日报等各级各类新闻媒体报道学校事业改革发展情况 150 余次，学校影响力不断提高。

（八）聚焦关键环节，发展和安全统筹推进

坚持底线思维，强化学生支持服务和考试管理，规范各类学历、非学历教育合作，防范化解办学风险。加强意识形态阵地建设与管理，加强网络安全管理。加强信访工作。做好舆情监测、分析与排查工作。开展“4.15”国家安全教育活动。升级改造校园安防系统设

备，加强消防安全，确保食品安全。严格落实值班值守要求。

（九）聚焦党建引领，组织保障坚强有力

政治建设更加有力。坚持把深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”作为党的政治建设的首要任务。落实推动习近平总书记重要指示批示精神和中央、省委重大决策部署落实机制，坚决将定点帮扶作为一项政治任务扛在肩上。

思想建设更加有效。扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。分类制定政治理论学习计划，全年党委中心组集中学习 14 次。大力弘扬教育家精神，加强师德师风建设。发挥思政课主渠道作用，持续推进课程思政建设。出版《安徽开放大学报》10 期，建好用好思政课实践基地和“安徽开放大学思想政治教育网”。

管党治党更加严明。召开学校 2023 年全面从严治党



工作会议，制定落实重点工作任务清单。加强政治监督，落实主体责任、监督责任，落实“一岗双责”，加强警示教育。认真贯彻执行中央八项规定精神，持之以恒正风肃纪。落实校党委与监察专员工作协调“四项机制”。推动纪审监督贯通协同。开展 2023 年合作办学专项巡察。加强廉洁教育，开展廉洁文化作品征集和展示活动。

二、2024 年学校事业发展总体要求和形势分析

做好今年工作，必须把握发展形势、认清发展环境，做到乘势而上、顺势而为。

一是党和国家事业作出新部署。我们要抢抓发展新质生产力、建设教育强国的重大机遇，抓住一切有利时机、利用一切有利条件，突出高质量发展这个新时代的硬道理，全面深化综合改革、推进转型发展，不断提升服务中国式现代化和高质量发展的支撑力、贡献力。

二是现代化美好安徽建设提出新要求。我们要深入贯彻省委、省政府部署要求，积极服务地方经济社会发展和教育强省建设，主动对接安徽十大新兴产业和新型劳动者培育，优化调整发展思路和办学布局，在现代化美好安徽建设中展现开放大学新作为。

（下转 3 版）

（上接 1、4 版中缝）
当饮温水或盐水来补充体液，维持电解质平衡。因此，立夏后人们宜选择散步、慢跑、太极拳、八段锦等慢节奏的有氧运动。
来源：北京中医医院

立夏后养生防病须抵御湿热邪气

中医专家提示，立夏之后，气候特点以湿热为主，人若不能适应，感受湿热邪气，则易发病。

“立夏标志着自然万物由‘生’到‘长’的一个转折。”首都医科大学附属北京中医医院内分泌科副主任医师李景说，立夏之后，天地之气相交，气温开始升高，湿热之气渐盛，人体的阳气也逐渐旺盛，新陈代谢开始增强，毛孔开泄易感受邪气，因此要重点防范几类疾病。

立夏后易发皮肤疾病，如痱子、过敏性皮炎、汗斑、湿疹等。可通过勤洗澡、勤换洗衣物等保持皮肤清洁干爽，避免到蚊虫多的地方，还可佩戴芳香化湿的香囊，并适量服用药膳等，以达到祛湿清热功效。

夏日感受湿热邪气，暴饮暴食，食用不洁食物或过量食用冰品、海鲜等，容易发生泄泻。若有吐泻不止甚至乏力、脱水、意识不清等表现，需要尽快就医。三餐清淡有节制、减少寒凉食物摄入、适量喝姜汤等可更好避免泄泻发生。

“中医认为夏季属火通心脉，此时养生防病也应围绕养心展开。”李景介绍，心主神明，夏日养生宜保持心神安宁平和，培养偏安静的兴趣爱好，避免动怒；可适当服用莲子、百合、竹叶等清心养心安神之品；还可适量服用红色食物，补气养血，如红枣、番茄、胡萝卜、樱桃、红豆、红米等。

三是教育数字化带来新机遇。我们要主动适应数字化、智能化、终身化、融合化教育发展趋势，以数字化倒逼教学、科研、管理、服务等全方位改革，建设资源供给更加丰富、学习环境更加智能、支持服务更趋个性化的数字化大学，为学习型社会、学习型大国建设提供创新发展实践线。

四是开放大学改革发展面临新挑战。我们要以准确识变、科学应变、主动求变的勇气和决心，聚焦发展重点和瓶颈问题，持续深化改革、提高质量、打造特色，全面提升核心竞争力和社会影响力。

三、2024 年重点工作

（一）全面深化人才培养

推动教学改革。稳步扩大“一体化”教学改革试点。动态调整学科专业，统筹研制教学计划，建立科学统一的课程体系。持续做好国家开放大学分部办学评估问题整改工作。进一步规范直播课教学，持续加强教学团队建设。

构建学校“大思政”工作格局。深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材进课堂进头脑。制定构建“大思政”工作格局方案，召开全省办学体系思想政治工作会议。加强马克思主义学院建设，推进课程思政与思政课程同向同行。持续加强“互联网+思政”建设。进一步加强班主任队伍建设。做好学生心理健康教育工作。

推进大学文化建设。以建校 45 周年为契机，举办全省办学体系发展论坛。积极开展文明单位和双拥合格单位创建工作，组织参与道德模范、安徽好人等评选活动。

（二）全面拓展办学空间

稳扩学历教育招生规模。做好开放教育招生工作，做好高等学历继续教育新生入学、计划编制、招生和新生录取等工作。扩大省校本级招生规模。抓好项目招生。规范学习中心与校外教学点设置与管理。

持续做强非学历培训。高质量实施专业技术人员能力提升工程，开展数字技术工程师培训，探索公务员考试培训、家庭教育指导师培训等项目。持续做好教师培训项目，精心组织实施中小学幼儿园教师“国培计划”和省级培训，积极参与新一轮三年期全员远程培训投标工作，做好中职省培工作。

进一步扩大合作办学。积极推进“技能+学历”复合型技能人才培养、安徽工匠学院、安徽民政开放学院、安徽数字产业学院、中小学幼儿园教师学历提升等项目。在乡村振兴和社区工作等领域积极拓展合作办学项目。做好留学培训、雅思机考、ACCA 考点和安永会计考试基地等项目。

（三）全面完善服务体系

加强安徽继续教育网络园区建设。在省教育厅指导下，持续做好平台运维、资源更新和支持服务。继续拓展同等学力申硕项目、共建示范性数字化校外教学点等新项目。推进安徽继续教育公共英语联盟、安徽高校继续教育合作联盟建设。

推进自考助学合作。持续扩大自考助学招生规模，力争达到在籍考生 2000 人的目标。加强自考助学招生、教学、班主任等服务团队建设。

持续服务老有所学。落实省委民声呼应工作机制，继续与省老年大学协会合作推进全省老年远程教育。办好国家老年大学安徽分部。加强老年远程教育示范基地建设。做好实体班学员培训工作。积极推进老年教育研究，办好内刊，举办老年教育学术研讨会。

主动服务社区教育。加强安徽省社区教育研究指导中心建设，持续优化“安徽全民终身学习网”功能。做好 2024 年安徽省全民终身学习活动周及全省社区教育培训班筹备、组织工作。

积极推进学分银行建设。建设学分银行新平台，完善学分银行服务体系，探索学分银行多元化场景应用。加强安徽开放大学学习成果认证服务中心建设。积极参与国家开放大学学分银行、长三角地区开放教育学分银行建设。

（四）全面夯实发展基础

加强办学体系建设。持续推进全省办学体系更名转型工作。持续加强对各基层办学单位的调研、指导、管理、服务，召开办学体系主要负责人联席会议，组织开展办学体系招生、教学、班主任工作、教材、科

校长工作报告 (摘登)

研等业务培训，开展办学体系评优表彰活动等。

大力推进教育数字化。加强信息化基础设施建设，加强各类平台升级、运维与资源更新。加强网络安全督察。加强数字化学习资源库建设与管理。

加强人才队伍建设。做好人才招聘工作。开展中青年骨干教师、学科带头人后备人选、学科带头人等选拔培养工作。做好专技岗位分级聘任、教师职称评聘、教学质量考核等工作。完善师德师风建设长效机制。

提升科研教研能力与水平。制定出科研成果分类评价与认定、优秀科研业绩激励等管理制度。加强有组织科研，做好到期科研项目结题结账和清理等工作，促进科研成果转化。推进首批校级科研团队建设。

（五）全面推进依法治校

推进法治工作。深入学习贯彻习近平法治思想，持续落实学校“八五”普法规划，加强法治宣传。严格执行“三重一大”决策制度，进一步规范议事规则，优化议事协调机构运行机制。对现有制度进行梳理、修改，进一步加大信息公开力度。持续完善内部控制，加强廉政风险防控。推进新时代教育评价改革。

加强财务、资产和后勤管理。积极争取财政和政策支持，科学编制年度预算，加快推进预算执行。加强资产管理，做好房产出租等工作，推进闲置资产盘活利用，推进资产管理信息化建设。加强政府集中采购和零星采购管理。加强后勤服务管理，积极创建绿色学校。做好教职工健康体检等工作。

加强民主管理。召开好学校“两代会”，充分发挥“两代表”在学校民主管理中的作用。推进“创新发展·高校在行动”“双树双建”主题教育。扎实做好新时代民族宗教工作。继续做好工会、共青团、妇联等群团工作。推进新时代关工委建设。

加强平安校园建设。持续防范各类办学风险。完善意识形态领域风险会商研判机制、舆情应对处置机制等，防范化解意识形态安全风险。加强和改进信访工作，抓实校园消防、食品、校舍、交通和体育场馆等安全工作。进一步做好机要、保密、值班值守、档案、人民防线、反诈防骗等工作。

（六）全面加强党的领导

加强政治建设。把党的政治建设摆在首位，严格执行常委会“第一议题”制度，坚决贯彻落实中央及省委各项决策部署。巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果，建立长效机制。坚持和完善党委领导下的校长负责制。严肃党内政治生活，加强党员教育管理。持续做好定点帮扶工作。

坚定不移全面从严治党。扎实开展党纪学习教育。配合做好省委巡视工作。进一步落实党委与监察专员工作协调“四项机制”，坚持一体推进“三不腐”。推进审计、巡察和纪检监察有效贯通，做好巡察、审计整改工作。坚持“忠专实”“勤正廉”，系统完善干部选育管用全链条机制。锲而不舍落实中央八项规定精神，持续纠治“四风”，破除形式主义、官僚主义。

各位代表！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。当前正是安徽开放大学转型发展关键期，我们要以“归零”的心态再出发，以“赶考”的状态再前进，以“攻坚”的姿态再冲锋。广大教职工要眼中有光、心中有爱、胸中有志、腹中有才，脚踏实地迎接新挑战、书写新历史、走向新辉煌。我们必须把握发展机遇、破解发展难题、厚植发展优势，以舍我其谁的豪气，干事创业的志气，力争上游的勇气，深化综合改革，推动学校高质量发展。只有全体教职工埋头苦干、真抓实干，才能用开大人的“辛苦指数”，提升国内一流开放大学建设的“发展指数”，保障全体教职工的“幸福指数”。

各位代表！让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在省委、省政府的坚强领导下，在省委教育工委、省教育厅和国家开放大学指导下，主动服务“三地一区”战略定位，锚定建设“七个强省”奋斗目标，凝心聚力、守正创新，不断开拓发展新路径，构建发展新格局，全力推动学校高质量发展，加快建设新时代国内一流开放大学，为建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国贡献更大力量！

