



我校举行党委中心组集中学习(扩大)会

本报讯 11月2日上午,学校召开党委中心组集中学习(扩大)会,省委教育工委旁听工作组组长陈文兵一行列席旁听,党委书记、校长郑汉华主持会议。党委中心组成员及各部门主要负责人参加会议。



会议集中学习了习近平总书记对宣传思想文化工作作出的重要指示和全国宣传思想文化工作会议精神和同中华全国总工会新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神、在同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神,认真学习了《求是》杂志发表的习近平总书记重要文章《开辟马克思主义中国化时代化新境界》、《推进中国式现代化需要处理好若干重大关系》,传达了全国、全省网络安全和信息化工作会议精神和,与会人员结合学习内容和工作实际开展了研讨交流。

主题教育问题整改,扎实开展团员和青年主题教育。要认真学习贯彻习近平总书记关于网络强国的重要思想,加强组织领导、强化统筹协调;要勇于担当作为,善于开拓创新,提高能力水平,为推动学校网信事业高质量发展提供坚强保证。要认真学习贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想,加强民族团结进步教育,铸牢中华民族共同体意识。要认真学习贯彻习近平总书记关于同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神,加强女干部培养,充分发挥女职工的作用,切实维护和保障女职工的合法权益。

本报讯 11月16日,学校召开合作办学专项巡察反馈会议,分别向开放教育学院直属党支部、培训学院党支部、教师教育学院党支部、网络园区党支部反馈了巡察意见。党委委员、纪委书记、监察专员、巡察工作领导小组副组长王道和出席对四个被巡察党组织的巡察反馈会议并讲话,合作办学专项巡察组向四个被巡察党组织反馈了巡察意见,巡察办、组织部、纪委会负责人,巡察组成员、被巡察党组织领导班子成员及部门全体教职工参加会议,被巡察党组织主要负责人主持会议并表态。

巡察办传达了党委书记、校长郑汉华在常委会上听取专项巡察工作情况汇报时的讲话。郑汉华充分肯定了巡察工作和巡察取得的成效,认为本次巡察能够紧扣被巡察党组织工作实际,突出政治巡察,发现问题比较准确,起到了教育和警示作用。要求进一步压紧压实责任,做好巡察“后半篇文章”,加强巡察成果运用,认真总结学校党委开展的首轮巡察工作经验,不断完善巡察工作机制。

巡察组向被巡察党组织反馈了巡察中发现问题,并提出了整改意见和建议。王道和对巡察反馈问题整改工作提出要求:一是高度重视巡察工作,提高政治站位,强化思想认识,增强做好巡察整改工作的责任感。二是坚持问题导向,推动学校事业发展,促进一流开放大学建设,要明确目标任务,全力以赴抓好整改落实。三是扎实推进巡察整改工作,确保巡察工作取得实效。要落实整改主体责任,明确时间节点,注重整改落实,综合运用巡察成果,举一反三,破旧立新,推动各项工作高质量发展。

被巡察党组织主要负责人在表态发言中表示,巡察组反馈的问题和意见,实事求是、全面客观,要照单全收、坚决整改。支部将切实提高政治站位,积极履行巡察整改主体责任,认真落实整改任务,做到任务到人、责任到岗、要求到位,确保巡察整改落地见效,以实际行动向学校党委交出一份满意的整改“答卷”。

(办公室张俊生)

安徽省劳模工匠和新能源汽车产业工人学历提升班开班仪式在我校举行

本报讯 10月30日,安徽省劳模工匠和新能源汽车产业工人学历提升班开班仪式在我校举行。安徽省总工会党组成员、副主席陈金红,安徽开放大学党委委员、副校长诸咸斌,省总工会劳动和经济工作部部长邱波出席开班式。

陈金红在讲话中表示,省总工会联合省教育厅、省人社厅等省直有关单位,在安徽开放大学挂牌成立安徽

工匠学院,并首批命名3个校区,旨在发挥“工会+部门+院校+企业”效应,汇聚各方资源,大力开展技能培训、学历提升、创新服务等工作,着力培养更多高技能人才、安徽工匠、大国工匠。全体学员要珍惜宝贵的学习机会,把各项学习任务完成好,真正做到学有所思、学有所悟、学有所成。坚持终身学习,处理好工学矛盾,努力做到多学一点、学深一点,不断开阔眼界、拓宽思路、增强本领;要弘扬工匠精神,干一行、爱一行、精一行,不断提高技术技能水平,努力成为各行各业的行家里手、技术能手、业务好手;要发挥示范作用,积极开展师徒带徒、技术培训、合作攻关、创新研发等活动,带领更多职工走技能成才、技能报国之路,把知识转化为现实生产力,助力所在单位高质量发展,为社会创造更多价值。

诸咸斌在开班讲话中表示,安徽开放大学坚持服务经济社会发展的办学宗旨,积极承担促进全民终身学习和技能社会建设的任务,构建复合型人才培养新模式,服务技能安徽建设。在安徽省总工会的高度重视和有力指导下,通过一系列的举措提升广大劳模、工匠、产

业工人的学历层次和能力水平,着力将安徽工匠学院打造成工匠精神锤炼传承基地、优秀工匠创新服务基地和工匠人才教育培训基地。希望全体学员充分体会安徽省总工会的关心爱护,大力弘扬工匠精神和传承匠心文化,秉承安徽开放大学“乐学、厚德、力行、日新”校训精神,通过系统学习不断提升适应社会变化的核心能力,成长为拥抱时代变化、勇于探索未知的技能技术人才。

安徽省劳模工匠和新能源汽车产业工人学历提升班是安徽工匠学院的第一个学历提升项目,安徽省总工会对劳模工匠学历提升班学员学费实行全额补助,入学当年和第二年分年度补助;对新能源汽车产业工人学历提升班学员学费实行差额补助。全体学员在学期间或毕业后,成绩优异者,依据条件可申请国家开放大学、安徽开放大学奖学金和“优秀毕业生”称号。

开班仪式上,与会领导为学员代表赠送了《习近平总书记关于工人阶级和工会工作论述摘编》《大国工匠风采》《劳模精神、劳动精神、工匠精神学习读本》等书籍,安徽工匠学院教师代表蒋萍,劳模工匠学历提升班学员代表合肥华润燃气有限公司维修工宗洪博作了发言。中国工会十八大代表、全国五一劳动奖章获得者盛保柱为学员们上了开学第一课。

省机械冶金工会、安徽开放大学相关处室、有关市总工会和市开放大学领导,劳模工匠学历提升班全体学员及新能源汽车产业工人学历提升班学员代表参加开班式。(开放教育学院邹斌)



对油的几种认识误区

合理膳食是保证健康的基础。科信食品与健康信息交流中心日前组织的一项随机抽样调查发现,不少消费者对“减油”存在认知误区。专家提示准确全面看待脂肪有助于将合理膳食落到实处。

误区一:加工食品脂肪多,不健康

北京工商大学食品与健康研究中心主任罗云波表示,加工食品并非都是高脂肪。食品中的脂肪含量主要取决于食品类别和加工方式,只要合理选择和搭配,加工食品也可以成为健康膳食的一部分。根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,食用油是我国居民摄入脂肪的重要来源之一,且摄入量远高于推荐值。

误区二:人造奶油必定有大量反式脂肪酸

中国工程院院士陈君石表示,近年来的技术革新,使氢化植物油(人造奶油)、精炼植物油等产品中的反式脂肪酸得到有效控制,还产生了非氢化工艺的起酥油等替代产品,例如植脂末、代可可脂已经能做到“0反式脂肪酸”。实际上,中国人群摄入的反式脂肪酸远低于世界卫生组织的建议限值,也显著低于欧美国家人群的摄入量。

误区三:橄榄油就是最好的植物油

中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员张坚表示,橄榄油的主要营养特征是油酸含量高,油酸虽然是重要的不饱和脂肪酸,但并不是我国居民膳食中缺少的脂肪酸。无论大豆油、花生油还是菜籽油,也

(下转2、3版中缝)

雪中情

□ 郭玲梅

林木秀,梅花香,旭日昭昭雪飞扬。玉玲珑,云辉煌,群杰灿耀共华章。(财务处)

柿子树

□ 山月

从记事起,奶奶家的屋后就有一颗柿子树,每到秋天,柿子树便呈现出黄橙橙一片的景象。一个个黄黄的柿子挂在枝头,是初秋的信号,一个个红红的柿子挂在枝头,是深秋的神韵。

小时候最期盼的事情,就是吃柿子。柿子还是青色的时候,可以做成脆柿子。柿子变成黄色的时候,可以吃软柿子,软柿子需要放很长时间,可以和苹果一起放在纸箱子里,达到催熟的效果。但是奶奶家的柿子总是很快就可以放软,因为奶奶会在柿子蒂的地方插一根小小的芝麻杆,这样柿子很快就会变得软软的、甜甜的,一点都不酸涩。柿子树一般结果很多,软柿子不能存放太久,奶奶就会找一个晴天,把柿子皮削掉,用绳子一个一个交错着串起来,挂在屋檐下晒干,这就是柿子干。

现在每年国庆节放假回奶奶家,还会看到那棵柿子树,柿子树越来越粗,果实满满地挂在枝头。奶奶还会拿出软柿子给我吃,还是小时候的味道,软软的、甜甜的。但是奶奶却越来越老了,希望时光能够慢一些再慢一些,让我那亲爱的奶奶老去的速度也慢一些再慢一些。

每当看到秋天的柿子树,便从内心深刻感受到秋天是一个收获的季节,都会想到一个词:硕果累累。柿子树在春天开花,在夏天结果,在秋天成熟,貌似好像是时间让柿子挂满枝头,但是时间只是催化剂,就像我们平时认真学习,在工作中成长,在时间的催化剂下不断地积累,才能有所收获一样。

近些年,“柿柿如意”突然流行起来,好多“柿柿如意”的小摆件也不断被设计出来,成为很多家庭的展示品,传达着美好的祈愿。希望家乡的柿子树每年都能硕果累累,希望每年都能吃到奶奶的软甜柿子,也希望自己能够“柿柿如意”。(办公室)

家乡的汴河

□ 姚华



王政\摄

1986年,我刚从农村到灵璧县城里上学。一个周日的下午,我骑着自行车来到新汴河上的灵西闸,它是新汴河上的第一座桥,也是灵璧段唯一的桥,它上面是桥,下面是闸,因处在城区的西部,大家都称它灵西闸。汴河水清亮亮的,倒映着两岸的景物。水面波光粼粼,水中鱼儿自在逍遥,岸边青草丰茂、杨柳婀娜多姿,远处成群的羊儿慢悠悠地吃着草,三三两两的垂钓人,偶尔还有过往的小船。夕阳为它们染上一层淡淡的金沙,构成一幅美妙无比的画卷。看着壮观的大桥、大坝和如画美景,当时的心情既激动又骄傲。

1966年秋,开挖新汴河的工程正式开始。新汴河西起宿县戚岭子,流经灵璧、泗县,在江苏省泗洪县注入洪泽湖。开工后,30公里的灵璧河段上,十万挖河大军夜以继日,挥汗如雨,工地上人山人海、红旗招展、口号震天。他们喊出了“立下愚公移山志,敢教日月换新天;为了早日扒好新汴河,宁愿少活二十年”的豪言壮语。那时民工的伙食较差,住宿条件也很简陋,但他们发扬艰苦奋斗的精神,克服了难以想象的困难,历经三冬四春的奋战,终于修通了新汴河。

每天河边都会聚集很多人,他们在这里打牌、下棋、交流信息。遇到卖鱼的,也会顺便买一些带回家。那时的汴河水非常清澈,鱼也特别肥,大家都喜欢吃新汴河里的鱼虾。夏天,这里就成了男孩子们的天堂。他们一群群、一队队地到河里游泳,如果没有家里大人喊吃饭,他们能在水里泡上大半天。一些女孩子也会在远一些的河道,三五成群结伴下河,不过她们不像男孩子那样高声大语。她们都安安静静地,即使说话也窃窃私语,若看到有人来了她们往往惊恐地聚到一起,或游向岸边。夏天的傍晚,劳累了一天的人们,更多地涌向汴河边,乘凉、游泳、聊天,这里就是一片欢乐的海洋。

上世纪90年代之后,陆续有周边企业的工业废水直接排进了河里,给河水造成了一定污染。党的十八大召开之后,政府对汴河的污染进行了彻底整治。如今的汴河,有十里荷花,有幸福的笑脸,更有“绿水青山就是金山银山”的理念。汴河水又清澈起来了,鱼儿又多起来了,汴河边又热闹起来了。

近年来,为美化城市,县政府开辟了一条幸福河湖景观带。这条景观带从县城西北沿着汴河至县城东南,全长十多公里,包括林中湿地、灵石月季园、钟馗画卷、虞姬文化广场四座特色园,把灵璧的奇石文化、虞姬文化、钟馗文化与汴河美景结合在一起,使人文与自然融为一体。

灵石月季园内,数万株玫瑰、月季争奇斗艳。有的大如玉盘,有的小如指甲,远望繁花似锦,近观又如燃烧的火焰。灵璧奇石点缀其间,让人感觉如在画中游。

到了周末,这里更是游人如织。有全家出动的,有组团结伴的,他们徜徉在美景之中,置身于花的世界,荷的海洋,或驻足观赏,或拍照留念,尽情享受汴河的馈赠。一张张笑脸映射出生活的幸福。

在汴河景观带,经常可以看到这样一群人,身着义工服务队的“红马甲”,手持钳钳和垃圾袋,仔细地把游客丢弃的垃圾一一捡起,放到随身携带的垃圾袋中。他们不放过沟渠、绿化植物丛的每一个角落。路遇游客有不文明行为会及时进行劝说,引导游客文明游览。这鲜亮的红马甲也成了一道靓丽的风景。(灵璧开放大学)

时光剪影



▲赶海归来 张桂娟\摄



▲不朽 桂湘书\摄



▲落日残荷 张飞\摄



▲山涧 邵敏\摄



多措并举打造“安徽样本” 助力学位工作提质增效

汉语言文学专业优秀论文评选特别奖共4篇，它独获3篇；首届优秀学位论文评选中，其推荐的15篇论文均获评优秀；学位授予人数连续13个学期位列各分部、学院首位……近年来，安徽分部通过多项举措加大对学位工作的支持服务力度，助力学位工作提质增效，并取得了显著成效。

安徽分部坚持高位推进学位工作，积极贯彻国家开放大学“创优提质”战略，连续三年开展“教学质量年”活动，大力提高学位英语和学位论文的教学质量；坚持教学中心地位，鼓励教师潜心开展学位英语教学辅导、学位论文指导等教学活动；坚持办学体系协同联动，构建规范有序的学位管理体系，整体推进学位工作……

加大学位宣传力度，提高师生学位意识。学位宣传是学位工作的第一步。安徽分部全方位多途径开展学位宣传工作，将学位宣传精准渗透到办学各阶段各环节，提高全体师生学位意识。一是留下深刻的“第一印象”。在招生环节重点宣传国家开放大学学位相关内容，向学生详细介绍学位性质、价值和获取办法，鼓励学生报读开放大学并攻读学士学位。二是着力强化学位导向。在“开学第一课”和入学指南课程中，提前摸排学生的学位意向，对有意向攻读学位的学生重点关注和跟进，加强后续教学环节中学位课程和论文写作的辅导和服务。三是积极树立学习“偶像”。常态化举办学位授予仪式，在学生群体中以学习“偶像”的力量激励并带动一批追随者，营造人人知晓学位、人人向往学位、人人攻读学位的良好校园文化氛围。

积极响应学生需求，做好学位英语辅导。安徽分部积极关注学生对学位英语教学辅导的强烈需求，以“四个一”线上教学模式，为学生提供个性多元的学位英语教学支持服务。一是通力合作，组建“一队”。组建学位英语辅导教学团队，定期开展集体备课、每学期开展两次教学研究，充分凝聚安徽省办学体系英语辅导教师合力，积极组织学生参与总部相关英语赛事活动，以赛促学。二是精心准备，上好“一课”。教学团队于2019年春季学期开始，以课程形式进行学位英语线下面授教学，疫情防控期间则通过网络直播课形式面向全省办学体系

开展学位英语辅导。2023年春季学期，教学团队录制微课资源15讲，为学生提供考前知识辅导及解题方法指导。三是便捷高效，搭建“一群”。教学团队通过QQ群及时发布直播课时间、登录方式及回放链接，梳理归纳国开学习网的学习资源，实时解答学生在备考过程中的具体问题，QQ群演变成有温度的教学交流平台。四是因势利导，依托“一网”。安徽分部积极引导学生利用国开学习网资源，完成每个单元的形考任务，通过“做中得学”，加深对学习内容的理解与掌握。

重视综合实践环节，抓实学位论文质量。安徽分部高度重视综合实践环节教学，精心指导毕业论文，通过把好“两个关口”，细化“两个指导”，增强“两个意识”，整体提高毕业论文水平，保证学位论文质量。一是把好选题关口。严格审核选题，对于陈旧简单、学术性不高的选题一律不予通过。为帮助学生选择有特色、有质量的论文题目，指导教师带领学生走进图书馆、走进实践基地、走进工厂一线，指导学生确定选题。二是把好答辩关口。各专业组建答辩工作小组，统筹全省体系的本科毕业论文答辩工作。答辩过程宽严相济，严守学术规范，不符合要求的论文坚决不予通过；宽容对待学生，给予学生重新修改提交的机会。三是细化写作指导。各学院针对论文写作不同环节制作微课数十讲，提供专业的学位论文写作指导。提供上门指导服务，组织教师赴实践教学基地现场指导学生论文写作，并推广毕业论文指导“3541工作法”，确保所有专业论文指导过程统一规范。四是细化修改指导。指导老师在学生写作过程中坚持质量标准，指导学生认真修改论文，同时在答辩之后还给予学生修改机会，此做法赢得学生广泛好评。五是增强服务意识。坚持以学生为中心，提高指导质量，增强服务意识，切实帮助解决学生急难愁盼问题。在疫情防控期间，安徽分部统筹协调，特许有困难同学在工作现场通过手机远程答辩。六是增强总结意识。各专业定期对综合实践环节工作进行总结，反思指导过程，提炼经验做法。除了汉语言文学专业的“3541工作法”外，安徽分部还提炼形成计算机科学与技术专业“五二”工程模式，土木工程专业“双导师”制等。

我校被遴选为数字技术工程师培育项目培训机构

本报讯 为加快数字技术技能人才培养，支持战略性新兴产业发展，助力数字经济和实体经济深度融合，根据《专业技术人才知识更新工程数字技术工程师培育项目实施办法》，2023年6月，经安徽省人社厅推荐、人社部组织专家评审等程序，人社部遴选确定了数字技术工程师培育项目第二批培训机构拟入选单位名单，我校成为安徽省数字技术工程师培育项目第二批培训机构拟入选单位之一，根据人社部要求，我省对于拟入选单位名单进行公示。近日，安徽省人社厅印发通知，我校正式成为数字

技术工程师培育项目第二批培训机构入选单位，培训职业为数字化管理师，培训等级为初级、中级、高级。

学校将以国家职业标准、培训大纲为依据，主动接受省人社厅的指导与监督管理，持续改善办学条件，扎根江淮大地办教育，发挥高校在数字经济人才培养中的基础性作用，不断完善制度体系，推进产教融合，突出提质培优，培养造就高素质数字化管理师队伍，在服务安徽数字经济高质量发展中作出安徽开放大学新贡献。

（培训学院郑珍）

“安徽开放大学教师教育实践基地”授牌仪式举行

本报讯 11月9日，“安徽开放大学教师教育实践基地”授牌仪式在合肥市六安路小学中铁国际城校区举行。六安路小学中铁国际城校区相关领导、教师教育学院负责人等出席了授牌仪式。

授牌仪式上，六安路小学中铁国际城校区负责人介绍了在校生规模、师资队伍建设和学校现阶段取得的工作成果和未来发展规划。并希望以安徽开放大学教师教育实践基地授牌为契机，为本校教师专业化发展开辟新途径，实现先进教育理念与丰富实践之间的高效互动、深度互联。

教师教育学院负责人介绍了安徽开放大学办学基本情况和教师教育培训工作进展，表示教师教育学院作为安徽省小学骨干校长示范性培训基地，一直积极发挥示范引领辐射作用，多次承担省内外国培项目和省市教师培训项目，希望以实践教育基地建设为抓手，进一步加强合作，促进教师教育高质量发展。

据悉，六安路小学中铁国际城校区是庐阳区办学规模最大的小学之一，在体育、经典诵读、音乐戏曲、科创等领域取得过多项荣誉。

（教师教育学院王阳）

- ◆ 《枫桥旗正红——浙江坚持和发展新时代“枫桥经验”纪实》——《光明日报》10月15日**
- ◆ 《加快推动数据要素价值化进程》——《光明日报》11月3日**
- ◆ 《深化媒体融合 唱响时代强音》——《人民日报》11月14日**
- ◆ 《拓展群众“家门口的幸福”》——《人民日报》11月9日**
- ◆ 《“非遗+流行” 村歌更嘹亮》——《人民日报》11月15日**
- ◆ 《共享“数字丝路”发展红利》——《经济日报》11月1日**
- ◆ 《“挑粮小道”上追忆革命烽火》——《中国教育报》11月7日**

为您推荐

（上接1、4版中缝）

都含有丰富的不饱和脂肪酸，适量食用对健康都是有益的。

误区四：调和油不如动物油

科信食品与健康信息交流中心主任钟凯表示，国内许多人喜欢用荤油炒菜，荤油特殊的香味往往是素菜的“点睛之笔”。但动物油含有较多饱和脂肪酸，而中国人的饱和脂肪酸摄入量总体偏多，因此烹饪宜用植物油，少用动物油。植物调和油是植物油混合而成，相对动物油更适合烹饪，当然它和大豆油、花生油、菜籽油等普通植物油并没有本质区别，控制总量才是最关键的。

误区五：脱脂奶比全脂奶更健康

农业农村部食物与营养发展研究所所长王加启表示，尽管有些国际组织和国家的膳食建议是饮用脱脂奶，但这个建议与膳食结构及乳制品摄入量有关。《中国居民膳食指南（2022）》推荐普通成人每天摄入乳及乳制品300克至500克，实际摄入量约为推荐量的十分之一，也仅为欧美国家实际平均摄入量的十五分之一。对我国居民而言，首先需要增加乳及乳制品摄入量，而不是考虑是否脱脂。当然，要严格控制脂肪摄入量或患高胆固醇血症的人，需酌情选择脱脂奶。

误区六：坚果富含不饱和脂肪酸应该多吃

中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强表示，坚果类食物富含不饱和脂肪酸，适量食用有益健康。《中国居民膳食指南（2022）》推荐普通成人平均每天吃10克坚果，约等于一把瓜子仁、一小把花生仁或两三个核桃仁。但需要注意，坚果的脂肪含量较高，尤其是瓜子、花生作为“追剧零食”很容易吃过量，建议大家吃坚果时把握好“一把”的标准。

来源：新华网

2023年11月20日

学在开大 爱在开大 ——霍山开放大学老生代表发言

□ 陈俊

我是霍山开放大学2022秋学期教育本科班学生，是霍山县城关幼儿园的一名幼师。今天，我们满怀兴奋地迎来了学校新学期新生开学典礼。首先，我代表学长学姐们对新同学表示热烈的欢迎和衷心的祝愿，祝愿你们在开放大学学业顺利、学有所获。

我中专毕业后即参加了自学考试并取得了大专学历，当上幼儿园老师后，觉得大专学历应该够了，所以一直没有再提升自己的学历。随着学前教育的不断发展，我越来越感觉到自己的知识跟不上工作的要求了，于是，2022年的秋天，我选择了到开放大学学习。一方面是学习新知识，一方面也是提升学历层次。为什么选择了这所大学呢？一是开放大学向全体社会成员，不设围墙，人人可学。二是开放大学以现代信息技术为支撑，我们每一个学生都可以共享到很多优质课程资源，能够学到很多实用的知识。三是开放大学的文凭是教育部电子注册，国家承认、国际认可的。

珍惜机会 努力学习

——霍山开放大学新生代表发言

□ 王胜

我是霍山开放大学2023秋行政管理本科班的学生，非常荣幸作为新生代表在这里发言，分享对学历提升重要性的看法和思考。

一、学历提升是个人成长与职业发展的必经之路

在当今社会，学历对于个人成长和职业发展的重要性不言而喻。随着科学技术的进步，社会对于人才的需求也在不断提高。无论是求职还是晋升，学历往往是一个重要的衡量标准。通过学历提升，我们可以增加自己的知识储备，提高专业技能水平，增强职场竞争力，为未来的职业发展奠定基础。

二、学历提升是个人成长与职业发展的必经之路

对于我来说，选择霍山开放大学进行学历提升是一个明智的决定。在这里，我将有机会接触到更深入、更专业的知识，提升自己的综合素质和能力。我相信，这段学习经历，将会让我更加成熟、自信地去面对未来的挑战。

三、学历提升是个人成长与职业发展的必经之路

除了个人成长和职业发展，学历提升对于社会进步也具有重要意义。我们所学习的知识、技能，不仅仅是个人成长的基石，更是社会进步的推动力。通过学历提升，我们可以更好地理解社会现象，更准确地把握社会动态，从而做出更正确的选择。通过学历提升，我们可以不断更新自己的知识体系，掌握最新的专业技能，更好地适应社会的发展需求。同时，我们将所学知识和技能应用于社会实践之中，为社会发展作出贡献。

开放教育秋季学期开学典礼学生代表发言专栏



核心价值观



我是凤台开放大学2023秋行政管理本科班的学生，非常荣幸能作为新生代表在此发言。

很高兴与各位同学相识在金秋时节。古人言，“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。”这是一个收获的季节，对于凤台开放大学的学子来说，也是一个扬帆起航的时节。人生有许多起点，今天就是同学们的一个新起点。大家重新踏入校园、拿起书本，开启了新的学习里程。就如刚才大屏上显示的“重走上学路、重温同学情，我在凤台开放大学等你”。

首先，我代表凤台开放大学的新同学对所有老师表示衷心的感谢，感谢你们的谆谆教导。其次，对即将在凤台开放大学学习的同学们表示由衷地祝福，祝福你们在这里起航，为放飞梦想插上翅膀。

我的专科学历，也是在凤台开放大学取得的，现在继续在这里读本科，所以我是新同学，也是老同学。曾记否，那一年我们怀着求知之心、进取之心迈进凤台开放大学。在这里，我们结识了来自各行各业的同学，学习了相关专业知识和技能，摸索出适合自己的学习方法，克服着工作忙、路途远、照顾家等诸多困难，利用休息时间坚持听课、坚持学习。古罗马一位哲人说：“没有人会感觉到青春正在消逝，但任何人都会感觉到青春已经消逝。”青春如此，人生也是如此。终身学习，永远进取——这是凤台开放大学教给我们的最珍贵的学习理念。

在我身边有许多校友，他们通过自己的辛勤努力和无私奉献，在不同的岗位做出了骄人的成绩，或为集体谋发展，或为社会作贡献。这几年来，我以他们为榜样，凭着对知识的渴望和追求，刻苦学习、勤做笔记，认真完成各科作业，每一步都走得踏实。为更好地掌握理论知识，我还在工作之余认真阅读学习材料，在掌握本专业基础知识的同时，还广泛吸纳其他学科的知识，以开阔眼界、增加知识储备、提高综合能力。

面对困难，我们要有勇气。面对责任，我们要有担当。面对未来，我们要有信心。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”我们会以行动让老师们放心，让关心我们的亲朋好友放心。

最后，衷心祝愿老师们身体健康、工作顺利；祝愿同学们学有所成、学有所获；祝愿凤台开放大学越来越好、事业蒸蒸日上。

（凤台开放大学2023秋行政管理本科班）

凤台开放大学新生代表发言

□ 王曦