



观钱江潮有感

□ 邱天伟

钱塘江潮壮观。每到中秋节前后，天下慕名观潮的游客亦是络绎不绝。十多年前，我曾至海宁盐官，惜行程匆匆，未及观潮，一直颇为遗憾，直到今年方才有机会再临钱江岸边。

日潮过后，夜潮尚未到来。意兴阑珊之际，我信步寻了个寂静所在，远眺钱塘江。月亮的清辉洒满江面，将盐官两岸抹上一层柔和的银光，江上清风徐徐，让人心旷神怡。

“人生代代无穷已，江月年年望向似。”唐代诗人张若虚在《春江花月夜》里如是说。钱塘江月之下，思绪也溯江而上，我想到了苏轼，想到了王国维，甚至想到了孙中山。

熙宁四年，苏轼朝中遭诬，黯然离京出任杭州通判。在王安石狂飙改革政策下，苏轼就像江潮中的一叶孤帆，最终选择自我放逐。那年中秋，或许他正怅惘地独坐江边，看着钱江潮卷起的千堆雪，在震天怒吼中席卷而来，将越山吞没后又汹涌而去。于是他心潮澎湃挥毫写下：“万人鼓噪慑吴依，犹似浮江老阿童。欲识潮头高几许，越山浑在浪花中。”瞧，纵

是人生失意，诗人仍是那么的万丈豪情，仍是那么的洒脱自如。或许正是钱塘江的大潮让苏轼的灵魂经历了一次脱胎换骨的洗礼，其壮志未酬的愤懑也随着滚滚江流而去。因此他在这里与名僧交游，从诗歌唱和中寻求心灵的慰藉，他与江潮为伴，于冲天巨浪中思考人生的价值，最终，在激湍奔涛中驱散了心中的阴霾。

时光荏苒，江潮滚滚，八百多年弹指一挥间。海宁州城王家有个青年正细细观赏着潮起潮落，近代史上的一位熠熠生辉的人物此刻一面思考自己的人生，一面担忧国家的命运。青年已接触到新的文化和思想，他向往随着钱塘江水东去，看看外面的新世界，这个青年便是王国维。

若干年后，他终于得偿所愿，离开了钱塘江岸，东渡日本求学。那是一个大变革、大融合的时代，西学东渐似已成为不可阻挡的历史潮流。东西文化的碰撞中，王国维发现中西文化是“盛则俱盛，衰则俱衰，风气既开，互相推动”的。或许这也是他从钱江水日复一日的西流东趋中得到了某种启示吧。



银杏 王七萍 \ 摄

我离开我的院子已经7年了，我从没想过我会离开它，更没想过我会失去它。

想念我翠绿翠绿的大院子，还有我可爱的小笨笨。想念我站在院子里就能看见的日出和日落，想念每到夏天我就可以躺在凉椅上看星星、听蟋蟀和蛙鸣。

我想念春天的杏子，夏天的葡萄，秋天的柿子；我也想念冬日飘雪里盛开的枇杷花和腊梅。我喜欢春天在树丛里捉又大又肥的青虫喂鸡，也喜欢夏日里爬上高高的树杈知了壳。我喜欢听巷子里吃喝着叫卖声，近了又远了，也喜欢每天早上都有爸爸用大扫帚扫地的沙沙声，它拖着音，“沙——沙——”。

要说吃笋，还是隆冬的冬笋好吃，鲜嫩甜香，一口忘记肉味，享受！但若要实现食冬笋自由，必须自力更生，亲自学会挖笋。

十几个小视频学起来，就认为掌握了精髓，不敢说手拿把掐，弄几斤笋子过过瘾应竹在胸，不在话下。

浮山在市区之南，繁昌区内，首战战场就选在浮山竹海，一进竹林碗口粗毛竹遮天蔽日，连北都找不着，真是一入竹林深似海。大家呈扇形展开，施展所学技能，找片大竹林处，开动拉网模式，个把小时过去，挖掘成果显著，收益（挖到的竹笋）则相反。又半小时后，掘进声稀疏了不少，偶尔有人惊呼，挖上来也只有蜡烛头大小，大家转场再战，吃渴尽了带来的补给，太阳也偏了西，再看



园博园一景 李斌 \ 摄

江潮依旧，孙中山来了，当他看到钱江潮水排山倒海的气势后，似乎从大潮中汲取了某种力量，因之联想到革命的洪流，挥笔写下“猛进如潮”之语，激励中华儿女锐意进取，救亡图存。

物转星移间，钱塘江两岸早已今非昔比，目之所及，一派生机勃勃的景象。中国正以海纳百川的博大胸襟引领世界潮流，亿万中华儿女也秉持进取精神，成为这江潮之上的弄潮儿。钱塘潮没有随着岁月的流逝而被淡忘，历经千百年，它被时代赋予了新的使命。

新时代潮流正在奔涌而来。（省直机关开放大学）



翡翠湖 蒋天虹 \ 摄

院子

□ 马陈晨

我记得夕阳穿过砖瓦斑驳的光影，记得高大的松树下铺了满地的松针，记得每日来偷食的鸟雀，记得夏日里院墙上疯长的爬山虎。就好像从来没有夏天暴雨时，水涨进屋子里的惊慌；没有打不完的苍蝇和蚊子的烦恼；没有冬天树枝被雪压断的忧愁……

有没有，好像什么不好的事都没有发生，我只记得我在院子里嬉笑着、奔跑着，长大了。（六安开放大学）

到浮山竹海挖冬笋

□ 高尚武

装货的口袋“害羞”地躲在草丛里，这种情况都不好意思回芜湖。大家不由地对挖竹笋的小视频开始了“吐槽”，“吐槽”完了小视频后，也摸索出找笋最基本逻辑，那就是，两至三年壮竹，靠水，土深，坎上坎下，再就是坚持深挖多挖。

天道酬勤，收获成果渐渐地显现，有的一处便有一两斤的收获，甚者一鞭笋几笋，个个都出彩……口袋也充盈了，还挖到了一只近二斤的笋王，大家喜出望外，路人都啧啧称奇。

心满意足之时，细细品来，人生何尝不也如此。（芜湖开放大学）

贺新年

□ 江涛

初岁元祚，吉日惟良。晨钟暮鼓，荏苒时光。万物有期，流年深长。2023年，岁月流觞。如同昨夜巢湖岸边的烟花，灿烂且滚烫。2023年，二十大开局之年，指明航向。开放大学在新的征程上，扬帆起航。

奋进四十余载，桃李芬芳。纵横百春秋，教泽绵长！

邓公欽点，电大始创。万人空巷，学历补偿。电波绵绵，沁入心房。罗庚教授，一马先当。振宁大牛，纷纷登场。百家争鸣，百花齐放。名家宿儒，相投倾囊。布衣白丁，刺股悬梁。好学风之，日渐高涨。村生泊长，泛应曲当。终身学习，含苞待放。千禧年初，试点开放。乘科技之翅膀，赋教育之能量。广播电视，日渐退场。科技网络，势不可挡。莘莘学子，乘风破浪。电大求学，神采飞扬。古今中外，辨物居方。天南海北，了如指掌。七十二行，触类而长。三六九业，秀出班行。全民学习，历久弥香。

开大航程，转型发展。有教无类，观念开放。敬学广惠，桃李芬芳。登界游方，斗志昂扬。政策导航，措置有方。社区教育，笔力独扛。学历教育，辅车相将。人才济济，车载斗量。服务地方，当仁不让。为国家之培育人才，定国安邦。谋全民之终身学习，泽被八方。

2024年钟声已经敲响，盼山河无恙，享烟火寻常。愿祖国日有熹，愿华夏月有光，愿学校富且昌，愿长辈寿而康，愿朋友新春嘉平，愿孩子长乐未央。（合肥开放大学）



大蘑菇 仲敏 \ 摄

怎样正确使用保温杯？

生活中不少人喜欢喝热水、温水，外出带个保温杯，随时能喝到热水，也是很多人的习惯。但市面上的保温杯千千万万，一不小心买到质量差的保温杯，可能会带来健康隐患。

什么样的保温杯不能用？不锈钢材料通常分为三种，“代号”分别是201、304和316。

201 不锈钢：201不锈钢属于工业用品材料，大部分用于制作装饰管、工业管和表带等。如果将其作为保温杯的内胆，长时间存放酸性物质就可能导致锰元素析出。金属锰是人体必需的微量元素，但过量摄入锰会伤身，尤其是会伤害神经系统。

304 不锈钢：食品级不锈钢最常用的是耐腐蚀性较好的304不锈钢。曾有调查发现，市面上某些保温杯存在以次充好的质量问题，写的是304的材质，商家却偷工减料，用的是价格更低廉的201材质。

316 不锈钢：316不锈钢在304不锈钢的基础上增加了金属钼，得以拥有更好的耐腐蚀性。但316不锈钢成本较高，大多用于医疗、化工等高精尖领域。

因此，我们在选择保温杯的时候，建议选择符合安全标准的，标注有304、316等级或“食品接触用”的不锈钢，安全性和耐腐蚀性上更有保障。

挑选保温杯记住6点

- 1.通过正规渠道购买，尽量挑选知名品牌的产品。购买时应注意查看说明书、标签和产品合格证等是否完整，避免购买“三无产品”。
- 2.查看商品是否标注其材料类型及材料成分，如奥氏体 SUS304 不锈钢、SUS316 不锈钢等字样。
- 3.打开保温杯闻闻，如果是合格的产品，一般不会有异味。
- 4.看看表面是否光滑。好的保温杯内胆、外壁及杯口光滑，无划痕和磕碰，没有焊缝。
- 5.密封圈、吸管等容易接触液体的配件，应该使用食品级硅胶。
- 6.购买后应先进行清洗。

我校举行党委理论学习中心组集中学习（扩大）会

本报讯 1月5日，学校召开党委理论学习中心组学习（扩大）会，党委书记、校长杜爱玉主持会议。党委理论学习中心组成员及各部门主要负责人参加会议。

会议集中学习了国家主席习近平发表的二〇二四年新年贺词，习近平总书记在纪念毛泽东同志诞辰130周年座谈会上、在中共中央政治局专题民主生活会上重要讲话精神，在广西考察时的重要讲话精神，认真学习了《求是》杂志发表的习近平总书记重要文章《在二十届中央机构编制委员会第一次会议上的讲话》，传达学习了中央经济工作会议精神，省委十一届六次全体会和省委经济工作会议精神。与会人员结合学习内容和工作实际开展了研讨交流。

会议指出，要深入学习贯彻习近平总书记最新重要讲话精神，认真学习领会中央及省委经济工作会议精神，在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫；按照省委作出的打造具有重要影响力的“三地一区”战略部署、建设“七个强省”的奋斗目标，结合学校工作实际，抓好各项任务落实；要完整准确全面贯彻新发展理念，自觉以更高站位更高质量在地方经济社会发展大局中扛起政治责任；要坚持和加强党的全面领导，深入推进全面从严治党，坚决贯彻落实党中央决策部署，切实提升党员干部能力素质，营造风清气正的政治生态。

会议要求，要充分发挥开放大学办学优势，努力

适应经济社会发展新形势、新要求，为地方经济社会发展提供教育服务。要推进高质量发展，统筹学历教育与非学历教育、办学规模与办学质量等若干重要关系，积极争取政策支持，全面加强对外合作，强化共享发展、协调发展；要创新管理体制，优化运行机制，提升对基层开放大学的指导和服务，增强办学体系的凝聚力和向心力；要创新合作机制，持续加强校地、校际的合作共建、资源共享、融合发展，推动安徽继续教育网络园区扩容增量，巩固专业技术人员继续教育、教师教育、社区教育建设成果，办好安徽老年开放大学；要做实“技能+学历”复合型人才培养，积极推进安徽工匠学院、安徽民政开放学院建设，加强安徽省终身教育学分银行建设，为学习者终身学习搭建更多更好的学习成长平台；要全面加强党的建设，夯实办学基础，推进学习平台、课程资源、人才队伍等建设，不断释放发展新动能，全面提高人才培养质量。

会议强调，要持续以干事创业的使命感和责任感，扎实做好岁末年初各项工作；要认真总结梳理2023年度工作、科学谋划2024年重点工作；要扎实做好春季招生工作；要加强重点领域安全隐患排查，筑牢校园安全防线；要激励全校教职工以昂扬的斗志、崭新的精神面貌推动学校事业再上新台阶。（宣传部王娅）

天津开放大学一行来我校调研考察

本报讯 1月3日，天津开放大学党委书记、校长张宗旺一行来我校调研考察。安徽开放大学党委书记、校长杜爱玉热情接待并进行了座谈交流，相关单位、处室负责人参加座谈。

双方各自介绍了办学情况，分享了在开放教育、非学历继续教育等方面好的做法和经验，并重点围绕开放教育应用化工专业合作、成招专业共建共享、继续教育网络园区建设、工匠学院运行等情况展开交流。双方表示，今后将进一步加强交流，拓宽办学思路，

丰富合作形式，共同推进开放大学高质量发展及全民终身教育服务体系建设。

安徽开放大学开放教育学院与天津开放大学理工学部签署应用化工专业统筹教学合作协议，并对应用化工专业的教学安排等进行培训。双方就合作中的其他事项进行了深入交流。

天津开放大学一行还考察了安徽继续教育网络园区管理中心、安徽省终身教育学分银行管理中心、安徽老年远程教育示范基地等。（办公室张俊生）

上海市成人教育协会一行来我校调研考察

本报讯 日前，上海市成人教育协会院校教育专委会主任、上海商学院国际教育学院书记、常务副院长陈巍，上海市终身教育学分银行管理中心主任陈海建，上海市成人教育协会院校教育专委会、在线教育专委会副主任、秘书长及有关工作人员，上海电力大学高等教育研究院专家与上海师范大学、上海立信会计金融学院、上海大学、上海商学院、上海第二工业大学、上海电机学院等高校继续教育学院负责人一行来我校调研考察。安徽开放大学党委书记、校长杜爱玉，安徽高校继续教育合作联盟理事长、合肥工业大学继续教育学院院长张宝，安徽继续教育公共英语联盟理事长、安徽农业大学继续教育学院院长胡启涛，我校有关部门负责人参加调研座谈并发言。

杜爱玉对上海成人教育协会一行来访问调研交流表示欢迎，并简要介绍了学校高等学历继续教育办学、非学历培训、公共支持服务等方面的情况，重点阐述了安徽继续教育网络园区、安徽省终身教育学分银行和继续教育公共英语联盟的建设契机、发展历程及取得的成果。她指出，上海调研组此次来校调研考察是学习贯彻落实

习近平总书记深入推进长三角一体化发展座谈会上重要讲话精神之实践之举，也为学校转型发展带来上海高校经验，希望在推进网络园区、高校联盟、学分银行建设的过程中，有机会与上海高校达成更宽领域、更深层次合作。

陈巍介绍了调研组一行来访的目的。他表示，这次来访是推进长三角地区终身学习区域联动机制构建，促进学习型社会建设发展的重要契机。上海成人教育协会将立足继续教育根本任务，依托各自发展特色，深入推进继续教育转型发展，以高等学历继续教育学位外语考试改革为契机，推动高校继续教育各类学习成果的沟通与衔接，进一步推动长三角继续教育一体化发展。

张宝在发言中表示，正值高校联盟谋划2024年重点工作之际，上海调研组的到来恰逢其时，为安徽继续教育事业发展提供了宝贵的学习机会，期待能够从这次交流中汲取经验，共同推动继续教育事业的进步，持续推进长三角地区学分银行与继续教育联盟成立与发展。

胡启涛在发言中介绍了继续教育英语联盟近年来的

我校面向青年教职工开展专题宣讲会

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入学习贯彻党的二十大精神，深入学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想，近日，我校面向青年教职工召开专题宣讲会，党委书记、校长杜爱玉出席会议并讲话，党委委员、纪委书记、监察专员王道和开展专题宣讲。学校全体团干部、35岁及以下青年教职工80余人参加会议。

宣讲会上，杜爱玉简要回顾了中国共产党自成立以来，始终把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为自己的初心使命，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，团结带领全国各族人民取得了新民主主义革命的胜利，推进社会主义革命和建设，推进改革开放和社会主义现代化建设，中国特色社会主义进入新时代，正朝着全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的光辉历程。她指出，青年要坚定共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，坚定听党话、跟党走的政治信念，与党同心、与国同行，做新时代的强国青年。她强调，青年是学校未来发展的希望，希望广大青年教职工坚定理想信念、厚植家国情怀、增强能力本领、勇于开拓创新，做学校发展的先锋力量，为“人人皆学、处处能学、时时可学”的全民终身学习的学习型社会、学习型大国、为国内一流开放大学和现代化美好安徽建设贡献智慧和力量。

王道和以“深刻领会习近平总书记关于青年工作的重要思想，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年”为主题，从“提高政治站位，充分认识党的青年工作的重要意义”“坚定理想信念，扛起责任担当，争做新时代好青年”三个方面，深刻阐述了新时代党的青年工作的重要意义，带领大家深刻领会习近平总书记关于青年工作的重要思想。他要求，学校广大青年要树立远大理想，坚持政治思维，做有理想的青年；要敢挑重担，坚持问题导向，树立创新思维，做敢担当的青年；要脚踏实地，勇于攻坚克难，真抓实干，能做吃苦的青年；要树立底线意识，提高素质能力，敢想敢为，做肯奋斗的青年。宣讲主题鲜明、内容丰富、思想深刻、深入浅出，既有理论的高度，又有实践的深度，还有具体事例，对大家深刻理解和准确把握习近平总书记关于青年工作的重要思想的丰富内涵和精神实质具有很强的指导意义，对于青年教职工做好本职工作具有推动作用。

本次宣讲会既是一次主题鲜明的宣讲活动，也是校领导为全校青年教职工讲授的一堂生动党课，让广大青年教职工进一步明确职责和使命、坚定信心和决心。大家表示，要把握住成长关键期，积极投身学校教学、科研、服务和管理等各项工作，让青春在助力学校高质量发展、在“三地一区”和“七个强省”建设的征程中绽放绚丽之花。（校团委尹晓玲）

建设和发展情况。他表示，园区内高校秉承平等自愿、互惠互利的原则组建英语联盟，为高校提供了兼具广度与深度的支持与帮助，英语联盟先后共组织11次学位外语考试，已形成了标准化考试服务与管理流程，累计为40多所省内外高校的20万考生提供便捷、可靠的学位外语辅导和预约考试服务。

安徽继续教育网络园区、安徽省终身教育学分银行管理中心负责人围绕建设发展概况，介绍了继续教育公共外语教学改革、学位外语考试改革等园区创新发展成果，推介了“皖自学”自考助学小程序，并表示，园区将着眼高等继续教育高质量发展长期规划，聚焦高质量，聚焦一体化，服务推进全民终身学习服务体系构建。

（安徽继续教育网络园区李雪）

开放教育学院开展“劳模工匠进校园”专题讲座

本报讯 为进一步弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神，近日，开放教育学院开展“劳模工匠进校园”专题讲座，开放教育学院2023级土木工程本科班学生宗洪博受邀作专题报告，学院全体教师及200余名学生参加，活动以线上方式进行。

宗洪博系安徽省第十四届人民代表大会代表，合肥合燃华润燃气有限公司客户服务公司瑶海区服务维修班班长，曾荣获全国五一劳动奖章、安徽省劳动模范、安徽省五一劳动奖章、安徽省青年五四奖章、中国长三角燃气行业技能竞赛一等奖等多项荣誉。讲座中，他以“以奋斗，致青春”为主题，从“初人社会不服输”“勤

勤恳学技术”“精益求精求才干”“敢于创新要钻研”“不忘初心修党性”五个方面，分享了自己从一名普通的安检员成长为全省技能专家和劳动模范的心路历程，倾情讲述了在岗位上默默坚守、勇于创新、匠心筑梦的奋斗故事，生动诠释了精益求精、追求卓越的工匠精神，为参加活动的师生上了一堂生动的思政课，展现了先进典型干在实处、走在前列、勇立潮头的精神风貌和中国劳动者的时代风采。

同学们纷纷表示，此次近距离接触全省技能专家和劳动模范，聆听他的成长经历，深受鼓舞。在今后的学习和工作中，将以劳模工匠为榜样，不断提升综合素质，

经济与管理学院专题调研学科专业建设

为探索大数据与会计专业职业性、应用型教学内容改革，提升会计类专业教师的教学能力和水平，经济与管理学院组织教师先后赴安徽工商职业学院会计学院、安徽工业经济职业技术学院财经学院开展学科专业建设专题调研。

2023年12月8日，调研组一行与安徽工商职业学院会计学院负责人及部分教师进行了座谈，会计学院院长对调研组一行到访表示欢迎，副院长介绍了会计学院人才培养方案、教学改革、教师教学能力比赛、科研成果以及学生技能大赛等工作情况。双方就专业发展、专业建设、课程设置等展开了交流讨论。调研组一行实地参观了会计学院智慧财务创新中心。

2023年12月28日，在安徽工业经济职业技术学院

（经济与管理学院彭洁洵）

聚焦学生“急难愁盼” 安庆开放大学出实招

“班主任，我在国开学习平台的视频都学习完成了，但不知道课程考核如何进入，能给我指导下吗？”2023年秋季入学的行政管理专业新生张同学在班级微信群咨询。“我们班的班级考前辅导安排在12月20日晚，你到时候来，现场为您解答。”江老师在群里回答道。考试临近，班级群里也热闹了起来。

2023年12月下旬，安庆开放大学举办了“考前辅导周”活动。活动中，开放教育学院召开了第四次班主任会议暨考前辅导培训会。会上，班主任首先将学生近期在学习群里提出的问题进行了归类汇总，主要集中在

登录错误、学习视频观看、考试通知单下载、辅导材料查找等方面，之后分别作出详细解答。

会后，各科责任教师整理了课程重点难点，并教会学生如何通过网上学习平台查找复习资料，帮助学生认真复习迎考。同时，各班主任还按照学校要求，专门组织了考前辅导班，据统计到校参加活动的学生近1500人。

“考前辅导周”活动的举办，为学生顺利进行期末考试复习迎考提供了富有成效的帮助，受到学生一致称赞。（安庆开放大学刘玄）

合肥民政开放学院人才培养工作推进会在合肥开放大学召开

本报讯 近日，合肥民政开放学院人才培养工作推进会在合肥开放大学召开。合肥开放大学党委委员、副校长王颖，安徽民政开放学院常务副院长周军出席会议。开放教育学院、社会工作专业教研组和合肥市社会治理学院相关人员参加会议。

会议就社会工作实务人才培养课程体系建设和进一步推进合肥民政开放学院社会工作人才培养“三项工程”进行了研究部署。

合肥民政开放学院由合肥市民政局和合肥开放大学合作成立，旨在培养用专业服务社会大众、助力基层社

会治理的高素质民政人才，推动社会组织人才队伍专业化、职业化建设。

今年，安徽省民政厅启动社会工作人才培养“三项工程”，合肥民政开放学院作为培养我市民政复合型人才的培训基地、实践教学基地和创新创业基地，将积极开展社会工作专业学历教育、资格考试培训与实务能力提升等综合教育服务，着力培养一大批“留得住、用得上、干得好”的职业化、专业化、本土化社会工作应用型人才，为合肥地方经济社会发展提供人才支撑。（合肥开放大学傅美婷）

在各自平凡的岗位上做出不平凡的成绩。

本次活动是开放教育学院“校企讲堂”系列的第四讲。通过邀请劳动模范、专业技术人才、企业负责人等，用浅显易懂的语言讲述自己的故事、身边的故事，引导学生以榜样为引领，求真务实、砥砺前行，做知行合一的实践者，做勇于担当的实干家。下一步，开放教育学院也将以此为契机，创新工作形式、拓展育人渠道、丰富活动载体，不断提升人才培养质量，努力培养更多服务安徽经济社会发展的高素质技能人才。

（开放教育学院邹斌）

《新安晚报》刊发安徽老年开放大学学员作品

本报讯 近日，《新安晚报》乐龄周刊刊登了安徽老年开放大学书法、国画班学员部分作品，向社会关注老年教育的读者展示了安徽老年开放大学书画班的作品。

安徽老年开放大学自2018年开启老年教育工作以来，首次开班便开设了书法、国画专业。5年来，学校不断加强书法、国画专业师资队伍建设，从书画协会聘请专业教师授课。在师生共同努力下，书画专业建设硕果累累，学员们在长期的书画实践中，通过对中国书画艺术传统美的学习、研究、吸收和借鉴，创作了许多优秀的书画作品。众多学员作品在国家老年大学全国老年教育书画类成果展评比、安徽开放大学廉洁文化作品评比等活动中获奖，产生良好的社会影响。

今后，安徽老年开放大学将继续践行老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的服务宗旨，丰富课程内容，提升教学质量，提高办学水平，引导老年学员发挥自身特长，努力创作出更多讴歌新时代、展示新形象的文化作品，不断增强老年学员的幸福感和获得感。（郭玉娟 甄范蕾）

分校之窗

走进庭审现场 六安开放大学推进实践教学

本报讯 为进一步推动实践教学和思政育人深度融合，提高师生的法治意识，日前，六安开放大学党员教师和部分法学专业学生前往法学实践教学基地——裕安区人民法院开展观摩庭审实践教学活动。

大家在刑事审判庭完整地观摩了一起盗窃罪的审判过程。庭审现场，法庭准备、法庭调查、法庭辩论等庭审环节紧凑有序，师生们直观地感受到了庭审的威严、程序的严谨。

通过开展观摩庭审活动，有利于学生将法律专业知识与实践相结合，做到学以致用，切实提高了学校的育人成效。（六安开放大学张伟）

- ◆ 1月14日，我校组织完成2023年秋季学期期末纸笔考试工作。
- ◆ 近日，我校荣获2022年度“国家数字化学习资源中心突出贡献单位”称号。
- ◆ 近日，经济与管理学院、文法与教育学院联合开展学术交流活动。
- ◆ 日前，宿州开放大学举行宿州辅警学院暨宿州市社区大学揭牌仪式。
- ◆ 近日，安徽省终身教育学分银行黄山市学习成果认证服务中心在黄山开放大学开展“积分兑好礼”活动。
- ◆ 近日，阜阳开放大学开展“非遗剪纸进开大，校园文化再升华”活动。
- ◆ 近日，淮北老年开放大学2023年度教学成果汇报演出圆满成功。

- ◆ 《面向中国式现代化 建构经济法学自主知识体系》——《光明日报》1月19日
- ◆ 《坚定不移走中国特色金融发展之路 推动我国金融高质量发展》——《安徽日报》1月17日
- ◆ 《不断增强“大思政课”的实效性和针对性》——《光明日报》1月11日
- ◆ 《刚毅卓越 读书报国》——《人民日报》1月10日
- ◆ 《持续有效防范化解重点领域风险》——《人民日报》1月8日
- ◆ 《冰雪经济热力十足》——《经济日报》1月7日
- ◆ 《摆脱久坐，健康就在运动中》——《光明日报》1月6日

为您推荐

（上接1、4版中缝）

行漏水和保温性能测试，通常保温时间需达到6个小时以上。判断杯子保温性能：往杯子中注入热水，拧紧瓶盖，几分钟后用手触摸杯体，如果没有明显热的感觉，表示保温性能良好。测试杯子的密封性：往杯子里注满水，拧紧杯盖，水平放置以及倒置片刻，看是否有水溢出，没有溢出则表明杯子的密封性良好。

保温杯使用的5个禁忌

随身携带保温杯，能让自己随时喝到温热的水或其他饮品。这种做法很好，但一定要记住，有些饮品不能装进保温杯。

1.不宜装牛奶、豆浆。牛奶和豆浆都是高蛋白饮品，在长时间保温的情况下容易变质。热牛奶装在保温杯内，会让牛奶中的微生物在适宜温度下迅速繁殖，导致变质，易引起腹泻、腹痛。另外，牛奶在高温环境下，维生素等营养物质会被破坏，同时牛奶中的酸性物质还会与保温杯内壁发生化学反应，影响健康。

2.不宜泡茶。茶叶中含有大量的单宁酸、茶碱、芳香油 and 多种维生素，只宜用80℃左右的水冲泡。如果用保温杯泡茶，茶叶在高温和恒温的条件下容易发酵，维生素会被大量破坏，芳香油挥发，单宁酸、茶碱大量浸出，不但降低了茶的营养价值，还会使茶汤无香味，茶味苦涩，从而导致茶水中有害物质增多。

3.不宜携带中药。有些人喜欢把中药泡在保温杯内，方便携带饮用。但煎好的中药中溶解了大量酸性物质，很容易和保温杯内壁所含的化学物质发生反应，并溶解到汤药里。

4.不宜泡胖大海、红枣。对于胖大海、红枣等易发酵的食材，如果长时间泡在保温杯中，易发酵产生气体，形成高压。突然拧开杯盖时，巨大的压力会冲顶杯盖，一旦弹出击中头部，可能造成伤害。

5.不宜装碳酸饮料和果汁。碳酸饮料、果汁大多呈酸性，长时间装在保温杯内，可能会对不锈钢产生腐蚀，重金属会迁移到饮品中。而且，用保温杯盛装碳酸饮料等产气液体时，注意别放得过满、过满，也应避免剧烈晃动，以免溶解的气体逸出，杯内压力剧增时也会产生安全隐患。

（来源：健康时报）

2024年1月20日

安庆开放大学：以数字化为支撑，构建高质量发展新格局

□ 王佩捷

党的二十大报告明确提出“高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务”，要“推进教育数字化，建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国。”这为开放大学转型发展指明了方向、提供了遵循。在新时代背景下，人工智能、大数据模型等高新技术手段正在对教育产生深刻影响，全民学习、终身学习的学习型社会也在加速构建中。近年来，安庆开放大学边实践边探索，在以数字化为支撑，构建高质量发展新格局方面取得了一定的成效。

确立数字化在学校工作中的优先发展地位

数字化是开放大学高质量发展的必由之路，也是开放大学办学体系转型发展的工作重点。广播电视大学自开办以来，始终依托现代信息技术办学。多年来，国家开放大学软件系统中教学管理环节信息化、体系化逐步趋于完善。安庆开放大学按照国家教育数字化战略行动的总体要求，围绕教学过程数字化、管理服务数字化作为推进数字化转型发展，加大软硬件投入，把数字化作为首

树立和践行正确政绩观 办好人民满意的成人高等教育

□ 黄丽娟

一、必须坚持人民至上，办好人民满意的成人高等教育

人民立场是我们党的根本政治立场。全心全意为人民服务，始终保持党同人民群众的血肉联系，是每名党员干部都必须铭记于心、终身实践的根本宗旨。具体到芜湖开放大学，就是将坚持以人民为中心的发展思想作为办学治校、教书育人、管党治党各项工作的出发点和落脚点，办好人民满意的开放大学；就是要把“四下基层”任务要求贯通落实到调查研究 and 推动发展等各项工作中，突出一线导向，把为师生群众办实事、解难题作为党员干部的应尽职责，坚持一切为了师生、一切依靠师生，紧紧抓住他们最关心的问题，同心共筑芜湖开放大学发展的强大合力。

二、必须坚持自信自立，增强攻坚克难的信心决心

自信自立就是要坚持对马克思主义的坚定信仰、对中国特色社会主义的坚定信念，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，以更加积极的历史担当和创造精神推动改革发展。具体到芜湖开放大学，就是要扎

教育思想大讨论

2023年10月，全国宣传思想文化工作会议召开，习近平总书记站在新时代党和国家事业发展全局和战略高度，对宣传思想文化工作作出重要指示，为我们做好网上宣传思想文化工作指明了前进方向，提供了根本遵循。这里结合工作和学习体会谈几点认识。

做好网上宣传思想工作，必须强化使命意识

广播电视大学建校以来即以远程教育立身，随着互联网技术的发展，如今的开放大学更是依托网络搭建通往知识的桥梁，依托网络让“人人皆学、处处能学、时时可学”成为现实，开放大学的师生是网信事业发展的参与者、见证者和受益者。面对新形势新要求，我们要深入学习贯彻习近平总书记关于网络强国的重要思想，深刻认识做好网上宣传思想文化工作的重要意义，把习近平文化思想贯彻落实到宣传思想文化工作各方面和全过程，切实增强做好网上宣传思想文化工作的使命感、责任感、紧迫感，牢牢掌握网上宣传思想文化工作的主动权，在顺应信息化发展大势中推进新的工作实践，为建设国内一流开放大学汇聚共识、提振士气。

做好网上宣传思想工作，必须强化政治意识

坚持正确政治方向，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。具体就是要做到“三个坚持”：坚持深化理论武装，以制定落实学校年度宣传思想工作要点、党委中心组学习计划、教职工理论学习教育安排等为抓手，抓好习近平新时代中国特色社会主义思想

位工程，优先发展。在安徽开放大学的支持下，着力解决开放教育学生支持服务数字化程度不高、学校信息化供给与学生和管理人员的数字化需求存在差距等问题，做了大量细致而富有成效的工作，让师生在教与学的过程中实实在在感受到数字化带来的好处。

坚持以学生为本，打造数字化教学支持服务体系

依托国家开放大学“一网一平台”数字化改革，安庆开放大学落实安徽开放大学“教学质量年”及体系建设年相关要求，结合本校教学实际，坚持全心全意为学生服务的宗旨，2019年底启动了教学教务支持系统开发项目。明确了此系统和国开学习网功能互补，旨在实现“教学应用”覆盖全体教师、“学习应用”覆盖全体学生、“管理应用”覆盖全体班主任和教学教务管理人员。通过该自研项目的应用，以数字化驱动教育教学改革，提高管理服务水平，提升人才培养质量。成立了由分管校长牵头，业务部门骨干组成的20多人的项目组，通过对学生、教师、班主任的调研，采用先易后难、先简后

签到、统计等。今后，安庆开放大学将持续加强办学品牌建设，将高质量发展作为办学的生命线，进一步提升教学管理数字化、信息化、智能化水平，不断拓展数字化应用的深度和广度，让学生充分享受科技创新带来的获得感，为推进教育数字化，建设全民终身学习的学习型社会作出更多贡献。（安庆开放大学）

根芜湖办好远程教育大学，探索提升人才自主培养能力和质量，努力在稳住招生规模、提升学历教育水平，服务全民终身学习中探出路子。

三、必须坚持守正创新，推进教育教学创新实践

把守正创新的要求落到实处，就必须坚持马克思主义基本原理不动摇，坚持党的全面领导不动摇，坚持中国特色社会主义不动摇。具体到芜湖开放大学，就是要坚持党对学校工作的全面领导，坚持社会主义办学方向，贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，全员全过程全方位厚植爱国主义情怀。紧密围绕“建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国”这一战略部署，坚持守正不动摇、创新不停步，以新思路新举措推进人才培养、学科科研和社会服务。

四、必须坚持问题导向，探索改革发展的行动路径

共产党人认识世界、改造世界的过程，实质上就是发现问题、解决问题的过程。具体到芜湖开放大学，就是要抓住牵动学校改革发展全局的关键环节，敢于直面具体问题来谋划措施，制定政策、推进事业，全力化解制约内涵式高质量发展的深层次矛盾和各种难点痛点堵点问题，聚焦“人事因制”，紧盯“急难愁盼”。

五、必须坚持系统观念，提升办学治校的能力水平

坚持和运用系统观念的思维方法，就是要用普遍联

繫、边试运行边开发的模式。经过四年多的迭代开发与功能升级，安庆开放大学“教学教务支持系统”基本实现对国家开放大学一网一平台的功能延伸。

坚持需求导向，探索教学过程管理新模式

为缓解开放教育学生工学矛盾较突出的问题，安庆开放大学在2020年春季全面实行了网络直播教学。2023年春季，学校在网络直播课的基础上，开始探索线上线下一相融合面授课教学模式，即把教师在教室的面授同步进行网络直播，学生可自主选择到校听课或是在线观看网络直播，为此，学校新建八间高标准网络直播教室，使教学环境更加优化、教学技术支持更加完备、教学过程更加严谨。学校还将国家开放大学、安徽开放大学、安庆开放大学开设的直播及面授课、导学课等纳入统一课表，学生可在系统内自主完成线上线下同步听课，自动签到、统计等。

今后，安庆开放大学将持续加强办学品牌建设，将高质量发展作为办学的生命线，进一步提升教学管理数字化、信息化、智能化水平，不断拓展数字化应用的深度和广度，让学生充分享受科技创新带来的获得感，为推进教育数字化，建设全民终身学习的学习型社会作出更多贡献。（安庆开放大学）

系、全面系统的、发展变化的观点来观察事物、研究现象、解决问题。就是要坚持系统全面地看待问题、谋划措施，强化全校一盘棋的高度自觉，在党建思政、教学科研、管理服务等领域工作中，从顶层设计到组织落实，从改革推进到资源配置，都要科学、辩证地处理好继承和创新、发展和安全的关系，加强前瞻性思考和全局性谋划，善于从整体上形成适应新机遇新要求的改革发展新路径新计划，进而从整体上推动办学功能和发展要素的有效协同。

六、必须坚持胸怀天下，争取开放合作的战略主动

坚持胸怀天下，既是一种使命担当，也是一种政治品质和精神气质。我们要以战略定力和战略主动更好地统筹全局和应对变局，强化开放办学、交流合作的经营理念 and 举措行动，积极响应时代发展之需，立足芜湖经济社会发展，拓展与省市内外的高校及科研院所的深度交流，深化与部门、企业、社会等各方面的紧密合作。以建设运营芜湖市终身学习公共服务平台为抓手，积极主动适应数字化、智能化、终身化、融合化教育发展趋势，不断创优提质，探索具有芜湖特色、适应芜湖经济社会发展和终身教育需求的开放大学办学模式。（芜湖开放大学）

做好网上宣传思想文化工作的几点认识

□ 徐谷波

想和党的二十大精神以及习近平总书记关于教育的重要论述和对安徽作出的系列重要讲话指示批示精神等宣传教育，推动党员干部和师生员工学深悟党的创新理论；坚持面向办学体系，推动思政政治工作传统优势同信息技术高度融合，促进思政课程与课程思政同向同行，构建具有开大特色的“三育人”机制，形成面向办学体系的“大思政”育人合力，把立德树人根本任务落到实处；坚持汲取奋进力量，弘扬正能量、唱响主旋律，加强社会主义核心价值观宣传教育，落实文明创建重点任务，巩固壮大主流思想舆论。

做好网上宣传思想工作，必须强化阵地意识

深入研究、顺应网上宣传思想文化工作规律，与时俱进地提高工作质量。要讲好“开大故事”，结合推进开放大学校园文化建设、打造校园文化品牌，更加善于运用师生喜闻乐见的内容、风格、形式开展宣传思想工作，通过鲜活生动的师生“小故事”讲好开放大学发展“大道理”，增强网上宣传教育的亲和力 and 感染力；要改进方式方法，提高优化校园网、微博、公众号等内容、版面、样式呈现效果，增加原创性作品，灵活运用文字、图片、音频、视频等多种表现形式，用“小切口”反映“大主题”，展现开放大学高质量发展的每一个精彩瞬间；要适应最新趋势，抢抓传统媒体与新兴媒体深度融合的机遇，注重以技术创新带动网络宣传思想文化工作理念、方式创新，探索运用大数据、人工智能等新技术，以“大革新”推进工作“大进步”，为开创新安开放大学的宣传思想文化工作新局面蓄势赋能。（宣传部）