

阳春三月的第二个周日，恰逢一年一度植树节。清晨，杏花微雨、薄雾蒙蒙，举家驱车郊野，踏青寻春。

巢湖岸边，成片的油菜花海，娇嫩的鹅黄与醉人的芬芳让人心情顿时明亮。纤细的垂柳，点缀着春风吹开的嫩绿芽苞，宛如婀娜多姿的少女，美得像古代的大家闺秀，饱读诗书却不失俏皮，灵气满满！沿途粉红的桃花、雪白的梨花、浅粉的樱花，将环湖大道打造成一条似出自大师手下的精美项链，既有大气磅礴的整体韵味，又有不失灵动与妩媚的趣味。

春光美景的映衬，一个小时的旅程不知不觉很快过去。来到位于湖边的自家小院，首先映入眼帘的是门口



太平湖风景

管莎莎\摄

下班前，听说由于去年我带的学生在教学竞赛中获得了多个奖项，而且平时工作也做得不错，学校已经评我为“先进个人”，我很高兴。同事们恭喜我，我赶紧说：“侥幸，碰巧带到了上进积极的学生，也都是大家的功劳，我实在受之有愧。”晚上，我告诉了妈妈这个好消息，妈妈说：“不要得意，这些年不就评上这一次么，你还差得远呢！”莫名的，我就没那么开心了。

楼梯里传来敲鼓般的脚步声，我家的小“哈士奇”回家了，他敞着衣服，红扑扑的小脸满头的汗：“妈妈、妈妈，我跟你说今天才搞笑呢，李博文把厕所的拖把拿到走廊里，还骑着拖把，假装是“哈利波特”可以飞到天上！有老师以为他在跳舞……”他嘴里啦啦地说着，我一边做饭一边漫不经心地听着，好容易等他说完，便问他：“这次测验成绩怎么样啊？”“哦，挺好的，都是90多分。”“嗯，马马虎虎，你上次测验可不太好啊，要知道你们教科书的难度是偏低的，习题要多做做、多想，你最起码要能保持班里前十名才有资格放松，听到了吗？”“哦，知道了，你真顶”。他的回答和转身离开的背影，让我感受到孩子的情绪变化，又让我莫名地不安。

平静的一天过去了。可是，今天明明有两件开心的事，为什么还是平静的一天呢？

孩子为身边的事而雀跃，我们担心他注意力被分散；



戏

芳菲一摄

## 寻味春天

□ 刘丽

处盛开的那株垂丝海棠，一树粉嫩的花苞紧紧簇拥，娇小诱人、活泼可爱；花瓣红润晶莹，娇羞中带着奔放；鹅黄明艳的花蕊星星点点，精致地坠满花心，透着一缕似有若无的馨香。七彩的清晨露珠滚动在半透明、玉一般的肌肤上，海棠花仿佛矜持的姑娘，惹人怜爱。恰如宋朝任希夷《垂丝海棠》诗文所赞：“宛转风前不自持，妖烧微傅淡胭脂。”

邻居们久别重逢，不用招呼，自然地聚拢到一起。大人们相互问候，互道平安，分享迎来春天的喜悦；孩子们很快熟络了起来，一起兴致盎然地挖坑刨土、“大兴土木”；就连那宠物狗也格外兴奋，在人们脚下转来转去，不时地舔舔孩子们的裤腿，又或者躺平在茵茵草地上，竖起小爪子，敞开毛茸茸的小肚皮，感受着春天的美好。

而我则是快速地钻进自己的“营地”——厨房，策划着烹饪两道应景的佳肴。汪曾祺先生曾说，“春色渐入迷人眼，春食落胃两相宜”，经历了寒冬，到了阳春三月，万物苏醒，此时民间有“咬春”“吃春”的说法。寻味春天，怎么能少得了春菜呢？

小院里香椿树的枝头上冒出了细嫩的芽，

油亮油亮的，绿里透着紫，紫中泛着红，叶厚芽嫩，香气浓郁。随手采摘上两把，洗净、焯水，香椿由红变绿。再沥去水分，切碎，放入鸡蛋液中，加适量盐，无需更多调料，用筷子快速搅拌，使香椿均匀融入蛋液中。在锅中放适量油，油热后，倒入香椿蛋液，煎至蛋液半凝固，而后迅速翻动，炒至金黄，盛入盘中。香椿炒鸡蛋独特的香气便四散开来，尝一口，蓬松柔软，味道鲜美，百吃不厌。正如清末康有为《咏香椿》诗文所赞：“长春不老汉王愿，食之竟月香齿颊。”

春日里不容错过的春菜还有荠菜，一种不起眼的野菜，平凡地生长在田野里、菜园里，于严冬时露芽，于初春时疯长。荠菜，是春天的味道，是勃勃的生命力。《诗经》有云：“谁谓荼苦？其甘如荠”。和新鲜美味的荠菜馄饨比起来，肥美的羊肉汤饼也会相形见绌。

荠菜口感偏干，和肉搭配起来，就是“金风玉露一相逢，便胜却人间无数”。取出邻居李姐赠送的新鲜荠菜，洗净、焯水挤干、切碎剁成馅，加入三肥七瘦的肉末，辅以油、盐调味，卷入春卷皮中。包好的春卷放入热油锅中，翻滚炸至金黄后捞出，一个个金黄的荠菜肉馅春卷真是分外诱人，咬上一口，似乎春天就走进了味蕾，春天的款款深情瞬间布满舌尖。

目睹食物渐渐绽放，由生变熟，此刻心中也仿佛有朵花儿正在盛开，庆幸自己历经岁月，依然拥有行走在红尘、寻花于陌上的情怀以及浸润了人间烟火的心灵。

寻味春天，人间百味情最浓；寻味春天，国泰民安处处春。做个心中有爱、眼中有光的人，春天便时时驻扎在我们的心田！（开放教育学院）

## 简单的快乐

□ 沈际

孩子为取得成绩而开心，我们担心他骄傲而退步；我们为工作成绩而自豪，却担心被排挤而自晦；我们满足于生活状态，却担心被人视为炫耀。父母对白手起家的过去百提不厌，仿佛一丝甜味就是对艰苦岁月的不敬。大家把吃苦是福、把克己忍耐当做美德，似乎每份快乐都有标准。这样好么，这样的我们快乐么？

快乐是行为的正反馈，是世界对个体的奖赏，为什么不能大方地接受呢？孩子的雀跃是因为发现了生活的美，孩子每一次为成绩“骄傲”正是他们一步步走向成功的过程，成就让我们对工作注入动力，满足让我们对生活充满热情，父母的忆苦何尝又不是为了思甜呢？

从明天开始快乐。给同事带杯奶茶，工作时少些计较，空时约起去逛街或是喝茶，和他们分享我的快乐。体会孩子的童趣，陪他一起犯傻，先快乐再教育也无忧。带父母多走走，去看看外面的世界，在享受天伦之乐的同时也感知一下科技发展带来的便利。

快乐是人生最美的渲染，快乐其实很简单。

（滁州开放大学）

## 水调歌头

□ 吕菲

人道春光好，芳草醉天涯。  
可知天公容易，转换四时花。  
不管风吹雨打，坐看东君来去，  
惆怅入诗家。  
花落春犹在，心念自芳华。

逆旅客，吟杯酒，赏烟霞。  
挥洒胸中云墨，谈笑度危崖。  
知有年年柳色，便如东山高卧，  
春意共新茶。  
一任风雷过，慷慨净尘沙。

（文法与教育学院）

一根黄头毛挖不动时，伙伴们会来帮忙。每个人的笋子都装满了袋子，如果有个孩子背不动，其他的孩子也会一起来帮他，绝不会将他落在山上。山高路陡，小伙伴不免摔个跤，跌伤了腿，划伤了手，其他的孩子都会来扶他或帮他拿笋子。带着辛劳的收获，走在下山的路上，我们会一路唱着“毛竹砍了，有竹笋，哎哟喂；竹笋挖了，有竹鞭，哎哟喂；竹鞭挖了，有竹根，哎哟喂，哎哟喂……”

夕阳斜照，伴着鸟鸣，山谷间久久回荡着我们悠扬而童稚的歌声。

我们将挖回家的竹笋拨壳，除去老壳子，然后焖熟了，捞起来放在冷水里漂一晚上。第二天可以将暂时吃不完的笋晒成笋干。笋干也可以卖些钱供生活零用。竹笋的营养丰富，春笋可是春天的头道菜，苏轼有诗云“蓼茸蒿笋试春盘”。春笋和笋干可以烧肉吃，而我最喜欢吃的是腌菜炒春笋，特下饭。

时光如梭，我们也如雨后春笋一样忽然间就长大了，还来不及回首，伙伴们已各走天涯，但无论走到哪儿，坚韧而宽阔的大山气质已然融进我们的血脉里。

（泾县开放大学）

让生活多一点  
松弛感

不管处在什么样的境遇之中，都不要把自己的弦绷得太紧。

要找到一份“松弛感”，以超然的心态，来看待世事；以幽默的态度，来化解紧张；以乐观的姿态，来面对困境。

生活就要多一些弹性，灰暗单调时，涂抹上一丝你喜欢的色彩；平淡乏味时，添加上几味鲜香的佐料。

享受独处，  
放松自己

独处是自律的开始，因为在独处的时候，人们必须诚实地面对自己。

一个人只有独处的时候，才能将全部的精力集中于自己。只有当一个人独处的时候，他才可以完全成为自己。独处是对定力的考验，也是一个人最好的增值期。

我们可以按照自己的意志分配时间，通过自己的方式恢复精神和体力。哪怕只是静静地欣赏一朵花，也是在慢慢滋养着自己的精神，感受着这个世界的美好，丰盈自己的灵魂。

日常生活中，我们往往能够通过自己的感知和他人的反应来了解自己的不足。独处，让我们有机会向内审视，弥补不足，不断调整自己，花时间为更好的自己。

享受独处，学会给自己增值，坚持自己的理想，保持对生活的热爱，就有

（下转 2、3 版中缝）



# 安徽开放大学学报

2023年4月20日

第3期

(总第405期)

本期4版

国内统一连续出版物号 CN 34—0839/(G) 中共安徽开放大学委员会主管主办 《安徽开放大学学报》编辑部出版 Email:ahtvuxb@126.com

## 我校举行党委中心组集中学习（扩大）会 传达学习全国两会精神

**本报讯** 近日，学校召开党委中心组集中学习（扩大）会，党委书记、校长郑汉华主持会议。党委中心组成员、各部门主要负责人参加学习研讨。

会议集中学习了习近平总书记在在全国两会期间重要讲话精神和全国两会精神，认真学习了习近平总书记在党的二十届二中全会上的重要讲话精神，传达学习了全省传达学习全国两会精神大会精神、全省2022年度高校党委书记抓基层党建工作述职评议会议精神等内容。

会议指出，要深入学习领会全国两会精神，特别是习近平总书记发表的重要讲话精神，结合学校实际抓好贯彻落实。要坚定不移不移讲政治，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要切实加强对学校工作的全面领导，落实主体责任，深入推进全面从严治党。要抢抓机遇，推进学校高质量

量发展，统筹抓好招生办学，坚持学历教育与非学历教育并举，切实办好安徽民政开放学院、安徽工匠学院。要深化提质创优，做好办学评估各项准备工作；推进校内机构改革，做好全员聘任工作；推进民主管理，筹备好学校第五届教职工代表大会暨第七届工会会员代表大会。

会议强调，要认真贯彻落实高校党委书记抓基层党建工作述职评议会议精神，坚持问题导向、抓好问题整改，强化责任落实，以高质量党建引领高质量发展。要落实立德树人根本任务，加强师德师风建设，做好师生思想政治工作，推进思政课程和课程思政建设，不断提高工作能力与水平。要突出政治安全，严格落实意识形态工作责任制，做好风险防范化解工作，切实维护校园安全稳定。（宣传部王姘）

## 学校召开2022年度 基层党组织书记抓基层党建工作述职评议考核会

**本报讯** 4月7日，学校召开2022年度基层党组织书记抓基层党建工作述职评议考核会。校领导班子成员、各部门主要负责人、各基层党支部书记、组织员、教师代表等参加会议。

会上，各党总支、直属党支部主要负责同志围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神以及落实基层党建工作责任制等内容，总结工作成绩、剖析存在问题和原因，提出改进工作措施。

会议采用“一述一评”的方式，党委书记、校长郑汉华对述职情况进行逐一进行点评。郑汉华指出，2022年学校各级党组织深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

和党的二十大精神，认真履行抓党建主体责任和书记第一责任人的职责，在高质量党建引领高质量发展中展现了新作为。他强调，2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，也是学校实施“十四五”规划承上启下的关键一年。要强化政治引领，增强抓好基层党建工作的政治自觉、思想自觉和行动自觉；要加强理论学习，坚持不懈用党的创新理论凝心铸魂；要提升履职能力，着力推动基层党建工作各项任务落地见效；要坚持党建引领，加快推进学校各项事业高质量发展；要改进工作作风，持之以恒正风肃纪。

会议还进行了现场测评。（组织部陈晨）

## 我校举办全省开放大学体系老年教育工作培训会

**本报讯** 日前，由我校举办的2023年全省开放大学体系老年教育工作培训会在合肥圆满落幕。全省各市、县开放大学有关负责人80余人参加培训，校党委书记、校长郑汉华出席会议并讲话。

郑汉华对全省开放大学体系老年教育工作所取得的成绩和所面临的挑战进行了总结分析，并从“切实增强责任感和紧迫感”“深刻认识新使命和新要求”和“全面提高创新力和执行力”三个方面对办好老年教育提出要求。

他指出，开放大学办好老年教育要坚持问题导向、目标导向，关键在行动、重点在落实，要主动作为、敢于担当，要加强领导、多方协调，要强化质量、加大宣传，汇集体系的智慧和力量共同办好老年教育。

校党委委员、副校长朱彤作题为《发挥开放大学优势 助力老有所学行动》的辅导报告。

培训班还邀请了专家就《安徽省“十四五”老年教育发展规划》和省委、省政府“老有所学”行动方案进行解读。合肥开放大学、阜阳开放大学、怀远开放大学分别作了经验交流。

本次会议旨在进一步落实省委、省政府“老有所学”暖民心行动，既是全省开放大学体系办老年教育的统一思想、凝聚共识的推动会，也是担当作为、履职尽责的落实会。下一步，安徽开放大学将围绕办好老年教育，发挥体系优势和远程教育优势，为现代化美好安徽建设和国内一流开放大学建设贡献力量。（安徽老年开放大学曹颖）

## 我校召开国家开放大学分部办学评估 迎评工作推进会

**本报讯** 近日，我校召开国家开放大学分部办学评估迎评工作推进会。校党委委员、副校长诸咸斌出席会议，各市级开放大学评估工作分管校领导，省校教务处、招生与体系建设办公室、各教学学院、开放教育学院负责人及相关工作人员参加会议。

诸咸斌强调，迎评工作要全面动员、全员参与，做到责任到位、指导到位、动员到位、培训到位；要全面推动、全面提升，深化对评估指标的理解，深化评估指

标对应工作的推进，紧盯核心指标，紧盯问题整改；要全面谋划、全程准备，进一步夯实迎评工作基础，做好远程和实地评估的准备。

会上，省校迎评办负责同志汇报了迎评工作的整体进展，总结了工作特色与成效，指出了工作不足，并就下一步工作进行部署。与会代表就迎评工作开展交流讨论，并对全方位做好迎评工作和提升办学质量提出意见与建议。（教务处陶勇）

## 学校召开2023年 全面从严治党工作会议

**本报讯** 4月6日上午，我校召开2023年全面从严治党工作会议。校党委委员、纪委委员，组织员，各党总支、直属党支部委员，各党支部委员，全体科级以上干部参加会议。党委书记、校长郑汉华讲话，党委委员、纪委书记、监察专员王道和主持会议。

会议指出，过去一年，学校各级党组织和广大党员干部认真学习贯彻党的二十大精神，党的政治建设统领地位更加突出，党的领导和党的建设不断加强，立德树人根本任务深入贯彻落实，新时代党的组织路线走深走实，严的氛围不断强化，推动学校全面从严治党工作取得新成效。在肯定成绩的同时，也要清醒地认识到，学校事业发展面临新机遇和新挑战，在纵深推进全面从严治党方面还存在一些差距和不足。全校上下必须保持清醒头脑，决不能产生已经严到位、严到底的思想，牢记全面从严治党永远在路上，推动全面从严治党向纵深发展。

会议要求，学校各级党组织和党员干部都要坚定不移贯彻党的二十大精神，从全面从严治党战略部署，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，认真贯彻二十届中央纪委二次全会及省纪委十一届三次全会精神，准确把握全面从严治党目标指向，压实各级党组织主体责任，切实落实纪委监督责任，发挥领导干部“关键作用”，不断强化制度建设，坚定不移把全面从严治党各项举措落到实处，开创新时代新征程学校全面从严治党工作新局面。

会议对学校2023年全面从严治党重点工作进行部署。强化政治引领，一以贯之推进党的政治建设；健全全面从严治党体系，坚定不移落实政治责任；贯彻落实新时代党的组织路线，推动全面从严治党落到实处；持之以恒正风肃纪，强化监督执纪问责；不断健全监督体系，精准有序提高监督质效。

会议集体观看了警示教育电视专题片《永远吹冲锋号》第三集《铁规矩硬杠杠》。

（纪委会徐世民）

## 我校荣获“2021至 2022年度全国开放教育 教材配置工作先进集体” 荣誉称号

**本报讯** 近日，2023年全国开放教育教材工作会在河南郑州召开。会上对开放教育教材配置工作先进集体进行了表彰，我校荣获“2021至2022年度开放教育教材配置工作先进集体”荣誉称号。

近年来，我校高度重视教材配置工作，在国家开放大学指导下，坚持以学生为中心，持续优化“教材管理系统”平台管理，多次赴基层办学单位开展教学资源应用与配置情况调研，建立完善科学的配发管理制度，做到分书到班、发书到人，不断提高教材配置率、课前到书率。同时加大对教材征订的监管力度，确保教材正版征订，为有效落实国家开放大学“创优提质”战略、提升人才培养质量提供了坚实保障。

（教务处楼帆）

## 教务处党支部参加国家开放大学线上线下联学活动

**本报讯** 3月31日，机关党总支教务处党支部通过腾讯会议与国家开放大学质量监控部党支部以及江西、重庆、南京、陕西、湖南、沈阳、厦门等开放大学基层党支部，共同开展以“传承红色基因 以党的二十大精神凝心铸魂”为主题的党建业务双促联学活动。

活动中，江西开放大学党委副书记、校长黄平槐为大家上了一堂生动的专题党课。大家纷纷表示要进一步坚定理想信念，传承红色基因，在遵循办学规律的基础上，善于抓住人和事这两个根本，不断推进质量建设工程。

在交流环节，我校机关党总支教务处党支部书记以《牢固树立质量观 涵养发展新动能》为主题

作了专题发言，表示在今后工作中将以聚精会神的态度学习贯彻党的二十大精神，以一往无前的劲头贯彻落实“创优提质”战略，以真抓实干的决心迎接着国开办学评估，要立足内涵建设、聚焦守正创新，确保安徽开放大学开放教育质量提升工作走深走细走实。

本次主题党日对于全体党员而言，既是一堂生动的线上党课，也是推进开放教育工作更好开展的一次线上调研和头脑风暴。教务处党支部将以此次活动为契机，以星级党支部建设为抓手，加强调查研究，切实转变作风，为推进开放大学高质量发展贡献力量。

（教务处查李伟）

## 我校贾云同学荣获国家开放大学“见义勇为特殊奖”荣誉称号

**本报讯** 近日，经国家开放大学认定，我校2020级本科行政管理专业贾云同学被授予国家开放大学“见义勇为特殊奖”荣誉称号。

2020年11月22日，家住包河区安百苑的贾云赫然发现卧室阳台的防盗窗外挂着一个约摸两岁的小男孩，悬在半空中，摇摇欲坠，万分危急情况下，他不顾个人安危，一脚踏在防盗窗上，一脚踏在阳台上，半个身子探出12楼窗外，用智慧和力量与及

时赶来的消防队员一起成功将男童救出。

贾云在关键时刻，临危不惧、见义勇为，彰显了开放大学学子的好精神风貌和崇高品质。他先后获得“包河区优秀共产党员”“合肥市见义勇为先进个人”等荣誉称号。广大青年学生要以贾云为榜样，深入践行社会主义核心价值观，弘扬中华民族传统美德，担当作为，奉献社会。

（学生处王丽）

## 池州开放大学教师受邀参加央视特别节目

**本报讯** 4月5日上午，央视频道中国之声直播间推出特别节目《清明时节·寻找杏花村》，池州开放大学教师吴世银作为受邀嘉宾参与直播，在赏美景、品美食、看非遗中讲解池州本地独特民俗文化，线上吸引近三千万人共同观看。

节目中，循着杜牧的诗意，吴世银老师从四库全书第77卷记载的《清明》和《辞海》中关于“杏花村”的释义细细阐释杜牧笔下的“杏花村”与安徽池州的渊源。

吴世银还邀请央视记者品尝池州时令美食鳊鱼、

蒿子粩，观看国家级非物质文化遗产项目——池州傩戏，在直播节目中，弘扬了池州本地的优秀传统文化，赢得一致好评。

近年来，池州开放大学高度重视中华优秀传统文化教育，把弘扬优秀传统文化作为落实立德树人根本任务的重要举措。吴世银在池州开放大学任职多年，爱国情怀深厚、教学经验丰富，是一名矢志传承和弘扬中华优秀传统文化的教育工作者。

（池州开放大学吴瑞）

## 安庆开放大学首期创业培训班开班

**本报讯** 为了进一步激发学生的创业热情，挖掘青年的创业潜能，助力学生实现创业梦想，4月6日，由安庆市人社局、安庆环境和责任、资金需求预测、利润计划的制定、企业生存的判断、创业的开办等十个方面展开培训。教师采用了角色扮演、小组讨论、头脑风暴等多样化教学方式让学生实现体验式、沉浸式学习，课堂气氛活跃，受到学生们的一致好评。

本次培训旨在为青年学生提供系统的创业相关

知识和技能，培训教师围绕创业者的评价、建立企业构思、评估市场、企业人员的组织、企业的法律形态、法律环境和责任、资金需求预测、利润计划的制定、企业生存的判断、企业的开办等十个方面展开培训。教师采用了角色扮演、小组讨论、头脑风暴等多样化教学方式让学生实现体验式、沉浸式学习，课堂气氛活跃，受到学生们的一致好评。

（安庆开放大学苏翩翩）

**微新闻**

- ◆日前，我校网络课程教学资源入选2023年度安徽省专业技术人员继续教育公需课培训指定选題。
- ◆日前，2023年安徽省“老有所学”成果汇报演出在安徽广播电视台举行，我校选送的节目“京歌伴舞《中国脊梁》”获得一致好评。
- ◆4月12日，省校开放教育学院组织师生开展全民国家安全教育日活动。
- ◆4月6日，我校与百事物流科技有限公司安徽分公司举行经管类专业校企合作实践教学基地签约授牌仪式。
- ◆3月29日，我校与合肥长安汽车有限公司举行机械类专业校企合作实践教学基地签约授牌仪式。
- ◆4月4日，由我校承办的安徽继续教育公共英语联盟2023年上半年学位外语考试考点工作培训会在池州召开。

### 为您推荐

- ◆《牢牢把握主题教育的总要求》——《红旗文稿》2023年第7期
- ◆《调查研究是我们党的传家宝》——《求是》杂志2023年第8期
- ◆《以学铸魂，坚定理想信念》——《人民日报》4月17日
- ◆《下更大功夫把调查研究做深做实》——《人民日报》4月4日
- ◆《在大兴调查研究中夯实实干之基》——《光明日报》4月13日
- ◆《调查研究要直奔问题去》——《学习时报》4月5日
- ◆《用党的科学理论武装青年》——《人民日报》4月7日
- ◆《以信息技术助力教育高质量发展》——《人民日报》4月4日

（上接1、4版中缝）源源不断的满足感。

“善忘”寡思，放松思想

人生大多数的烦恼，皆因想得太多。“善忘”寡思不是要放下生命的所有，而是在“车马喧”的世界找到属于自己的宁静。

古人云：兵来将挡，水来土掩。世上可能发生的事情千千万，人如何能够思虑得过来呢？

只有脚踏实地、切实地做好手头的事，才是最实际的。当一个人沉下心来去做事，那些漫无边际的焦虑，自然就会消失了。

只有开始行动，梦想才不会永远挂在高空。

不争不怨，放松心态

不争，是一种心态。为人，静而不争，是一种智慧。

不争不抢，但不放弃进取之心。不念不怨，但始终坚持原则。没有别的什么，只为成为更好的自己。常听到一句话，与其抱怨，不如改变。面对不如意，坦然面对，接受逆境带来的考验，然后通过自身智慧和力量，转逆为顺，化腐朽为神奇。

在匆忙赶路时，放慢脚步，欣赏沿途的风景；在风起云涌时，平静内心，更好地应对变化；在疲惫不堪时，修养身心，给自己松口气的机会。

愿我们拥有适当的“松弛感”，不急不慢，活出自己想要的样子。（来源：新华社）

## 深学笃行二十大精神 聚力教育高质量发展

作为基层党支部书记、教务部门负责人，学习贯彻党的二十大精神，更要在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫，坚持以高质量党建引领推动高质量发展，推进党的二十大精神见行见效。

**持续在理想信念上“补钙”，确保思想不迷航不偏航。**一要以党的二十大精神定向引航。党的二十大精神内容丰富、博大精深，是我们加强理想信念教育最好的教科书，要深刻感悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。二要以党的创新理论武装头脑。读懂弄通对新时代历史性成就、历史性变革的新定位，深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想中一系列新思想新观点新论断，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

**持续在学习行动上“凝神”，确保学习不离线不掉线。**一要向书本理论学，重领会。坚持系统深入学，在支部中率先学、带领学，领悟真理力量和实践力量。二要向同行先进学，勤问技。面对开放教育工作的诸多新课题，虚心向领导专家、资深教师、业务熟手等求学讨教，加强调研分析，提高攻坚克难的能力。

**持续在贯彻落实上“蓄能”，确保实干不空转不转空。**一要在躬身笃行上下功夫。不仅要理解好、掌握好党的二十大做出的重大决策部署，还要将其运用到推进开放教育高质量发展的实践中，把职责和工作摆进去，尽快成为教学管理的“行家里手”。二要在担当作为上下

功夫。琐事多干、难题多啃，勇于面对困难挑战，努力克服本领上的短板、能力上的不足、思维上的局限，在实践中锤炼中淬炼本领，不断提升创新工作的能力和水平。

当前正是学校立足新起点、开启新征程，建设国内一流开放大学、成为服务全民终身学习重要力量的发展加速期。将学习践行党的二十大精神与学校事业发展紧密结合，适应新时代新要求以及学校发展的新形势、党员群众的新期待，贯彻落实好党的教育方针，问需于社会、问需于项目、问需于师生，建设好专业、课程、教材、教学团队，加强教学管理队伍建设，提升专业化管理水平，是一名教务人的新时代必答之题。

**与党同心，落实立德树人根本任务。**党的二十大报告中指出，“坚持为党育人、为国育才”。要全面贯彻党的教育方针，大力推进课程思政建设，在“立德树人”中持续发力。一是专业课程与思政课程同向发力。建立显性教育和隐性教育相融合的课程思政体系，深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神进教材、进课堂、进头脑。二是省校层面与全省体系同题共答。充分激发基层开放大学的主观能动性，着力提升基层教师的教学能力，促进全省课程思政建设均衡发展。三是校内学习和校外实践同频共振。在抓好课堂教学“主渠道”的同时，发挥校外实践教学基地在培养工匠精神、实干精神和创新创业精神方面的育人优势。

**与国同兴，落实创优提质战略。**党的二十大报告对

“实施科教兴国战略，强化现代化建设人才支撑”作出全面部署，要求“全面提高人才自主培养质量”。要贯彻落实“创优提质”战略，助力学习型社会、学习型大国建设，在“人才培养”中聚焦用力。一是夯基垒台，进一步巩固教学中心地位。抓好教学过程，以精细化管理确保教学环节不走空、不失效、不掉链；深化教学改革，推进“一体化办学”，促进教育公平；建好教学团队，以分类考核客观评价团队工作效果。二是立柱架梁，进一步完善督导评价体系。完善质量管理和督导管理制度；加强督导队伍建设，建立督导员考核机制；提升数据治理能力，向数据化监管要效能。三是奋楫争先，进一步提高教务管理水平。健全学籍管理预警机制，确保学籍管理各项工作及时有序高效；规范考试管理，防范化解风险，提“助学助教”效能，求“真学真考”实效。

**与民同行，落实人民至上理念。**全心全意为人民服务是我们党的宗旨，我们要始终心怀师生，以服务之心谋教务之事，在服务为先中精准施力。一是以服代管转思路。改变粗放的管理方式，融入细致的服务理念，站稳人民立场，俯下身子做工作，放下架子解难题。二是截弯取直修近路。进一步优化工作流程，简化办事程序，让数据多跑路，让师生少跑腿。三是博采众议开言路。广泛开展调查研究，多倾听师生和基层办学单位的心声，为其提供供需精准的教学支持服务。

（教务处黄敏）

## 在新时代新征程中彰显担当作为

**一、强化理论武装，筑牢政治忠诚**

2022年，我们紧抓学习宣传贯彻党的二十大精神这条主线，不断加强政治理论学习，自觉把思想统一到党的二十大精神上来，把力量凝聚到党的二十大确定的各项任务上来，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，衷心拥护“两个确立”、忠诚践行“两个维护”。不断提高政治站位，筑牢政治忠诚，聚焦高质量发展，扎实开展样板支部创建工作。在强基础、重育人、建示范、创品牌方面找准方向，顺利通过了样板支部验收工作。下一步，我们将进一步结合教师教育工作特点，通过走出去、请进来、抓结合，开展联学联建活动，不断丰富党建品牌内涵。今年我们将以促进乡村教育质量提升、指导乡村学校劳动教育和艺术教育为抓手开展党建品牌活动。

**二、深化责任担当，聚焦干事创业**  
我们聚焦教师队伍建设的重点难点和广大教师关心的现实问题，深入分析教师队伍发展现状和短板弱项，围绕7个省级基地建设努力提升专业能力。2022年高质量完成近30个项目培训，新挖掘多位名师名校校长、多位知名专家，新增签约省外实践基地名校20个，举办师办沙龙15期，荣获省国培优秀案例2项，教师培训研究能力稳步提升。

我们坚持“稳固省内、深入县域、拓展省外”的思路，深入省内滁州、淮南、阜阳等地抢抓机遇，奔赴河南、河北等地拓展市场空间，取得了较好成效。我们完善标准，加强引领，为能力提升工程贡献安徽智慧。加强专家团队、管理团队、培训团队建设，组织省级专家对各市县开展调研，指导全省中小学完成整校推进培训教师52万余人。先后开展了多批典型案例评选，其中10个案例被教育部评为全国优秀案例，获评数在全国名列前茅。

## 以学术为志业

在一流开放大学建设征程中，我们作为开放大学的中青年教师，应秉持科研人的精神价值追求，始终将学术作为一种“志业”，而不仅仅是“职业”。

**一是自我定位。**开放大学主要实施的是远程在线教育，不少教师，尤其是刚入职的青年教师，从普通高校进入成人高校，从学生变成教师，从而授课到在线课，自身角色与身份转变带来的无助短时间内还难以化解。但我想，无论身处何种环境，能够尽快适应并作出阶段性自我调整，是一个受过高等教育的人应有的态度和能

力。在教学科研上，我们首先要做的就是结合专业背景和岗位要求，找准自己的定位。定什么位呢？定研究身份之位，定研究方向之位。在中华民族伟大复兴的征程上，一代又一代科学家心系祖国和人民，不畏艰难，无私奉献，为科学技术进步、人民生活改善作出了重大贡献。“中国遥感之父”李小文院士是他们当中的杰出代表，李小文院士潜心于科学研究，淡泊名利，培养后辈

和更高产的学术成果量，在学界是衡量学者研究能力的重要标志。我们开放大学教师的主要职责是人才培养和教学实施，但科学研究与教学工作并不矛盾，它们是相辅相成的关系。把学术研究作为一种生活方式，这是学术生产得以持续的重要前提，也是作为学者之所以是学者而不是其他什么称呼的重要原因。

王国维在《人间词话》中对学术研究的三重境界的表述发人深省，他说，“古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界：‘昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路’，此第一境也。‘衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴’，此第二境也。‘众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处’，此第三境也。”此治学之三界可作为吾辈之规诫自我、砥砺品性的座右铭。故而，把“以学术为志业”作为一生的事业，是一个学者真诚可嘉的学术勇气与高尚品格。

（安徽老年教育研究院张飞）